



## Витамин Д3 «NFO D3 1000 IU», 25мкг

\*\*\***Витамин NFO D3 1000 IU.**

\*\*\* Для розничного приобретения доступен на официальном сайте – [www.norwegianfishoil.ru](http://www.norwegianfishoil.ru)

\*\*\* Для оптового и мелкооптового заказа обращайтесь в ОДАС Фарма - г. Москва, Верейская 29, стр. 134, офис А304.2, Тел.: +7 (495) 710 70 31, e-mail: [r.jonins@odaspharma.ru](mailto:r.jonins@odaspharma.ru)

Источник **Витамина Д3**, который есть у компании NFO в продукте «**Витамин NFO D3 1000 ME**» - *холекальциферол*. Это органическое соединение, получаемое в лабораториях NFO из натурального сырья - овечьей шерсти. Синтетический процесс производства исключен! Только химическая обработка натурального сырья!

Витамин D3 традиционно получают из ланолина. Это **веганский источник, но не вегетарианский**, потому что он сделан из овечьей шерсти (имеет часть состава животного происхождения). В лабораториях NFO мы можем сделать другой тип ланолина для извлечения витамина Д3 – из шерсти низкорослого северного оленя. Но этот источник имеет крайне высокую цену из-за более низкого содержания Витамина Д3. Зато это полностью вегетарианский продукт.

### Немного о витамине Д3:

**Все задаются вопросом: «какой самый лучший источник витамина Д3** - из ланолина (извлечение из овечьей шерсти) или из рыбьего жира?

**Ответ NFO:** нужно ставить вопрос в другой плоскости – чем отличаются витамины Д, полученные из натуральных источников и витамины, полученные путем синтеза (синтетические витамины)? Стратегия компании NFO заключается в использовании исключительно натурального сырья, чтобы после переработки и очистки получать конечные продукты, позитивно влияющие на организм и не вызывающие побочных эффектов, которые, зачастую, мало изучены при употреблении синтетических добавок.

Витамин Д3 (холекальциферол) из любого натурального источника является одним и тем же соединением. Витамин Д3 в большинстве добавок был преобразован из соединения в ланолин, в то время как в рыбьем жире витамин Д образуется естественным образом (также путем преобразования того же соединения). Витамин Д3 из ланолина - это более доступный продукт, который является менее дорогим источником, чем из рыбьего жира и может быть представлен в нужной концентрации. Естественный уровень витамина Д в рыбьем жире не готов дать нам нужную концентрацию, если мы говорим о более высоких уровнях содержания витамина Д, необходимых для людей, живущих в северных широтах. Поскольку витамин Д3 лучше всего усваивается при приеме с жирами или маслами, получение его из рыбьего жира помогает обеспечить лучшее поглощение, но это также может быть достигнуто путем приема витамина Д3 с едой, которая содержит некоторые жиры и масла. В капсулы «Витамина Д3 NFO 1000 IU» было добавлено масло из камелины (рыжиковое масло, растение **Рыжик** (лат. *Camelina*) — род травянистых растений семейства **Капустные** (*Brassicaceae*) для лучшего поглощения.



«Витамин NFO Д3 1000 ME»

Рыбий жир «NFO Омега-3 Форте»

Но, если вы используете рыбий жир в капсулах «NFO Омега-3 Форте», то рыбий жир увеличивает поглощение витамина «Д3 1000 IU», создавая **синергетический эффект**.

### Немного о «химии»

Холекальциферол - это форма витамина Д, который естественным образом синтезируется в коже и функционирует как про-гормон, превращаясь в кальцитриол. Это важно для поддержания уровня кальция, укрепления здоровья и развития костей. Холекальциферол является одной из пяти форм витамина Д. Холекальциферол - это секостероид, то есть стероидная молекула с одним открытым кольцом. Секостероиды альтернативно описаны как

подкласс стероидов или вещества, полученные из стероидов. Некоторые нестероидные эстрогены, такие как доизиноловая кислота и алленоловая кислота, также являются секостероидами или секостероидоподобными соединениями.

