

АНО ДПО «Институт Красоты
Джаватхановой Амины»
Респ. Дагестан, г. Махачкала,
ул. Ермошкина, 99
тел.: +7(988)200-37-36
e-mail: instituteda@mail.ru



ИНН 0571011159
Ставропольское отделение №5230
ПАО Сбербанк
БИК 040702615
р/с 40703810460320000905
к/с 30101810907020000615

«Утверждаю»:

Директор АНО ДПО

«Институт красоты Джаватхановой Амины»

Джаватханова А. М.-Р.

«11» Октября 2017г.



г. Махачкала

**Рабочая программа ДПО
«Косметология» (Объем 360 ч)**

Рабочая программа разработана на основании примерной программы рекомендованной экспертным советом по профессиональному образованию Федерального государственного учреждения Федерального института развития образования (ФГУ ФИРО), с учетом квалификационных характеристик должностей работников в сфере здравоохранения и требования федерального государственного образовательного стандарта по специальности , «Терапевтическая косметология» - профессиональная переподготовка.

Организация разработчик:

Разработчик программы: директор Джаватханова А.М-Р.

Рецензенты: врач-дерматолог, к.м.н. Лабазанова Р.

Программа рассмотрена на учебно-методическом объединении

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ (ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)

Паспорт рабочей программы

Цель дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки: получение компетенции, необходимой для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

1. Область применения

1.1. Категория слушателей, на обучение которых рассчитана программа профессиональной переподготовки - лица с мед. образованием : со средним , высшим , незаконченным высшим .

1.2. Сфера применения слушателями полученных профессиональных компетенций, умений, знаний: отделения и кабинеты косметологии

2. Характеристика подготовки по программе:

2.1. Нормативный срок освоения программы – 360 часа

2.2. Режим обучения (количество часов в неделю) - 20 часов

3. Требования к результатам освоения программы

3.1. Слушатель, освоивший программу, должен овладеть видом профессиональной деятельности, участием в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессе, **в том числе следующими профессиональными компетенциями:**

ПК 1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.

ПК 2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса в косметическом кабинете (отделении).

ПК 3. Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.

ПК 4. Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.

ПК 5. Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.

ПК 6. Вести утвержденную медицинскую документацию.

ПК 7. Осуществлять лечебные, реабилитационные и профилактические мероприятия, назначаемые врачом в косметическом кабинете (отделении).

Общими профессиональными компетенциями:

ОПК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОПК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.

ОПК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОПК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОПК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОПК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОПК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

ОПК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОПК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

ОПК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОПК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ОПК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОПК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

ОПК 14. Быть готовым исполнять воинскую обязанность в рядах медицинской службы.

3.2. Слушатель, освоивший программу, должен:

Знать:

- основы законодательства и права в здравоохранении;
- основы медицинского страхования;
- организацию работы медицинского учреждения в новых экономических условиях;
- теоретические основы сестринского дела;
- философию и этику сестринского дела;
- психологию профессионального общения;
- профессиональное назначение, функциональные обязанности, права и ответственность специалиста;
- правила оказания первой помощи.

- основы законодательства и права в здравоохранении;
- организацию работы ;
- этику специалиста;
- психологию профессионального общения;
- нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. Возрастные особенности кожи;
- виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания Технология выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте.
- виды косметического массажа, показания и противопоказания Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте Техника выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа - массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- организацию делопроизводства и учетно-отчетной деятельности; основные виды медицинской документации;
- охрану труда и технику безопасности;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- функциональные обязанности, права и ответственность младшего медицинского персонала;
- устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов; Состав и свойства косметических средств и используемых материалов.
- психология общения и профессиональная этика;

Уметь:

- организовать прием врача-косметолога: подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг;
- участвовать под руководством врача-косметолога в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи;

- проводить подбор и обработку инструментария, осмотр пациента, простейшие дерматологические и косметологические пробы (определение потоотделения, степень сальной секреции, механические свойства кожи и др.);
- оценивать состояние кожи, волос, ногтей;
- выявлять основную проблему пациента;
- выполнять назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции;
- готовить пациента к лечебно-косметическим манипуляциям и проводить лечебно-косметические процедуры: нанесение маски на кожу лица и шеи, парафинотерапия, пилинг аппаратный (броссаж), пилинг поверхностный химический, пиллоидотерапия, татуаж декоративный, татуаж корректирующий, депиляция (механическая), косметическая чистка аппаратная, косметическая чистка ручная, микродермабразия, лимфодренаж (эндермотерапия), массаж кожи вакуумный, массаж косметический лица и шеи, массаж лица лечебный (по Жаке), массаж пластический лица и шеи, массаж ручной волосистой части головы, механотерапия (вибротерапия (вакуумная терапия), вакуумный массаж, криомассаж кожи, аппаратная обработка кожи, ногтевых пластинок кистей и стоп при патологических изменениях;
- под руководством врача-косметолога оказывать неотложную помощь при осложнениях;
- обеспечить уход после лечебно-косметического вмешательства;
- давать рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т.д.;
- готовить пациентов к косметологическим процедурам, помогать врачу при их проведении;
- выполнять предусмотренные в рамках специальности косметические вмешательства и процедуры с обеспечением инфекционной безопасности и безопасной среды для пациента и персонала;
- оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях;
- соблюдать правила внутреннего распорядка, требования по охране труда и технике безопасности;
- проводить медицинские процедуры по назначению врача.

