



«NFO Gentle Iron»

«NFO Легко усваиваемое железо»

***Железо «NFO Gentle Iron». NFO Легко усваиваемое железо

*** Для розничного приобретения доступен на официальном сайте – www.norwegianfishoil.ru

*** Для оптового и мелкооптового заказа обращайтесь в ОДАС Фарма - г. Москва, Верейская 29, стр. 134, офис А304.2, Тел.: +7 (495) 710 70 31, e-mail: r.jonins@odaspharma.ru

Отличительными чертами Железа «NFO Gentle Iron» являются:

- **вегетарианское (негемовое) железо растительного происхождения**
- **уникальная технология ферментирования, разработанная в лаборатории NFO, позволяет усваивать препарат более эффективно уже в желудке и без побочного эффекта нагрузки на печень, что, обычно, характерно для препаратов, созданных на основе белка крови животных.**
- **из-за того, что железо в продукте «NFO Gentle Iron» не связано с животными белками и уже прошло стадию ферментирования (аналогично обработке слюной во время длительного жевания), препарат усваивается эффективно, а излишки выводятся в течение дня через почки.**
- **В «NFO Легкодоступное Железо» содержится только Железа бисглицинат хеллат, без добавок — это чистый препарат железа, который имеет лучшую усвояемость.**

Железо / черный металл

Железо (Fe) является минералом, который важен для многих функций в организме. Большая часть железа в организме связывается с белком гемоглобина и способствует переносу кислорода в клетки.

Взрослый человек имеет 3-4 грамма железа в организме и около 2/3 части этого железа связано с гемоглобином в эритроцитах.

Задача железа в гемоглобине заключается в поглощении кислорода в легких путем связывания кислорода с гемоглобином и переноса кислорода с кровью ко всем клеткам и тканям в организме.

Если вы имеете дефицит железа, то клетки крови транспортируют меньше кислорода по телу, а особенно к мышцам. Поэтому задача железа очень важна, поскольку она приносит жизнь всем тканям, органам и мышцам. Если человеку не хватает железа, то он становится вялым, теряет физическую форму, а в последствии страдает хронической усталостью.

Железо также важно для поддержания хорошего метаболизма, поскольку железо участвует в преобразовании углеводов, жиров и белков, которые будут преобразованы в энергию и топливо для организма. Если вам не хватает железа, у вас может ухудшиться метаболизм и процессы обмена веществ.

Основные природные источники железа

Железо не может образовываться в организме, а должно поступать с пищей и питьем.

Железо встречается в основном в двух формах:

Гемо-железо, полученное из животных пищевых продуктов, таких как субпродукты, органы животных, мясо, птица. Это 2-значное железо, которое связано с протеинами (белками).

Железо не-Гемо (негемовое) приходит от вегетарианских источников, таких как хлопья, зерно, хлеб, картофель и зеленые овощи. Эти источники железа содержат соли железа и сульфат железа. Это железо имеет лучшие характеристики для того, чтобы выделяться из связанных веществ. Тело таким образом лучше регулирует абсорбцию железа по отношению к мясу и животным белкам (кровь животных, из которых сделаны многие препараты, содержащие железо).

«NFO Gentle Iron» - это вегетарианское (негемовое) железо растительного происхождения.

Поглощение и усвоение растительного (негемового) железа может быть увеличено с одновременным приемом витамина С.

Витамин С уменьшает растворение железа и регулирует поглощение железа путем активации важных пептидных белков в крови. Употребление «NFO Gentle Iron» позволяет избежать симптомов плохого всасывания и тошноты, а также медленного переваривания или расстройства желудка.

В отличие от традиционных добавок железа, прием пищи и диета при употреблении «NFO Gentle Iron» никак не меняется для человека. Эффект такой же хороший. Кроме того, «NFO Gentle Iron», не содержит никаких животных ингредиентов и поэтому может использоваться кем угодно без ограничений по религиозным или вегетарианским обычаям.

В случае плохой абсорбции железа следует уменьшить потребление следующих продуктов:

Потребление кальция и фосфатов может усложнить поглощение железа из-за образования нерастворимых соединений железа. Также наблюдалось снижение поглощения негемового железа при употреблении чая и кофе (за счет дубильных веществ), а также отрубей и продуктов из грубого зерна (за счет фитиновой кислоты).

