

АНО ДПО «Институт Красоты
Джаватхановой Амины»
Респ. Дагестан, г. Махачкала,
ул. Ермошкина, 99
тел.: +7(988)200-37-36
e-mail: instituteda@mail.ru



ИНН 0571011159
Ставропольское отделение №5230
ПАО Сбербанк
БИК 040702615
р/с 40703810460320000905
к/с 30101810907020000615

«Утверждаю»:

Директор АНО ДПО

«Институт красоты Джаватхановой Амины»

Джаватханова А. М-Р.

«11» Октября 2017г.



г. Махачкала

Типовая программа повышения квалификации врачей по специальности «Косметология» в объеме 144 часа

Программа цикла повышения квалификации по специальности
«Косметология» (ПК - 144 часов)

Программа цикла профессиональной переподготовки по специальности «Косметология» основана на рекомендованной Координационным советом по медицинскому и фармацевтическому образованию Минздравсоцразвития России Типовой программе дополнительного профессионального образования по специальности «Косметология» (письмо № 16-1/10/2-7232 от 19 августа 2010г.)

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка

2. Содержание программы профессиональной переподготовки врача по специальности «Косметология»
 - 2.1. Учебный план цикла профессиональной переподготовки врача по специальности «Косметология»

 - 2.2. Учебно-тематический план профессиональной переподготовки врача по специальности «Косметология»

3. Обеспечение программы

4. Список рекомендуемой литературы

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Медицинская помощь по профилю косметология - это комплекс медицинских и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение или восстановление функциональности и целостности покровных тканей человеческого организма (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц).

Основным требованием к врачу-косметологу является оказание высококвалифицированной косметологической помощи и косметических услуг пациентам на основе теоретических знаний, практических навыков и профессионального мастерства.

Цель дополнительного профессионального образования врачей по специальности "Косметология" - овладение теорией и практикой, совершенствование знаний и умений по общим закономерностям возникновения и развития эстетических дефектов, освоение методов их коррекции, реабилитации и профилактики, изучение вопросов организации оказания медицинской помощи по профилю косметология.

Категория слушателей: врачи-косметологи.

Срок обучения: 144 академических часа, 4 недели, 1 месяц.

Форма обучения: очная.

Режим занятий: 6 часов в день.

Программа состоит из 5 разделов, содержащих основные направления деятельности врача-косметолога.

Программа подразделяется на темы и элементы.

Тема программы - важная часть раздела, в которой рассматривается самостоятельный его фрагмент.

Элемент программы - часть темы, отражающая конкретный профессиональный практический навык или теоретический вопрос.

Каждый раздел состоит из лекционных и практических занятий с конкретным указанием учебных часов. Соотношение лекционных и практических занятий на цикле профессиональной переподготовки составляет 1:2.

Слушатели, выполнившие все требования учебного плана и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации и сертификат специалиста.

Цель общего усовершенствования (ОУ) специалистов: повышение квалификации специалиста по основным разделам косметологии, углубление и расширение объема знаний и умений, совершенствование практических навыков в связи с повышением требований к уровню квалификации и необходимостью освоения современных методов решения профессиональных задач по профилю «Косметология».

Планируемые результаты обучения:

Специалист, завершивший программу обучения должен

Знать:

теоретические основы по всем разделам дисциплины – Косметология.

правила оказания квалифицированной косметологической помощи населению

виды и возможности оказания косметологической помощи с использованием традиционных и современных методов лечения

правовые нормы и законодательные акты (лицензирование, стандартизация услуг по косметологии), лежащие в основе деятельности врача-косметолога, вопросы организации косметологической службы, требования, предъявляемые к косметологическому кабинету, центру.

Уметь:

владеть методами профилактики косметологических недостатков и осуществлять специальные программы лечения и ухода за кожей с различными косметологическими недостатками: проблемной кожей, склонной к образованию угревой сыпи; чувствительной кожей; обезвоженной кожей; стареющей кожей; пигментированной кожей; кожей с рубцами и растяжками; пористой кожей; себорейной кожей; кожей,

склонной к дерматитам аллергического происхождения; кожей, предрасположенной к фотодерматитам; кожей, склонной к образованию телеангиэктазии; лечения целлюлитов и др.