Общие профессиональные умения

- анализировать сложившуюся ситуацию и принимать решения в пределах своей профессиональной компетенции и полномочий;
- владеть коммуникативными навыками общения;

- выполнять оздоровительные, санитарно-гигиенические, санитарно-просветительные мероприятия в соответствии со своей профессиональной компетенцией и полномочиями;
- осуществлять и документировать основные этапы косметических процедур;
- соблюдать правила техники безопасности и охраны труда;
- вести утвержденную документацию;
- повышать профессиональный уровень знаний, умений и навыков.

Специальные знания и умения

- гигиенические основы косметического лица массажа, оборудование кабинета и рабочего места специалиста, требования к специалисту и к клиенту, нормы времени по лечебной физкультуре и другие нормативные документы;
 - анатомо-топографические данные областей: головы, лица, шеи, верхних конечностей, верхних конечностей;
 - технику массажа, сочетание и последовательность приемов при различных видах массажа;
 - рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
 - производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
 - использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
 - определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
 - объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги
- Соблюдать технологию выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;
 - подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;
 - производить расчет стоимости оказанной услуги Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
 - рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;

- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
 - использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
 - определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
 - объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги
- Соблюдать технологию выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи; подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;
 - производить расчет стоимости оказанной услуги. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
 - показания и противопоказания к применению процедур по косметологии;

Категория слушателей программы

Право обучения по программе имеют лица, получившие высшее и среднее профессиональное медицинское образование.

Исходный уровень знаний.

Для усвоения содержания программы слушатели должны обладать знаниями, предусмотренными базовым уровнем подготовки (средним и высшим специальным профессиональным образованием).

Технология обучения.

Программа состоит из 6 разделов и содержит теоретические и практические вопросы, ряд необходимых тем смежных дисциплин, а также предусматривает обучение практическим навыкам, необходимым специалисту для выполнения профессиональных обязанностей.

Общее количество часов - 360 ; из них 154 часов лекций и 198 часов практических занятий, 8 часов - экзамен.

Учебный процесс заключается в чтении лекций и проведении практических занятий на базе АНО ДПО «Институт красоты Джаватхановой Амины» и ООО «Клиника красоты Джаватхановой Амины», где имеются оснащенные косметологические кабинеты.

При обучении слушателей учитываются следующие направления: адаптация образовательных программ и квалификаций к общеевропейским требованиям и требованиям государственного медицинского стандарта, соблюдение принципов стандартизации как в освоении умений и навыков, так и в оценке знаний, создание модели обучения на основе научной организации учебного процесса.

2. Учебный план и календарный учебный график программы повышения квалификации «Терапевтическая косметология»

Форма обучения: очная.

Продолжительность обучения: 360 час, 3 мес

Режим занятий: 6 ак. часов в день – 30 ак. часов в неделю

Учебный план

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			Форма контроля
		Теория	Практика	Всего	
1	Анатомо-физиологические аспекты косметологии	18	6	24	зачёт
2	Кожные болезни	22	-	22	зачёт
3	Технологическое оборудование и материаловедение	18	-	18	зачёт
4	Технология косметических процедур	56	148	204	зачёт
5	Частные методики профессионального ухода	6	6	12	зачет
6	Инъекционные методики : накожные, внутрикожные, подкожные, внутримышечные, внутривенные.	30	42	72	зачет
7	Итоговый экзамен	8	-	8	Тестовый экзамен, ситуационные задачи
7	ИТОГО	158	202	360	-

3. Учебно-тематический план программы

№	Наименование разделов и тем	Количество часов			
		Всего	Теоретические занятия		Практ. занят.
			Лекции	Контроль	

