



\*\*\* Препарат NFO NFO pH-Баланс.  
\*\*\* Для розничного приобретения доступен на официальном сайте – [www.norwegianfishoil.ru](http://www.norwegianfishoil.ru)  
\*\*\* Для оптового и мелкооптового заказа обращайтесь в ОДАС Фарма - г. Москва, Верейская 29, стр. 134, офис А304.2, Тел.: +7 (495) 710 70 31, e-mail: [r.jonins@odaspharma.ru](mailto:r.jonins@odaspharma.ru)

*Каждый, кто употребляет NFO pH-Баланс на ежедневной основе, получает позитивный эффект. Это уникальный продукт, разработанный в лаборатории NFO (NORWEGIAN Fish Oil) для поддержания организма в равновесном состоянии и нейтрализации многих вредных факторов, которые бьют по организму человека в 21-м веке – это стресс, токсины, кислоты, неправильная пища, алкоголь.*

**Важная информация: не перемешивайте состав NFO pH-Баланса любым видом металла!**

Порошок NFO pH-Баланса содержит заряженные молекулы. При соприкосновении с металлом заряд переходит на металлический предмет, что значительно снизит электролитический эффект препарата.

### **Особенности рациона 21-го века и негативное влияние на рН организма человека.**

Большая часть пищи, которую мы едим сегодня, включает в себя **много кислот и пуринов**. Другими словами, многие продукты нашего современного рациона создают кислую среду в организме (низкий уровень рН).

Фаст-фуд, кофе, чай, сахар, лекарства и алкоголь являются одними из самых жестких факторов, когда дело доходит до низкого рН-уровня в организме. Таковы реалии 21-го века – продукты глубокой переработки, быстро усваиваемые углеводы, субпродукты, красители и консерванты. Преобладание мясных продуктов над овощами и фруктами – все это повышает уровень кислотности крови, для нейтрализации которой, порой, у организма не хватает ресурсов. NFO рН-Баланс является основным и щелочным добавлением к ежедневному рациону для поддержания стабильного уровня рН.

### **рН-Баланс – это средство от подагры. Убийца мочевой кислоты.**

**Пурин** – это широко распространенное в природе вещество, входящее в структуру клеток всех живых организмов на нашей планете. Именно этот структурный компонент является основой для построения нуклеиновых кислот (РНК, ДНК), а также целого ряда ферментов. По этому пурины важны для организма в определенных дозах в определенные периоды жизни. В момент гибели клеток происходит разрушение пурина, сопровождающееся активным выделением мочевой кислоты. Этот процесс является естественным для человеческого организма. Однако, полезные свойства данное соединение (пурин) проявляет лишь в тех случаях, когда его концентрация в органах и тканях не превышает допустимую норму. Старение и неправильная диета приводят к переизбытку пуринов в организме. Их разрушение в организме приводит к переизбытку пуриновой (мочевой) кислоты и в последствии - к подагре.

**Подагра (подагрический артрит)** – это обменная патология организма, при которой затрагивается обмен пуринов (производные мочевой кислоты), что приводит к избыточному отложению солей мочевой кислоты в некоторых тканях организма. Подагра вызвана воздействием на суставы солей мочевой кислоты, которые вызывают воспаление и деформацию. Поэтому в основе лечения лежит диета, снижающая уровень мочевой кислоты в организме. Главный враг больных подагрой - пурины. Именно при их разрушении и возникает молочная кислота.

### **Два помощника в борьбе с подагрой – диета и NFO рН-Баланс.**

Более подробные данные о содержании пурина в продуктах представлены в таблице.

<b>Перечень пищевых продуктов</b>	<b>Содержание пурина (в мг) на 100 г</b>
Черный чай (заварка)	2766
Порошок какао	1897
Кофе молотый	1213
Дрожжи сухие	761
Свежие дрожжи	321
Печень куриная	249
Говяжья печень	229
Шпроты	224
Икра сельди	188
Печень телячья	184
Сайда	167
Говяжье легкое	167
Мидии	152
Сардины, консервированные в масле	147
Свиные почки	141
Язык свиной	139
Морские гребешки	137
Печень свиная	128