NORWEGIAN FISH OIL советует:

Кто и для чего должен употреблять «NFO Gentle Iron»:

- Для нормальной репродукции эритроцитов и гемоглобина
- Для нормальной когнитивной функции (для умственной работоспособности)
- Для уменьшения вялости и усталости. В отличие от традиционных добавок железа, прием пищи и общая диета человека не влияет на усвоение железа. Эффект такой же хороший при любой диете. Кроме того, **амино-хелатное железо «NFO Gentle Iron»** не содержит никаких животных ингредиентов и поэтому может использоваться всеми без ограничений по религиозным или вегетарианским соображениям.
- Для нормального функционирования иммунной системы.
- Люди, которые хотят избежать продуктов животного происхождения – для вегетарианцев.
- Женщины детородного возраста/женщины в преклонном возрасте.
- Беременные и кормящие женщины.
- Доноры крови.
- Спортсмены.
- Люди, которые худеют.
- Подрастающие дети.
- Люди, которые имеют проблемы с поглощением железа из-за проблем с Желудком или с кишечным трактом при повышенной кислотности (рН). В этом случае мы рекомендуем пропить лечебную дозу продукта «NFO рН-Баланс» перед и во время употребления Железа «NFO Gentle Iron» (лечебная доза рН-Баланса - 4-5 доз в день в течение 2 месяцев).
- Люди, которые не достигают желаемого эффекта при употреблении традиционных добавок железа.

Биологически активные вещества	Содержание в суточной дозе
	(1 таблетка)*, мг
Железо (бисглицинат хеллат)	25

*согласно регистрационным данным НИИ Питания РАМН

Препарат «NFO Gentle Iron» сертифицирован на территории Таможенного Союза
согласно СГР от 10.08.2018 - RU.77.99.11.003.E.003445.08.18



**ТАМОЖЕННЫЙ СОЮЗ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ, РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
И РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
заместитель Главного государственного санитарного врача Российской Федерации
Российская Федерация

Дополнительный адрес: Старый рязанский переулок, 13 (Москва); 1-й перекресток ул. Новинский бульвар и ул. Космодемьянская (Москва); ул. Мухоморова (Санкт-Петербург); ул. Буржуйская (Санкт-Петербург); ул. Чернышевского (Новосибирск)

**СВИДЕТЕЛЬСТВО
о государственной регистрации**

№ RU.77.99.11.003.E.003445.08.18 от 10.08.2018 г.

Продукция:
биологически активная добавка к пище "НФО Легкодоступное Железо" ("NFO Gentle Iron")
(таблетки массой 550 мг). Изготовлена в соответствии с документами: спецификация продукта.
Изготовитель (производитель): "Pharmatech AS", Vallehellene 4, 1664, Rolvsøy, Норвегия для
"NORWEGIAN FISH OIL AS", Otto Nielsens vei 4, 7052 Trondheim, Норвегия. Получатель: ООО
"ОДАС Фарма", 121170, Российская Федерация, г. Москва, Кутузовский пр-кт, д. 36, стр. 2, оф.
219, Российская Федерация.

соответствует
Техническим регламентам Таможенного союза ТР ТС 021/2011, ТР ТС 022/2011

прошла государственную регистрацию, внесена в Реестр свидетельств о государственной регистрации и разрешена для производства, реализации и использования
для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище для женщин -
дополнительного источника железа. (далее согласно приложению)

Настоящее свидетельство выдано на основании (перечислить рассмотренные протоколы исследований, наименование организации (испытательной лаборатории, центра), проводившей исследования, другие рассмотренные документы);
взамен свидетельства о государственной регистрации № RU.77.99.11.003.E.003110.07.18 от
30.07.2018 г.; экспертного заключения ФБУЗ ФЦГ и Э Роспотребнадзора №10 ФЦ/2065 от
27.06.2018 г.

Срок действия свидетельства о государственной регистрации устанавливается на весь
период изготовления продукции или поставок подконтрольных товаров на
территорию таможенного союза

Подпись, ФИО, должность уполномоченного лица,
выдавшего документ, и печать органа (учреждения),
выдавшего документ



И. В. Брагина
М. П.

№ 0365827

© ООО «Первый почтовый двор», г. Москва, 2018 г., серия № 03



ТАМОЖЕННЫЙ СОЮЗ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ, РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
И РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
заместитель Главного государственного санитарного врача Российской Федерации
Российская Федерация

Государственный орган. Сфера: управление национальным органом, осуществляющим функции в области защиты прав потребителей.

**ПРИЛОЖЕНИЕ
К СВИДЕТЕЛЬСТВУ О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ**

№ RU.77.99.11.003.E.003445.08.18 от 10.08.2018 г.

Свидетельство, выданное в ходе государственной регистрации.

Область применения (продолжение, начало на бланке свидетельства):
Места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза. Рекомендации по применению: женщинам по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторить. Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Срок годности - 2 года (24 месяца). Хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше +25°C.



Подпись, ФИО, должность уполномоченного лица, выдавшего документ, и печать органа (учреждения), выдавшего документ



И.В. Брагина
(Ф. И. О. подписавшего)
М. П.