I	Анатомо-физиологические аспекты косметологии	24	18	зачёт	6
1	Основы дерматологии. Строение кожи. Структура эпидермиса. Жизненный цикл клетки эпидермиса. Физиологические и биохимические процессы в эпидермисе. Функции эпидермиса. Эпидермальный барьер. Кислотная мантия кожи.	8	4	-	4
2	Эпидермо-дермальная граница. Строение дермы. Биохимия и физиологические функции дермы. Потовые и сальные жел. Волосы и ногти. Особенности строения и развития придатков кожи.	8	8	-	-
3	Строение, физиология и функции гиподермы. Механизмы и регуляция основных физиологических процессов в коже. Влияние органов и систем на состояние кожи и её придатков. Контроль знаний	8	6	по темам 1,2,3	2
II.	Кожные болезни.	22	22		
4.	Первичные морфологические элементы кожи. Вторичные морфологические элементы кожи. Паразитарные заболевания кожи (чесотка, педикулез, демодекс) Розовые угри. Симптомы, диагностика, принципы лечения.	8	8	-	-
5	Вирусные заболевания кожи. Симптомы, диагностика, лечение. Аллергодерматозы. Микозы (разноцветный лишай, микозы стоп, эпидермофития, руброфития, микроспория, трихофития). Симптомы, диагностика, лечение. Эритразма. Пиодермии (фолликулиты, сикоз вульгарный, фурункулез, карбункул, гидраденит, импетиго, эктима). Угревая болезнь. Симптомы, диагностика, лечение.	8	8	-	-
6.	Ультрафиолетовые повреждения кожи (фотодерматозы). Доброкачественные и злокачественные опухоли кожи и слизистых оболочек. Поражения кожи при общих заболеваниях (сахарный диабет, детские инфекции у взрослых, хирургические патологии). Патологии ногтей (ониходистрофии, онихофагии, изменения ногтей при дерматозах и инфекционных заболеваниях). Симптомы, диагностика и лечение. Контроль знаний	6	6	по темам 4,5,6	-
III.	Технологическое оборудование и материаловедение.	18	18	-	-
7	Устройство косметического кабинета, оснащение, оборудование. Расходные материалы, инструментарий. Имидж специалиста в области косметологии. Стерилизация. Отходы. Утилизация отходов. Нормативные документы. Косметическая химия и космецевтика. Требования к сырью. Ингредиенты косметических средств. Соотношение компонентов косметического средства. Ингредиенты фотозащитной косметики.	8	8	-	-
8	Абразивные вещества, отдушки, красители,	8	8	-	-

	наполнители, эмульгаторы, ПАВ, активные вещества, эмульгаторы.				
	Классификация косметических средств. Готовые косметические средства по направлению применения (очищающие, питательные, увлажняющие, массажные, лифтинговые, защитные). Готовые косметические средства по типам кожи и состояниям. Аптечные формы, используемые в косметологии.			.	
9	Контроль знаний	2	2	по темам 7,8	-
IV.	Технология косметических процедур.	204	56	-	148
10	Диагностика состояния кожи. Методы диагностики.	8	4	-	4
11	Типы кожи. Карта клиента.	8	4	-	4
12.	Этапы косметических процедур в домашних условиях, в зависимости от типа кожи (рекомендации клиенту). Этапы и виды косметических процедур в условиях салона, в зависимости от типа кожи. Пилинг. Понятие, показания, противопоказания, осложнения. Классификация пилингов по глубине воздействия.	6	6	-	-
13.	Увлажнение, восстановление кожи. Химический пилинг. Предпилинг, постпилинг уход. Процедура профессионального пилинга.	8	8	по темам 10,11,12	-
14.	Отбеливание кожи. Активные ингредиенты, программы коррекции. Старение кожи. Гипотезы старения. Фотостарение и хроностарение. Типы старения. Классификация старения.	8	8	-	-
15	Ароматерапия. Основные понятия. Физико-химические свойства и химический состав эфирных масел. Рекомендации по применению эфирных масел: критерии качества, критерии подбора. Принципы составления смесей эфирных масел. Методы введения эфирных масел в косметическое средство. Базисные масла. Использование эфирных и базисных масел в зависимости от типа кожи. Введение в физиотерапию. Электрический ток. Виды тока. Гальванический ток (электрофорез, гальванизация). Постоянный импульсный ток.	8	4	по темам 13,14	4
16	Дарсонвализация. Оборудование для проведения физиотерапевтических процедур. Техника безопасности и охрана труда. Первая помощь при электротравме. Переменный ток. Этапы проведения процедур с использованием электрического тока. Ультразвук. Ультразвуковые методики в эстетике.	8	4	-	4
17	Мышцы лица и шеи. Особенности лицевой мускулатуры. Кровоснабжение и иннервация.	8	4	по темам 15,16	4
18	Массаж лица косметический, пластический, лечебный по Жаке. Демакияж, умывание, тонизация.	8	4	-	4
19	Вапоризация, мануальная чистка,	8	-	-	8