Палтус	127
Куриное мясо	127
Копченая свиная грудинка	126
Тунец, консервированный в масле	122
Почки говяжьи	114
Анчоусы	111
Сухой нут	111
Изюм	109
Льняное семя	109
Сердце говяжье	108
Сырокопченые колбасы	106
Морской окунь	103
Оленина	102
Копченый лосось	102
Соевые бобы	94
Сельдь	89
Почки телят	87
Форель	86
Сухая чечевица	86
Ветчина	84
Арахис	82
Артишоки	81
Сухая фасоль	78
Мясо ягнят	77
Копченая макрель	74
Омары	74
Печеночный паштет (любой)	74
Лосось	73
Сухой горох	72
Мак кондитерский	72
Тофу	71
Гусятина	71
Семга	69
Язык говяжий	69
Подсолнечные семечки	68
Треска	66
Перья зеленого лука	66
Белый шоколад	64
Телятина	64
Икра лососевая	64
Свинина	64
Карп	64
Зеленый горошек	63
Мясо утки	63
Креветки	63
Макрель	62
Баранина	62
Греча	61
Семечки кунжута	61
Мясо фазана	61
Щука	59
Говядина	59
Камбала	59
Охотничьи колбаски	56

Листовой салат	54
Пикша	53
Зерна кукурузы	53
Вареные колбасы	53
Индейка	51
Судак	48
Сосиски из мяса или птицы	48
Угорь копченый	47
Тыква	46
Арахис	44
Овсяные хлопья	44
Устрицы	39
Кровяная колбаса	39
Пшено	38
Грибы белые	38
Курага	34
Айва	33
Ячмень	33
Маринованные оливки	31
Капуста брюссельская	27
Кресс-салат	27
Шампиньоны	26
Шпинат	26
Крекеры	26
Раки	24
Бразильские орехи	24
Крупа манная	24
Черника	23
Брокколи	22
Финики	22
Рожь	22
Капуста цветная	21
Киви	21
Голубика	21
Черный хлеб	18
Капуста савойская	18
Лук-порей	18
Белый рис	17
Грибы лисички	16
Корень сельдерея	14
Сыр камамбер	14
Кольраби	14
Авокадо	14
Брынза из овечьего молока	14
Фундук	14
Капуста белокочанная	14
Сухари	13
Миндаль	12
Сыры плавленые 20%	12
Бананы	11
Спаржевая фасоль	11
Грецкие орехи	11
Клубника	10
Свекла	9

Апельсины	9
Капуста пекинская	9
Персики	9
Малина	9
Ананасы	9
Баклажаны	9
Сдобная выпечка	8
Виноград (все сорта)	8
Сыр гауда	8
Морковь	8
Фенхель	8
Яблоки	7
Арбузы	7
Красный болгарский перец	7
Цикорий	7
Ежевика	7
Чернослив	7
Кабачки цуккини	7
Белый хлеб	7
Картофель	7
Черника	7
Абрикосы	6
Сыры плавленые 60%	6
Редька	6
Груши	5
Редис	5
Черешня	4
Томаты	4
Зеленый болгарский перец	3
Огурцы	3
Сыр эменталер	3
Репчатый лук	3
Ревень	3
Яйца куриные	2

### **Баланс осмотического давления в жидкостях. Как его восстановить?**

Важно отметить, что препараты, которые могут регулировать кислоту и pH в организме, должны содержать компоненты, активирующие электролитические процессы в жидкостях организма и поддерживать естественное осмотическое давление в клеточной мембране.

Организм зависит от наличия баланса осмотического давления в жидкостях клеток, чтобы клетки могли отделить токсины и не получить потерю жидкости из-за разницы давлений (обезвоживание).

Примером дисбаланса в электролитном равновесии и осмотическом давлении является тонкий кишечник. Если вы получаете диарею без видимой причины, это означает, что у вас есть дисбаланс в осмотическом давлении вашего кишечника. Баланс можно отрегулировать путем добавления в рацион натрия. Это нужно для того, чтобы уровнять давление в клеточных мембранах.

При выравнивании баланса pH важно понимать основные принципы, которые должны соблюдаться беспрекословно. А также необходимо применять правильные ингредиенты. Такие ингредиенты включены в состав NFO pH-Баланса. Основа NFO pH-Баланса – это правильное и натуральное сырье (лава вулканов), переработанное особым способом для того, чтобы наладить и активировать щелочной и осмотический баланс в теле, после чего тело само начнет процессы чистки от токсинов. При использовании NFO pH-Баланса до, во время и после употребления

алкоголя, риск нарушения щелочного баланса и подкисления организма значительно уменьшается. NFO рН-Баланс помогает организму восстановиться после употребления лекарств и алкоголя, когда нарушается осмотический и рН баланс в организме.