Холекальциферол синтезируется в коже из 7-дегидрохолестерина под действием ультрафиолетового света. Он достигает равновесия через несколько минут в зависимости от интенсивности ультрафиолетового излучения на солнце – это определяется широтой, сезоном, облачным покровом и высотой - а также возрастом и степенью пигментации кожи.

Гидроксирование в эндоплазматическом ретикулуме гепатоцитов печени от холекальциферола до кальцифедиола (25-гидроксихолекальциферола) с помощью 25-гидроксилазы слабо регулируется, если вообще происходит, и уровни этой молекулы в крови в значительной степени отражают количество холекальциферола, вырабатываемого в коже в сочетании с любым витамином D2 или D3, принимаемым внутрь.

Гидроксирование в почках кальцифедиола до кальцитриола 1-Альфа-гидроксилазой жестко регулируется: оно стимулируется паратиреоидным гормоном и служит главным контрольным пунктом в продукции активного циркулирующего гормона кальцитриола (1,25-дигидроксивитамина D3).

#### Разница между витамином Д из рыбьего жира и ланолином

Витамин Д является важным питательным веществом, которое помогает вам строить свои зубы и кости, а также помогает вашему организму использовать кальций. Вы производите часть витамина Д в своем теле, но он также поступает из источников пищи, таких как рыбий жир. А также из животных источников, таких как воскообразное вещество, называемое ланолином. Витамин Д из ланолина проходит обширный химический процесс в организме, но не действует по-другому, чем витамин Д из рыбьего жира.



**Вывод:** для лучшего поглощения витамина Д3 *используйте рыбий жир в капсулах «NFO Омега-3 Форте»!* Рыбий жир увеличивает поглощение витамина Д3, создавая синергетический эффект.

#### Рыбий жир

Рыбий жир и плоть жирных рыб, таких как тунец и лосось, относятся к числу немногих продуктов, которые, естественно, содержат витамин Д.

В печени рыб содержится, в частности, большее количество витамина Д по сравнению с другими источниками пищи, такими как яйца, говяжья печень и молоко.

***Помимо молока, другие формы молочных продуктов содержат только тогда большое количество витамина Д, если они подкреплены синтетическими формами витамина!***  
*Другие обычно обогащенные синтетическим витамином Д продукты включают апельсиновый сок, маргарин и хлопья.*

### **Обработка ланолина**

Ланолин получают из «шерстяных» животных, таких как овцы. Чтобы получить витамин Д из ланолина, производители добавок сначала очищают его и кристаллизуют, а затем подвергают его химическому процессу, который производит вещество, называемое 7-дегидрохолестерином. Затем 7-дегидрохолестерин сжижается в органическом растворителе и подвергается ультрафиолетовому излучению. Эти химические изменения превращают 7-дегидрохолестерин в вещество под названием витамин Д<sub>3</sub>. Затем производители добавок дополнительно очищают и кристаллизуют этот витамин и добавляют его к своим продуктам. От качества производственного процесса и очистки, а также наличие сопутствующих веществ, которые усиливают всасывание витамина Д, в конечном счете и отличают препараты разных производителей. В погоне за стоимостью иногда на рынок выводятся продукты, которые содержат витамин Д, но его усвоение в организме крайне невелико...

### **Имитация «эффекта тела» при производстве витамина Д**

Когда ученые создают витамин Д из ланолина с помощью ультрафиолетового излучения, они частично имитируют естественный процесс в вашем организме, который производит витамин Д, когда вы подвергаете кожу воздействию солнечного света. Оба процесса производят витамин Д<sub>3</sub>, а рыбий жир также содержит эту форму витамина. Как полученный из ланолина витамин Д<sub>3</sub>, так и Д<sub>3</sub> из пищи действуют одинаково в вашем организме, согласно данным Национального института здоровья пищевых добавок. Они также имеют небольшие химические отличия от другой формы витамина, называемого витамином Д<sub>2</sub>, который поступает из растений.