	дарсонвализация. Дезинкрустация, ионофорез, УЗ-чистка.				
20	Вакуумный массаж лица, вакуумная чистка. Микротоковая терапия лица, шеи, декольте.	8	-	-	8
21-22	Методы химического пилинга. Биоэпиляция. Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.	16	2	по темам 17,18,19,20	14
23	Профессиональные методики очищения, увлажнения и питания кожи. Маски.	10	-		10
24-28	Методики и техники массажа.	40	-	по темам 21,22,23	40
29	Психология и конфликтология. Психология взаимодействия с клиентом. Реклама и PR в косметологическом бизнесе. Диетология и гигиена.	4	4	-	-
30	Контроль знаний	8	4	Экзамен по темам 1-29	4
31-35	Практическое занятие по приёму клиентов	40	-	-	40
V.	Частные методики профессионального ухода	12	6	-	6
36	Частные методики профессионального ухода	12	6	-	6
VI	Инъекционные методики : накожные, внутрикожные, подкожные, внутримышечные, внутривенные.	72	30		42
37	Инъекционные методики : накожные, внутрикожные, подкожные, внутривенные.	56	24	-	32
38.	Контроль знаний	16	6	Экзамен по темам 37	10
VII	Итоговый экзамен	8	8	-	-
3	Итоговый экзамен Защита дипломной работы	8	8	Экзамен Дипломная работа	-
38.	Итого	360	158		202

Содержание учебного материала по циклу «Терапевтическая косметология»

Наименование темы	Содержание учебного материала, практические занятия	Кол-во часов	ПК и ОК
Тема 1. Система и политика здравоохранения в РФ. Тема 1.1. Организация косметологической помощи. Этикодеонтологические аспекты в работе	Содержание учебного материала История развития косметики. Социальные и психологические аспекты косметики. Задачи и цели косметики в современных экономических условиях. Основные направления: медицинская косметика, декоративная косметика, косметическая хирургия. Организация косметологической помощи населению. Косметические лечебницы: структурные подразделения, косметические кабинеты, устройство и оснащение кабинета. Задачи этих	12 6	ПК 1-7; ОПК 1-14

медицинского персонала.	учреждений. Приказы и регламентирующие документы по организации работы косметологических учреждений. Функциональные обязанности медсестры косметического кабинета, в условиях страховой медицины. Понятие о философии сестринского дела. Сестринский процесс, его этапы. Сестринский процесс в работе медсестры кабинета косметологии. Основы медицинской этики и деонтологии. Основные требования, нормы и правила медицинской деонтологии. Критерии медицинской этики. Требования, предъявляемые к личности «медсестра». Этика взаимоотношений медработников. Сестра и больной. Общий принцип обращения с больными, их родственниками. Некоторые правовые моральные нормы ответственности медработников. Врачебная тайна. Понятие о субординации в работе медсестры. Пропаганда здорового образа жизни		
Тема 1.2. Профилактика внутрибольничной инфекции и ВИЧ-инфекции. Сан-эпид. режим	Содержание учебного материала Внутрибольничные инфекции. Механизм и пути передачи. Меры борьбы и профилактики. ВИЧ-инфекция. Классификация ВОЗ. Симптомы болезни, кожные проявления. Меры борьбы и профилактики. Виды дезинфекции, средства и способы дезинфекции, химические дезинфицирующие средства и методы стерилизации; организация дезинфекции и стерилизации в косметологических отделениях и кабинетах. Приготовление дезинфицирующего раствора, предстерилизационная обработка инструментов и предметов ухода, контроль работы младшего персонала.	6	ПК 1;2;4;7 ОПК 1;3;12;13.
Тема 2. Анатомо-физиологические основы косметологии Тема 2.1. Анатомия костей головы и шеи	Практическое занятие - Изучение: строения костей, составляющих мозговой и лицевой отделы черепа, особенностей соединения костей, основных ориентиров на костях черепа, строения позвонков шейного отдела. - Определение и пальпация костных выступов.	24 6	ПК 1;2;7. ОПК 2;3;4.
Тема 2.2. Анатомия мышечной, сосудистой и нервной системы в области головы и шеи	Практическое занятие - Изучение: мышц головы, шеи, груди, верхнего плечевого пояса, мест прикрепления мышц, функции мимических и жевательных мышц, кругов кровообращения, кровоснабжения головы и шеи, венозного и лимфатического оттока от головы и шеи, особенностей иннервации мозгового, лицевого отделов головы и шеи. - Определение и пальпация мышечных сухожилий, мышечного брюшка, места прикрепления мышц, болевых точек на голове, лице и шее.	6	