#### **Принцип равенства, стимулирующий баланс кислот и щелочи.**

Если у вас слишком много кислоты в организме, сигналом к борьбе с ней должна быть также кислота. Мы называем это «Принцип равенства». Вот почему мы должны стимулировать организм с помощью кислоты, чтобы начать процесс секреции, ощелачивания и очищения. В обязательном порядке это должно быть сделано в контролируемых формах и дозах, как это сделано в NFO рН-Балансе, где пуск ощелачивания запускается введением аскорбиновой кислоты. Это делается для создания баланса между кислотой и основными компонентами препарата NFO рН-Баланс. Эта комбинация между основными компонентами и кислотой в одном продукте обеспечивает прямой контроль баланса электролитов и жидкости.

#### **NFO рН-Баланс – это продукт для полной детоксикации организма.**

NFO рН-Баланс моментально запускает электролитические процессы в организме, которые убирают уксус и мочевую кислоту из крови, мочи и межсуставной жидкости.

Почки и печень, как основные фильтры в организме, начинают очищаться, выводя накопленные токсины и кислоту.

NFO рН-Баланс удаляет отёки и «жесткость» в суставах. Если вас мучают отеки – принимайте NFO рН-Баланс на ежедневной основе (по 2 пакетика в день) в течении месяца.

Рекомендовано повысить употребление чистой воды при детоксикации, чтобы стимулировать процесс выведения токсинов. Рекомендованный курс детоксикации (детокс организма) - используйте 4-5 доз в день в течение 2 месяцев, перерыв на 2 недели, затем продолжить принимать профилактическую дозу – 2 дозы в день.

#### **NFO рН-Баланс – это продукт для борьбы с аллергическими реакциями.**

NFO рН-Баланс контролирует процесс регуляции гистамина в организме.

Гистамин – биологически активное вещество, участвующее в регуляции многих функций организма и являющееся одним из главных факторов в развитии некоторых патологических состояний – в частности, **аллергических реакций**. Позитивное влияние NFO рН-Баланса на иммунную систему человека (соответственно, и на аллергические реакции) связано с тем, что печень освобождается от излишней нагрузки и токсинов. При очищении печень скорее справляется с нейтрализацией «подозрительных» молекул и клеток, которые вызывают аллергию (пыльца, плесень, грибки, пыль и пылевые клещи, молекулы вредных химических соединений и синтетических красителей, усилителей вкуса).

Рекомендуем начать курс против аллергии на цветение за месяц до сезона и продолжать пить рН-Баланс до конца периода цветения. При невыясненных причинах аллергии употребляйте рН-Баланс по 2-4 пакетика в день в течении месяца.

#### **Стресс, алкоголь, лекарства. NFO рН-Баланс является базовым и незаменимым препаратом для нейтрализации негативного влияния алкоголя. Забудьте о похмелье. Помните употребить NFO рН-Баланс до, вовремя и после вечеринки!**

Также важно подчеркнуть, что такие психосоматические проблемы, как возбуждение, тревога и стресс могут вызвать щелочную дисгармонию. Закисление также относится к пациентам с напряженными мышцами и тонусом, которые подвержены вредным привычкам, проблемам дыхания и плохим газообменом в легких. Такие пациенты не получают достаточно энергии для питания всех клеток в теле и испытывают трудности с очищением организма (токсикозы).

Подкисление организма также может быть вызвано частым употреблением наркотиков и частым потреблением алкоголя. Алкоголь и лекарства могут повредить как почки, так и печень.

**Надо знать, что вещества в спирте превращаются в кислоту!**

Алкоголь всасывается в желудке и тонком кишечнике. Фаза деградации алкоголя начинается сразу в желудке при взаимодействии с ферментами и энзимами (АДГ). Основная фаза деградации происходит после того, как алкоголь всасывается в плазму крови и начинается деградация фермента в печени. Сгорание происходит главным образом при помощи энзима АДГ (дегидрогеназа алкоголя), который преобразовывает этанол в ацетальдегид. Затем ацетальдегид превращается в уксусную кислоту с помощью фермента ALDH (ацетальдегид дегидрогеназа). До 95% алкоголя, поступающего в организм, распадается в печени. Из оставшегося количества алкоголя около 2% будет выделяться с мочой, около 2% выводится через выдыхаемый воздух и около 1% через пот.