составлять алгоритмы лечения, программы индивидуального ухода, регламентирующие выбор средств, процедур, их количества, длительности и периодичности, а также интерпретировать результаты диагностики.

производить осмотр кожи визуально, а также с помощью диагностических приборов и тестеров, определять состояние сальных желез и пор, определять стадию развития угревой сыпи, состояние водного баланса кожи, аномалии пигментации, состояние сосудов, капилляров, чувствительности кожи к механическим воздействиям, температуре, препаратам, рельеф кожи, тонус мышц, наличие рубцов, новообразований

давать оценку данных об общем состоянии здоровья с целью выявления противопоказаний к косметологическим процедурам и препаратам

владеть навыками практической работы, используя лекарственные средства и аппаратуру (лазерная, физиотерапевтическая и т.д)

правильно вести нормативную документацию. Следить за результатами лечения, процедур

распознать первичные и вторичные элементы кожной сыпи, а также симптомы кожных заболеваний и правильно ориентировать пациента на визит к врачам других специальностей

осуществлять реабилитационный косметологический уход, рекомендованный после прохождения лечения кожных и иных заболеваний и травм

оценить преимущества взаимодействия с врачами онкологом, эндокринологом, пластическим хирургом и другими специалистами в оказании косметологических работ и услуг.

2. Содержание программы профессиональной переподготовки врача по специальности «Косметология»

2.1. Учебный план (ОУ-144 ч) цикла общего усовершенствования врача по специальности «Косметология»

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Форма контроля
1	2	3	4	5	6
1.	Нормативно-правовые основы оказания медицинской помощи по профилю «Косметология»	4	3	1	зачет
2.	Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы)	15	10	5	зачет
3.	Принципы и Методы Коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных изменений покровных тканей	42	12	30	зачет
4.	Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека	40	12	28	зачет
5.	Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей	37	11	26	зачет
	Итоговый контроль	6	0	6	Экзамен
	Итого:	144	48	96	

2.2. Учебно-тематический план общего усовершенствования (ОУ-144) врача по специальности «Косметология»

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	лекции	практические занятия	Форма контроля
1	2	3	4	5	5
1.	Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю "Косметология"	4	3	1	зачет
1.1.	Нормативно-правовые основы оказания медицинской помощи по профилю "Косметология"	2	1,5	0,5	
1.2.	Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения	1,5	1	0,5	

1.3.	Лицензирование работ и услуг по специальности "Косметология"	0,5	0,5		
2.	Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы)	15	10	5	зачет
2.1.	Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур	2	1	1	
2.2.	Строение и функции кожи	1	1		
2.3.	Строение и функции придатков кожи	1	1		
2.4.	Строение и функции гиподермы	0,5	0,5		
2.5.	Строение и функции мимических мышц головы и шеи	0,5	0,5		
2.6.	Сосуды покровных тканей человеческого тела	0,5	0,5		
2.7.	Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами	7,5	3,5	4	
3.	Принципы и методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей	42	12	30	тестовый контроль
3.1.	Лекарственные средства и методы, используемые в коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма	10	2	8	
3.2.	Физиотерапевтические методы, воздействующие на морфофункциональное состояние покровных тканей	15	4	11	
3.3.	Биотканевые технологии в косметологической практике	3	1	2	
3.4.	Криотерапия и криодеструкция	2	1	1	
3.5.	Микропигментирование и татуаж	8	4	4	
3.6.	Пирсинг	2		2	
3.7.	Другие практики декорирования человеческого тела	2		2	
4.	Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека	40	12	28	тестовый контроль
4.1.	Оценка эстетического состояния покровных	3	1	2	

тканей человеческого организма

4.2.	Методы коррекции врожденных и приобретенных нарушений покровных тканей головы и шеи	5	2	3	
4.3.	Методы косметологического ухода за кожей волосистой части головы и волосами	5	2	3	
4.4.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте	3	1	2	
4.5.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей кистей и стоп	3	1	2	
4.6.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей)	5	1	4	
4.7.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей туловища	6	1	5	
4.8.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей аксиллярных, паховых, ягодичной и аногенитальной областей	5	1	4	
4.9.	Отдельные направления косметологической реабилитации	5	2	3	
5.	Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей	37	11	26	зачет
5.1.	Медицинские программы профилактики преждевременного старения	4	2	2	
5.2.	Профилактика фотостарения кожи	3		3	
5.3.	Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением	2	2		
5.4.	Организация раннего выявления онкологических заболеваний в покровных тканях человеческого тела	3		3	
	Итоговый контроль	6		6	экзамен
	Итого:	144	48	96	

3. Обеспечение программы:

В качестве главной образовательной технологии избрано индивидуальное обучение. Это связано с высокими требованиями к практической подготовке медицинских специалистов, риском нанесения вреда здоровью человека в процессе их деятельности.