<p>Тема 2.3. Анатомия кожи, строение волос и ногтей.</p>	<p>Практическое занятие - Изучение: строения кожи, эпидермиса, дермы, гиподермы, волоса, особенности строения потовых и сальных желез, особенности кровоснабжения и иннервации кожи. - Определение типа кожи.</p>	6	
<p>Тема 2.4. Физиология кожи и придатков кожи.</p>	<p>Практическое занятие - Изучение функции кожи, основных биохимических и патофизиологических процессов, происходящих в коже. - Определение функции сальных и потовых желез. - Определение дермографизма кожи. - Проведение простейших дерматологических тестов и их оценка</p>	6	
<p>Тема 3. Общие принципы диагностики заболеваний кожи. Тема 3.1. Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов</p>	<p>Содержание учебного материала Субъективные и объективные симптомы заболеваний кожи. Первичные и вторичные морфологические элементы кожной сыпи. Современные лабораторные и инструментальные методы исследования. Специальные дерматологические и косметологические тесты. Методы исследования потоотделения, проницаемости кожи, оценки механических свойств кожи. Методы исследования придатков кожи: инструментальные, лабораторные. Методы определения типа кожи. Оценка состояния кожи, волос, ногтей.</p>	6 6	
<p>Тема 4. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица. Тема 4.1. Гнойничковые заболевания кожи.</p>	<p>Практическое занятие - Изучение: классификации гнойничковых заболеваний кожи, основных клинических проявлений пиодермии, методов общей и наружной терапии, основных косметических процедур, противопоказаний и методику их проведения. - Соблюдение санитарно - эпидемиологического режима. - Проведение наружной терапии. - Проведение косметических процедур.</p>	54 6	ПК1;2;4; 5;6;7 ОП К 2;3;7;8; 12;13.
<p>Тема 4.2. Вирусные заболевания кожи.</p>	<p>Практическое занятие - Изучение: особенностей клинических проявлений простого и опоясывающего герпеса, клиники бородавок и остроконечных кандилом, методов лечения и профилактики. - Проведение наружной терапии. - Проведение косметических процедур.</p>	6	
<p>Тема 4.3. Грибковые заболевания кожи, волос, ногтей.</p>	<p>Практическое занятие - Изучение: клинических проявлений кератомикозов, дерматомикозов, особенностей поражения ногтей и волос, методов диагностики, общей и наружной терапии, особенностей профилактики, санитарно - эпидемиологического режима при микозах.</p>	6	

	- Проведение обработки кожи, ногтей, волос.		
Тема 4.4. Зудящие дерматозы.	Практическое занятие - Изучение: клиники зудящих дерматозов, методов лечения, аллергических заболеваний кожи. - Проведение наружной терапии.	6	
Тема 4.5. Системные заболевания кожи	Практическое занятие - Изучение: этиологии и клинических проявлений системных заболеваний кожи: склеродермии, красной волчанки, васкулитов, себореи, особенности клиники на лице, методов общей терапии, местной терапии. - Проведение наружной терапии.	6	
Тема 4.6. Новообразования кожи.	Содержание учебного материала Системные заболевания кожи. Этиология заболеваний. Новообразования кожи доброкачественные и злокачественные. Невусы, классификация, клиника. Меланома - клиника, дифференциальная диагностика. Фиброма, папиллома, келлоид - локализация, клиника. Липома, кератома, аденома- клиника.	6	
Тема 4.7. Заболевания волос	Практическое занятие - Изучение алопеции - этиологии, клиники, классификации (гнездная, диффузная), методов общей и наружной терапии, трихомалации, гипертрихоза - этиологии, клиники, лечения, гирсутизма. - Подготовка больного к лечебным процедурам. - Проведение лечебных и косметических процедур. - Уход за волосами при патологии.	6	
Тема 4.8. Косметические дефекты и заболевания кожи лица.	Практическое занятие - Изучение: видов нарушения эластичности кожи: морщины, атрофические полосы, вялость кожи, нарушения пигментации, витилиго, веснушек, невусов, заболевания сальных желез: угри, клиники, лечения и профилактики себореи. - Определение типа кожи. - Проведение наружной терапии. - Подготовка больного к лечебным процедурам.	6	
Тема 4.9. Заболевания, передающиеся половым путем.	Содержание учебного материала - Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем. Клинические проявления. - Особенности поражения кожи. Дифференциальная диагностика. - Роль медсестры косметологического кабинета в предупреждения их распространения. Проведение сан-просвет. работы и соблюдение сан-эпид режима.	6	