В этой фазе распада алкоголя организм ослабляется и подкисляется. Таким образом уменьшается естественный процесс очищения. Скопление токсичных жидкостей в организме может быть причиной слишком высокой кислотности и дисбаланса щелочности (рН).

### **Причины возникновения остеопороза.**

Когда тело получает сигнал о закислении (низкий уровень рН) оно естественно будет использовать свою резервную систему для того, чтобы компенсировать рН с помощью функции почек и легких. Тело будет спасать себя, так как низкий уровень рН является еще более сильной угрозой. Организм начнет поглощать кальций из костей, чтобы компенсировать **низкий рН. Это также является причиной возникновения остеопороза.** Это серьезное заболевание костей увеличивает потребность в балансе рН в качестве превентивного дополнения к нашему ежедневному рациону, чтобы избежать остеопороза. Особенно опасен остеопороз для женщин, так как в силу гормональных особенностей возникает у них чаще. Одновременно с NFO рН-Балансом мы рекомендуем употреблять NFO Витамин Д3 1000 IU, чтобы укрепить иммунитет и закрепить уровень кальция в организме. Надо помнить и понимать, что остеопороз – это необратимый процесс разрушения костной ткани. Поэтому употреблять рН-Баланс необходимо в превентивном режиме до наступления необратимых повреждений, дабы избежать страшной болезни. **Рекомендуем начинать пить рН-Баланс всем женщинам в профилактической дозе задолго до наступления возраста 45-50 лет, когда многие уже попадают в зону риска.**

Существует множество заболеваний, связанных с опорно-двигательным аппаратом. Одним из них является **остеопороз**, при котором отмечается ломкость костей, что значительно повышает риск травматизма. Заболевание у пожилых встречается чаще из-за ряда возрастных изменений костной ткани. Распространенной травмой является перелом бедра, редкой – берцовых костей и таза. Остеопороз – опасное заболевание, занимающее четвертое место по частоте смертности и инвалидности. По этой причине важно знать виды этой патологии, методы диагностики профилактики и лечения.

Остеопороз у пожилых отмечается чаще у женщин в возрасте после 50-60 лет. У тех, кто старше 80 лет, риск развития этой патологии составляет 50%. У мужчин кости изначально прочнее и толще из-за большого количества тестостерона. Для женщин характерны более активные процессы резорбции, особенно в период менопаузы. Это связано с уменьшением количества эстрогена, который участвует в выработке кальция. Максимальная прочность костей у женщин наблюдается в 30 лет. В пожилом возрасте уровень гормонов меняется, что и приводит к снижению плотности костной ткани.

### **Как использовать NFO рН-Баланс:**

- профилактическое применение – 1-2 дозы в день.
- лечебная доза - 4-5 доз в день в течение 2 месяцев.
- при употреблении алкоголя - до, во время и после употребления по 1 дозе (рекомендовано к профилактическому применению перед употреблением алкоголя).

- детокс организма - используйте 4-5 доз в день в течение 2 месяцев, перерыв на 2 недели, затем продолжить принимать профилактическую дозу – 2 дозы в день.
- для максимального усиления эффекта других пищевых добавок и БАДов NFO pH-Баланс следует использовать в профилактической дозе (по 2 дозы в день на время приема других препаратов, таких как NFO Omega-3 Forte, NFO Krill Oil и витамины).