### **Соображения безопасности и работа с дозировками**

Большинство людей получают достаточное количество витамина Д примерно после 10 минут пребывания на солнце. Тем не менее, вы можете развить дефицит витамина Д, если вы страдаете ожирением, имеете темную кожу, не получаете регулярного воздействия солнца, потребляете небольшое количество витамин Д-содержащих продуктов в течение длительного времени, имеете проблемы с поглощением витамина из вашего пищеварительного тракта или имеются повреждение почек, что нарушает нормальную обработку витамина Д. Поскольку вы произвольно производите витамин Д в своем теле, у врачей иногда могут возникать проблемы с определением соответствующих дополнительных доз. Потенциальные последствия приема слишком большого количества витамина Д включают нежелательную потерю веса, нарушения сердечного ритма и повреждение вашего сердца, почек или кровеносных сосудов. Если у вас есть вопросы или проблемы, просмотрите свое потребление витамина Д с вашим врачом и сделайте анализы крови, указывающие на уровень витамина Д в организме.

Препарат NFO Витамин Д3 1000 МЕ (Vitamin D3 1000 IU) сертифицирован на территории Таможенного Союза согласно СГР от 09.11.2018 - **AM.01.48.01.003.E.000173.11.18**



**ЕВРАЗИЙСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ СОЮЗ**  
**ԵՄՐԱՅԻՍՏԱՆԻ ՏՆՏԵՍԱԿԱՆ ԻՐԱՌԹՅՈՒՆ**

**ООО «СТАНДАРТ ДИАЛОГ»**

(уполномоченный орган государства – члена Евразийского экономического союза) / (Եվրասիական տնտեսական միության անդամ պետության լիազոր մարմինը)

**Директор**

(руководитель уполномоченного органа) / (լիազոր մարմնի ղեկավարը)

**Республика Армения, Ереван**

(наименование административно-территориального образования) / (վարչատարածքային միավորի անվանումը)

**СВИДЕТЕЛЬСТВО**  
**о государственной регистрации**  
**Վ Կ Ո Յ Ո Վ Շ**  
**արտադրանքի պետական գրանցման**

№ **AM.01.48.01.003.E.000173.11.18** от **09.11.2018** г.  
шп р.

**ПРОДУКЦИЯ/ՎՐՏԱԴՐՄԱՆ**

Биологическая активная добавка (БАД) к пище «NFO Витамин Д3 1000 МЕ» («NFO Vitamine D3 1000 IU»). Изготовлена в соответствии с документами: Спецификация о составе. Изготовитель (производитель): «Фарматек АС» («Pharmatech AS»), Адрес(а): Vallebelleve 4, 1664, Rolvsøy (Норвегия) для «NORWEGIAN FISH OIL AS», Oslo Nielsens vei 4, 7062 Trondheim (Норвегия). Получатель: ООО «ОДАС Фарма», Адрес(а): 121170, г. Москва, Кутузовский проспект, д. 36, стр. 3, оф. 110, Российская Федерация.

(наименование продукции, нормативные и (или) технические документы, в соответствии с которыми изготовлена продукция, наименование и место нахождения изготовителя (производителя), получателя) / (արտադրանքի անվանումը, նորմատիվ և (կամ) տեխնիկական փաստաթղթերը, որոնք համապատասխան արտադրված է արտադրանքը, արտադրանք արտադրողի, ստացողի անվանումը և գտնվելու վայրը)

**СООТВЕТСТВУЕТ/ՀԱՄԱՐՏԱՍԿԱՆԱԼՈՒ Է**

Требования технических регламентов таможенного союза ТР ТС 021/2011 "О безопасности пищевой продукции", ТР ТС 022/2011 "Пищевая продукция в части ее маркировки", ТР ТС 005/2011 "О безопасности упаковки", ТР ТС 029/2012 "Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологически вспомогательных средств". «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС.