Для обеспечения качественной профессиональной переподготовки врача по специальности «Косметология» АНО ДПО «Институт красоты Джаватхановой Амины» полностью имеет материально-техническое оснащение и кадровое обеспечение.

Теоретическое обучение и практические занятия, в частности, проходят в действующем медицинском учреждении, обладающем соответствующей лицензией на медицинскую деятельность по «Косметологии», медицинского косметологического оборудования. Медицинское оборудование располагается в помещениях, удовлетворяющих санитарным нормам и правилам, предъявляемым к помещениям соответствующего профиля.

Учебный центр обеспечен кадровым составом преподавателей, имеющих профессиональную переподготовку по специальности «Косметология».

Форма аттестации: Для проведение контроля знаний слушателей осуществляются промежуточный и итоговый (аттестационный) контроли.

В течение учебного процесса текущий контроль знаний проводится по соответствующим разделам учебного плана образовательной программы.

При этом используются различные формы контроля: решение ситуационных задач, тестовый контроль, зачет и др.

Итоговая аттестация по программе «Косметология» (ОУ-144 часа) проводится в форме устного экзамена. Результаты итоговой аттестации оформляются в виде протокола аттестационной комиссии.

После окончания обучения на основании результатов итоговой аттестации слушателям выдаются документы установленного образца о дополнительном профессиональном образовании.

4. Список рекомендованной литературы

1. Аравийская Е.Р., Соколовский Е.В. Руководство по дерматокосметологии. - Спб.: ООО "Издательство Фолиант", 2008 - 632 с.: ил.
2. Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология. Уч. пособие - М., 2003 - 400 с.
3. Актуальные вопросы дерматологии и дерматокосметологии наука и практикаб М-лы 3-й науч-практ. конф. // Вестн. последиплом. мед. образования. – 2004. - №3-4.
4. Актуальные вопросы дерматокосметологии: М-лы межрегион. науч.-практ. конф. // Вестн. последиплом. мед. образования. – 2002. - №3.

5. Актуальные вопросы дерматологии и дерматокосметологии: наука и практик: М-лы 4-й конф., посвящ. 85-летию со дня рожд. А.А.Антоньева. // Вестн. последиплом. мед. образования. – 2005. - №3-4.
6. Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология; Учебник. – М.: Медицина, 2003. – 396 с.
7. Баховец Н.В. Коррекция фигуры: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. - Спб.: "Нор Мед Издат", 2008 - 192 с.
8. Баховец Н.В. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. -Спб.: "Нор Мед Издат", 2008 - 188 с.
9. Беликов О.Е., Пучкова Т.В. Консерванты в косметике и средствах гигиены. - М.: Школа косметических химиков, 2003 - с. 250.
10. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. - М.: Медицина, - 2002 - с. 431.
11. Баграмова Г.Э. Оценка результатов поверхностного химического пилинга гликоевой кислотой кожи лица с учетом данных неинвазивного флуоресцентного экспресс-метода: Дис... канд. мед. наук. – М.,2002. – 90 с.
12. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник - Изд. 3-е, перераб. и доп.- М.: Медицина, 2003 - 432 с.
13. Волков Н.И., Несен Э.Н., Осипенко А.А., Корсун С.Н. Биохимия мышечной деятельности, изд.: "Олимпийская литература", 2000 - 498 с.
14. Дрибноход Ю.Ю. Пособие по косметологии - Спб.: ВЕСЬ, 2003 - 204 с.
15. Избранные вопросы дерматовенерологии и медицинской косметологии. – Вып.: М-лы науч.-практ. конф., посвящ. 80-летию ГККВД. – Владивосток,2004. – 214 с.
16. Проблемы дерматовенерологии и медицинской косметологии на современном этапе: Сб. ра. 3-й краевой науч.-практ. конф. – Владивосток,2005. – 234 с.
17. Возрастные аспекты дерматологии, венерологии и косметологии: М-лы Всерос. Науч.-практ. конф., посвящ. 70-летию РМАПО. – М.,2000. – 112 с.
18. Вопросы дерматологии, кометологии, клинической микологии и ИППП: Сб. тр. Юбил. Конф. / Под ред. Ю.С.Бутова. – М.,2005. – 123 с.
19. Гвозденко Н.А. Справочник по терапевтической косметологии. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2004. – 254 с.
- Глубокова И.Б. Профилактика и лечение местных инфекционных осложнений после операции дермабразия: Дис...канд. мед. наук. – Самара,2002. – 204 с.
20. Дрибноход Ю.Ю. Пособие по косметологии. – СПб.,: ВЕСЬ, 2003. – 544 с.