#### **Назначение NFO pH-Баланса и позитивный эффект при употреблении:**

- полная детоксикация (детокс-функция)
- максимизирует эффект других пищевых добавок при их одновременном употреблении
- нивелирует плохое влияние нездоровой пищи (жирная пища, фаст-фуд, несовместимые продукты)
- при использовании медикаментов помогает очистить печень, почки
- нивелирует плохое влияние при употреблении спиртного
- любые проблемы с желудком и толстой кишкой (кислота, запоры)
- помогает при аллергии, снимает аллергические реакции на пыль, грибки, плесень, пыльцу
- выводит и нейтрализует мочевую кислоту из организма
- способствует восстановлению мышц при интенсивных спортивных тренировках. Нейтрализует закисление мышц молочной кислотой
- смягчает суставы. Также рекомендован при тяжелых спортивных нагрузках
- выводит из организма лишнюю воду, убирает отёчность
- дает энергию и детоксикацию печени и почек
- предотвращение диарею
- восстанавливает флору ЖКТ, также после употребления антибиотиков
- усиливает иммунную систему
- очищает кожу
- дает кислород (O<sub>2</sub>) к клеткам
- убивает грибок Кандида в целом
- уменьшает кислотность и стабилизирует щелочь в организме, приводя в баланс pH-показатель крови, мочи, суставной жидкости



#### **ФОРМА ВЫПУСКА**

порошок в пакетах массой 10 г., по 14 пакетов в картонной упаковке

#### **СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ**

Взрослым по 1 пакету массой 10 г. 1-2 раза в день во время еды. Перед применением порошок развести в стакане воды. **Не использовать металлические ложки и предметы и емкости при размешивании! Используйте пластиковые или деревянные предметы!**

Препарат NFO pH-Баланс сертифицирован на территории Таможенного Союза  
согласно СГР от 18.07.2018 - **RU.77.11.003.E.002931.07.18**





**ТАМОЖЕННЫЙ СОЮЗ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ, РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН  
И РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
заместитель Главного государственного санитарного врача Российской Федерации  
Российская Федерация

**СВИДЕТЕЛЬСТВО  
о государственной регистрации**

№ RU.77.99.11.003.E.002931.07.18 от 18.07.2018 г.

Продукция: биологически активная добавка к пище "НФО pH-баланс" ("NFO pH-balance") (порошок в пакетах по 10 г, 20 г). Изготовлена в соответствии с документами: спецификация продукта. Изготовитель (производитель): "Pharmatech AS", Vallehellene 4, 1664, Rolvsøy (Норвегия) для "NORWEGIAN FISH OIL AS", Otto Nielsens vei 4, 7052 Trondheim, Норвегия. Получатель: ООО "ОДАС Фарма", 121170, г. Москва, Кутузовский пр., д. 36, стр. 2, оф. 219, Российская Федерация.

Техническим регламентам Таможенного союза ТР ТС 021/2011, ТР ТС 022/2011

прошла государственную регистрацию, внесена в Реестр свидетельств о государственной регистрации и разрешена для производства, реализации и для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника кальция, магния, цинка, витамина С, источника инулина. (далее согласно приложению)

Настоящее свидетельство выдано на основании (перечислить рассмотренные протоколы исследований, наименование организации (испытательной лаборатории, центра), проводившей исследования, другие рассмотренные документы):  
взамен свидетельства о государственной регистрации №RU.77.99.11.003.E.002780.07.18 от 05.07.2018 г., экспертное заключение ФБУЗ ФЦГ и Э Роспотребнадзора №10 ФЦ/1989 от 21.06.2018 г.

Срок действия свидетельства о государственной регистрации установлен на весь период изготовления продукции или поставок подконтрольной продукции на территорию таможенного союза

Подпись, ФИО, должность уполномоченного лица, выдавшего документ, и печать органа (учреждения), выдавшего документ

И.В. Брагина

№0365310

© ООО «Глобал Лайф Стайл», г. Москва, 2018 г., система «Ф»



**ТАМОЖЕННЫЙ СОЮЗ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ, РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН  
И РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
заместитель Главного государственного санитарного врача Российской Федерации  
Российская Федерация

**ПРИЛОЖЕНИЕ  
К СВИДЕТЕЛЬСТВУ О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ**

№ RU.77.09.11.003.E.002931.07.18 ОТ 18.07.2018 г.

**Область применения (продолжение, начало на бланке свидетельства):**  
Места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза. Рекомендации по применению: взрослым по 1 пакету массой 20 г 1 раз в день во время еды или по 1 пакету массой 10 г 1-2 раза в день во время еды. Продолжительность приема - 14-28 дней. При необходимости прием можно повторить. Срок годности - 3 года. Хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C. Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением следует проконсультироваться с врачом.

Подпись, ФИО, должность уполномоченного лица, выдавшего документ, и печать органа (учреждения), выдавшего документ

И.В. Брагина  
М. П.