<p>Тема 5. Методы лечения, применяемые в косметологической практике. Тема 5.1. Препараты, применяемые в косметике. Основные косметические процедуры. Тема 5.1.1. Косметические средства, применяемые с гигиенической, защитной и эстетической целью.</p>	<p>Практическое занятие - Ознакомление с косметическими средствами, основными требованиями, предъявляемыми к ним, сырьем для изготовления, классификацией косметических средств для наружного применения. - Изучение правил хранения, сроков реализации, правил учета и списания. - Выписывание рецептов препаратов для наружного применения. - Использование современных косметологических препаратов</p>	<p>138 36 6</p>	<p>ПК1;3;4; 6;7. ОПК 1;4;5;8; 9.</p>
<p>Тема 5.1.2. Чистка лица. Методика вапоризации.</p>	<p>Практическое занятие - Обработка инструментария. - Подготовка пациента. - Подготовка аппаратуры и проведение вапоризации. - Проведение механической и вакуумной чистки. - Обработка и уход за кожей после чистки.</p>	<p>6</p>	
<p>Тема 5.1.3. Наложение масок.</p>	<p>Практическое занятие - Приготовление маски с учетом типа кожи. - Подготовка кожи к наложению маски. - Наложение маски. - Проведение мероприятий по предупреждению осложнений. - Удаление маски</p>		
<p>Тема 5.1.4. Пилинги кожи. Тема 5.1.4.1. Механическое шелушение кожи</p>	<p>Практическое занятие - Изучение практического применения различных видов пилингов. - Подготовка кожи к проведению шелушения. - Подбор препаратов для шелушения. - Проведение процедуры шелушения. - Оказание помощи при осложнениях. - Уход за кожей после процедуры</p>	<p>12 6</p>	
<p>Тема 5.1.4.2. Поверхностный химический пилинг кожи.</p>	<p>Практическое занятие - Подготовка кожи к проведению пилинга. - Проведение процедуры пилинга. - Оказание помощи при осложнениях. - Уход за кожей после процедуры.</p>	<p>6</p>	

<p>Тема 5.1.5. Депиляция и эпиляция. Окраска бровей и ресниц. Оформление бровей пинцетом</p>	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Подготовка кожи для проведения процедуры депиляции. - Проведение депиляции воском. - Проведение процедуры эпиляции. - Уход за кожей после процедуры. - Проведение окраски бровей и ресниц. - Оформление бровей пинцетом. 	6	
<p>Тема 5.2. Физические методы лечения. Тема 5.2.1. Массаж. Основные приемы.</p>	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Соблюдение гигиенических требований к организации работы массажного кабинета. - Соблюдение сан-эпид режима. - Ведение документации. - Выполнение приемов поглаживания, растирания, разминания, вибрации на лице, шее, груди. 	48 6	Пк1;2;4; 5;6;7ОП К 1;2;3;4; 9;11.
<p>Тема 5.2.2. Массаж лица. Массаж лба, круговой мышцы глаза.</p>	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Подготовка кожи лица к массажу. - Соблюдение последовательности выполнения массажа лица. - Использование основных массажных средств. - Проведение массажа лба, круговой мышцы глаза. 	6	
<p>Тема 5.2.3. Массаж лица. Массаж носа, щек, подбородка.</p>	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Подготовка кожи лица к массажу. - Соблюдение последовательности выполнения массажа лица. - Использование основных массажных средств. - Проведение массажа носа, щек, подбородка. 	6	
<p>Тема 5.2.4. Методика втирания различных веществ в кожу головы и лица</p>	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Втирание различных веществ в кожу головы и лица. - Оказание неотложной помощи при осложнениях. 	6	
<p>Тема 5.2.5. Массаж волосистой части головы.</p>	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Изучение показаний и противопоказаний к назначению массажа волосистой части головы. - Соблюдение границ массируемой области. - Проведение массажа волосистой части головы без массажных средств и с использованием их. 	6	
<p>Тема 5.2.6. Массаж шеи.</p>	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Изучение показаний и противопоказаний к массажу шеи. - Проведение массажа заднебоковой поверхности шеи. - Проведение массажа переднебоковой поверхности шеи. - Проведение мероприятий по предупреждению осложнений. 	6	
<p>Тема 5.2.7. Массаж воротниковой зоны.</p>	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Изучение показаний и противопоказаний к массажу воротниковой зоны. - Проведение массажа воротниковой зоны. - Проведение мероприятий по предупреждению осложнений. 	6	