21. Колесникова А.Е. Косметология: Практ. рук-во для косметика-универсала. – Ростов-на-Дону: Феникс,2002. – 315 с
22. Косметология: Теория и практика / Фержтек О.ю Фержтекова В., Шрамек Д. и др. – Изд. На рус. Яз. - Прага,2002. – 378 с.
23. Кошевенко Ю.Н. Справочник по дерматокосметологии: Для врачей и студентов. – М.: Академия косметологии, 2005. – 295 с.
24. Миринова Л.Г. Медицинская косметология: Пособие для врачей и косметологов. – М.: Крон-пресс,2000. – 250 с.
25. Озерская О.С. Косметология. – СПб.: Искусство России, 2004. – 488 с.
26. Озерская О.С. Косметология. – СПб.: Искусство России, 2004. – 488 с.
27. Панова О.С. Теоретические и прикладные аспекты современной дерматокосметологии: Дис... д-ра мед. наук. – М.,2001. – 441 с.
28. Петровский О. Чистая кожа: избавьтесь от угрей, бородавок и мозолей. – СПб.: Невский проспект, 2002. – 158 с. (Советует доктор).
29. Пономаренко Г.Н. Физиотерапия в косметологии. – СПб.,2002. – 356 с.
30. Санкт-Петербургское научно-практическое общество врачей-косметологов. Сб. ст. вып. 1-6. – СПб.,2000-2005.
31. Санчес Е.А. Косметологическая коррекция инволюционно-измененной кожи лица: Дис... канд. мед. наук. – М.,2002. – 177 с.
32. Тафришьян Н.Р. Применение культивированных кератиноцитов и фибробластов для восстановления кожного покрова после лазерной дермабразии: Автореф. дис. Канд. мед. наук. – СПб.,2007. – 17 с.
33. Толковый словарь по косметике и парфюмерии. – Т.3. – М.: Школа космет.химиков, 2005. – 192 с. (Пучкова Т.В., Умеров Ж.Г., Богданова Е.Д.).
34. Уход за кожей лица и тела:с. Тонкости и секреты / Под ред. Ю.В.Татуры. – М.: Новый изд.дом, 2004. – 383 с.
35. Юцковский А.Д. Аспекты врачебной косметологии. – Владивосток, 2001. – 170 с.
36. Материалы журналов: Вестник эстетической медицины, Косметика @ медицина, Эстетическая медицина.

Нормативные и директивные документы:

37. Постановление Правительства РФ от 26 июня 1995 г. N 610 "Об утверждении Типового положения об образовательном учреждении дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) специалистов".

38. Приказ Министерства общего и профессионального образования от 18 июня 1997 г. N 1221 "Об утверждении требований к содержанию дополнительных профессиональных образовательных программ".

39. Приказ Минздравсоцразвития России от 9.12.2008 г. N 705н "Об утверждении порядка совершенствования профессиональных знаний медицинских и фармацевтических работников" (август 2012 утратил силу)

40. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 августа 2012 г. N 66н «Порядки и сроки совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам образовательных и научных организациях»

40. Приказ Минздравсоцразвития России от 23.04.2009 г. N 210н "О номенклатуре специальностей специалистов с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации".

41. Приказ Минздравсоцразвития России от 7.07.2009 г. N 415н "Об утверждении Квалификационных требований к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения".

42. Закон об образовании № 3266-1 от 10.07.1992 (с изменениями).