գրքակազմի գրանցումը, ներառված է պետական գրանցման կայանի կայքէջում և օգտագործվում է արտադրության, օգտագործման և իրացման համար

**Реализация через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети - в качестве биологически активной добавки к пище дополнительного источника витамина Д.**

Настоящее свидетельство выдано на основании рассмотренных протоколов исследований, наименования организации (испытательной лаборатории, центра), проводившей исследования, другие рассмотренные документы) / (Այս փաստաթուղթը տրվում է հիմք ընդունելով (թվարկը) ուսումնասիրված փորձարկման արձանագրությունները, հետազոտություններ իրականացնող կազմակերպության (տորմարկան լաբորատորիա, կենտրոն) անվանումը, այլ ուսումնասիրված փաստաթղթերը)

**Испытательная лаборатория ООО «Стандарт Диалог» Протокол испытаний № СГР-161 от 07.11.2018 г.**  
**Экспертное заключение экспертной группы «Стандарт Диалог» № 161 от 08.11.2018 г.**

Срок действия свидетельства о государственной регистрации устанавливается на весь период изготовления или поставок подконтрольной продукции (товаров) на территории Евразийского экономического союза / (Մետական գրանցման փաստաթղթի գործողության ժամկետը սահմանվում է հարկուրդյան ներկայի արտադրանքի արտադրման կամ եվրասիական տնտեսական միության տարածք ներմուծման ամբողջ ընթացքի ընթացքում)

Подпись, ФИО, должность уполномоченного лица, выдавшего документ / (Փաստաթուղթը տրամադրող ֆիզիկական անձի նախագրությունը, նախաձեռնող անունը, հայրանունը, պաշտոնը և փաստաթուղթը տրամադրող մարմնի (հաստատություն) կնիքը)

**Араратян А.**

(Ф.И.О./Նունիք) / (ազգանունը, անունը, հայրանունը) / (ստորագրությունը)

М.П./Կ.Տ.

N 0000688

  
**ЕВРАЗИЙСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ СОЮЗ**  
**ԵՎՐԱՍԻԱԿԱՆ ՏՆՏԵՍԱԿԱՆ ՄԻՈՒԹՅՈՒՆ**

**ООО «СТАНДАРТ ДИАЛОГ»**  
(уполномоченный орган государства - члена Евразийского экономического союза) / (տնօրինակված տնտեսական միջոցայն անդամ պետության) (իսպոխ մարմինը)

**Директор**  
(руководитель уполномоченного органа) / (իսպոխ մարմնի ղեկավարը)

**Республика Армения, Ереван**  
(наименование административно-территориального образования) / (վարչատարածքային միավորի անվանումը)

**ПРИЛОЖЕНИЕ  
К СВИДЕТЕЛЬСТВУ О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ**  
**Հ Ա Շ Ե Լ Վ Ս Ծ  
ՊԵՏԱԿԱՆ ԳՐԱՆՑՄԱՆ ՎԿԱՅԱԿԱՆԻ**

От **09.11.2018** г. № **AM.01.48.01.003.E.000173.11.18**  
Шл. р.

(информация, не вошедшая в текст свидетельства о государственной регистрации) / (տեղեկատվություն, որը ներառված չէ պետական գրանցման վկայականի տեքստում)

**Область применения (продолжение, начало на бланке свидетельства): рекомендуется в качестве БАД к пище дополнительного источника витамина Д.**

**Рекомендации по применению: взрослым по 1/2 таблетке 1 раз в день во время еды.**

**Продолжительность приема: 1 месяц. При необходимости прием можно повторить. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.**

**Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью.**

**Не является лекарством.**

**Форма выпуска: таблетки массой 750 мг.**

**Условия хранения: в защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше +25°С.**

**Срок годности: 24 месяца.**

Подпись, ФИО, должность уполномоченного лица, выдавшего документ, и печать органа (учреждения), выдавшего документ / Փաստաթուղթ տրամադրող իրավաստի լիազոր անձի ստորագրությունը, ազգանունը, անունը, հայրանունը, պաշտոնը և փաստաթուղթ տրամադրող մարմնի (իաստաստության) ստորագրությունը

**Արարտյան Ա.**  
(Ф.И.О. (подпись) / Ազգանունը, անունը, հայրանունը / ստորագրությունը)

М.П./Կ.Տ.  **N 0000483**