<p>Тема 5.2.8. Массаж грудной клетки спереди.</p>	<p>Практическое занятие - Изучение показаний и противопоказаний к массажу грудной клетки спереди. - Проведение массажа грудной клетки спереди. - Проведение мероприятий по предупреждению осложнений.</p>	6	
<p>Тема 5.3. Аппаратная косметология. Физиотерапевтические методы воздействия. Тема 5.3.1. Гальванизация. Дезинкрустация.</p>	<p>Практическое занятие - Изучение техники и методики гальванизации, дезинкрустации, показаний и противопоказаний. - Подготовка пациента к процедуре. - Соблюдение методики и продолжительности процедуры. - Проведение процедуры. - Оказание помощи при осложнениях.</p>	36 6	ПК1-7 ОПК 1-14
<p>Тема 5.3.2. Дарсонвализация.</p>	<p>Практическое занятие - Изучение физиологического и лечебного действия дарсонвализации, показаний и противопоказаний. - Подготовка пациента к процедуре. - Проведение процедуры. - Проведение дарсонвализации по волосистой части головы. - Проведение профилактики возможных осложнений.</p>	6	
<p>Тема 5.3.3. Ультразвуковая терапия, электростимуляция</p>	<p>Практическое занятие - Изучение физиологического и лечебного действия ультразвука, электростимуляции, показаний и противопоказаний. - Подготовка пациента к процедуре. - Проведение процедуры. - Проведение профилактики возможных осложнений.</p>	6	
<p>Тема 5.3.4. Криотерапия.</p>	<p>Практическое занятие - Изучение физиологического и лечебного действия, методов применения криотерапии, показаний и противопоказаний. - Ознакомление с условиями и правилами хранения жидкого азота. - Подготовка пациента к процедуре. - Проведение процедуры. - Уход за кожей после криотерапии.</p>	6	
<p>Тема 5.3.5. Микротоковая терапия.</p>	<p>Практическое занятие - Изучение действия и влияния на кожу микротоков, показаний и противопоказаний. - Подготовка пациента к процедуре. - Проведение процедуры. - Проведение профилактики возможных осложнений.</p>	6	
<p>Тема 5.3.6. Брашинг (броссаж).</p>	<p>Практическое занятие - Изучение техники и методики, механизма действия на кожу лица брашинга. - Подготовка кожи пациента к процедуре. - Проведение процедуры.</p>	6	

	- Проведение профилактики возможных осложнений.		
Тема 5.3.7. Аэробика для мышц и кожи лица. Фейсбилдинг.	Практическое занятие - Изучение эффекта безоперационной подтяжки лица - фейсбилдинга. - Проведение упражнений по этой методике. - Рекомендации пациентам.	6	
Тема 5.5. Декоративная косметика.	Практическое занятие - Ознакомление с современными средствами декоративной косметики, особенностями декоративной косметики в зависимости от типа кожи, волос, глаз. - Использование средств декоративной косметики (тени, помада, грим, краска для волос, лак для ногтей, духи и т.д.). - Проведение профилактики осложнений.	6	
Тема 5.6. Косметическая хирургия.	Практическое занятие - Изучение показаний к косметическим операциям, видов косметических операций на лице. - Подготовка пациента к оперативному вмешательству. - Проведение послеоперационного ухода. - Проведение профилактики осложнений.	6	
Тема 6. Инъекционные методики : накожные, внутрikoжные, подкожные, внутримышечные, внутривенные.	Практическое занятие - Изучение показаний к инъекционным процедурам по лицу и телу. - Подготовка пациента к инъекциям. Инъекционные методики в косметологии. - Проведение постинъекционного ухода. - Проведение профилактики осложнений.	72	
Тема 7. Общие принципы профилактического ухода за кожей, волосами. Тема 7.1. Профилактический уход за кожей лица.	Практическое занятие - Изучение принципов и особенностей ухода за кожей лица (при различных типах кожи). - Ознакомление с современными средствами для ухода за кожей лица. - Использование основных средств по уходу за кожей лица и тела для предупреждения неблагоприятного воздействия окружающей среды. - Проведение ухода за кожей лица	18 6	ПК1;2;4; 6;7. ОПК 1-14
Тема 7.2. Профилактический уход за волосами.	Практическое занятие - Изучение особенностей ухода за волосами при повышенной функции сальных желез; основных средств, применяемых для ухода. - Изучение принципов ухода за волосами при пониженной функции сальных желез; основных средств, применяемых для ухода; методов применения. - Проведение ухода за волосами.	6	

	- Применение различных средств по уходу за волосами.		
Тема 7.3. Уход за кожей рук и ног. Личная гигиена персонала.	Практическое занятие - Использование основных средств по уходу за кожей рук и ног для предупреждения неблагоприятного воздействия окружающей среды. - Использование основных процедур для ухода за кожей рук и ног. - Соблюдение личной гигиены.	6	
Тема 8. Медицина катастроф и реанимации. Тема 8.1. Современные принципы организации медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.	Содержание учебного материала Определение понятий «чрезвычайная ситуация» и «катастрофа». Служба медицины катастроф как функциональное звено РСЧС: ее задачи и структура на федеральном, региональном и территориальном уровне. Основные принципы организации мед.обеспечения населения при ЧС. Этапы мед.обеспечения, формирования экстренной мед.помощи. Обязанности мед.работников при ЧС в зависимости от фазы развития ЧС. Виды мед.сортировки, характеристика сортировочных групп.	24 6	ПК 1-7 ОПК 1;3;6;8; 9;11;12; 14.
Тема 8.2. Основы сердечно-легочной реанимации. Первая помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях.	Содержание учебного материала Определение понятия «терминальные состояния», виды терминальных состояний. Показания, противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей. Техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца, критерии эффективности реанимации, продолжительность реанимации. Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавшего при тепловом ударе и общем охлаждении. Диагностические критерии теплового удара и общего охлаждения и неотложная помощь при них. Объем помощи пострадавшим с ожогами и обморожениями. Особенности в проведении спасательных и реанимационных мероприятий при утоплении, удушении, электро-травме.	6	
Тема 8.3. Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в клинике	Содержание учебного материала Диагностические критерии, неотложная помощь при развитии угрожающих жизни состояниях в условиях ЧС: острая сосудистая, острая сердечная, острая коронарная недостаточность, острая дыхательная недостаточность, гипертонический криз,	6	

внутренних болезней. Первая помощь при кровотечениях, геморрагическом шоке, травмах и травматическом шоке	судорожный синдром, острые хирургические заболевания брюшной полости. Виды кровотечений, способы остановки наружных кровотечений. Основные механизмы развития геморрагического шока, диагностические критерии и неотложная помощь. Стандарт оказания доврачебной помощи больному в коматозном состоянии. Определение понятие «травма», виды травм. Механизмы, лежащие в основе развития травматического шока: клиническая картина, профилактика травматического шока. Объем помощи пострадавшим с травмами опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговыми травмами, травмами грудной клетки и живота, травмами глаз и ЛОР-органов, ампутированной травме и синдроме длительного сдавления.		
Тема 8.4. Неотложная помощь при острых отравлениях. помощь при аллергических реакциях.	Содержание учебного материала Определение понятия «острое отравление», стадии острого отравления. Общие принципы лечения больных с острыми отравлениями. Методы активной детоксикации. Посиндромная помощь при острых отравлениях. Клинические формы острых аллергических реакций. Механизмы, лежащие в основе развития аллергических реакций. Диагностические критерии и неотложная помощь при разных клинических вариантах анафилаксии. Профилактика острых аллергических реакций.	6	
Тема 9. Здоровый образ жизни Тема 9.1. Здоровый образ жизни	Содержание учебного материала Понятие «Здоровый образ жизни». Понятие «здоровье», основные факторы здоровья. основополагающие документы, регламентирующие здоровье населения. Документы, регламентирующие деятельность средних медицинских кадров в области формирования, сохранения и укрепления здоровья населения. Роль сан-просвет. работы в охране здоровья. Понятие «восстановительное лечение и реабилитация». Роль и функции сестринского персонала в медицинской и социальной реабилитации.	4	
Квалификационный экзамен		8	
Итого:		360	

4. Содержание программы повышения квалификации

«Терапевтическая косметология»

Теоретический курс

I. Анатомо-физиологические аспекты косметологии

- Общие понятия о строение, функциях кожи. Структура эпидермиса. Жизненный цикл клетки эпидермиса. Физиологические и биохимические процессы в эпидермисе. Функции эпидермиса. Эпидермальный барьер. Кислотная мантия кожи.
- Понятия эпидермо-дермальной границы, строение, функции. Строение, функции дермы. Биохимия и физиологические функции дермы. Потовые и сальные железы.
- Волосы и ногти. Особенности строения и развития придатков кожи.
- Строение, физиология и функции гиподермы.
- Механизмы и регуляция основных физиологических процессов в коже. Влияние органов и систем на состояние кожи и её придатков.

Зачет

Кожные болезни

- Первичные морфологические элементы кожи. Вторичные морфологические элементы кожи. Паразитарные заболевания кожи (чесотка, педикулез, демодекс) Розовые угри. Симптомы, диагностика, принципы лечения.
- Вирусные заболевания кожи. Симптомы, диагностика, лечение. Аллергодерматозы. Микозы (разноцветный лишай, микозы стоп, эпидермофития, руброфития, микроспория, трихофития). Симптомы, диагностика, лечение. Эритразма. Пиодермии (фолликулиты, сикоз вульгарный, фурункулез, карбункул, гидраденит, импетиго, эктима). Угревая болезнь. Симптомы, диагностика, лечение.
- Ультрафиолетовые повреждения кожи (фотодерматозы). Доброкачественные и злокачественные опухоли кожи и слизистых оболочек. Патологии ногтей (ониходистрофии, онихофагии, изменения ногтей при дерматозах и инфекционных заболеваниях). Симптомы, диагностика и лечение. Поражения кожи при общих заболеваниях (сахарный диабет, детские инфекции у взрослых, хирургические патологии).

Зачет

Технологическое оборудование и материаловедение

- Устройство косметического кабинета, оснащение, оборудование. Расходные материалы, инструментарий. Имидж специалиста в области косметологии. Стерилизация. Отходы. Утилизация отходов. Нормативные документы.
- Абразивные вещества, отдушки, красители, наполнители, эмоленды, ПАВ, активные вещества, эмульгаторы. Ингредиенты фотозащитной косметики.

Косметическая химия и космецевтика. Требования к сырью. Ингредиенты косметических средств. Соотношение компонентов косметического средства.

- Классификация косметических средств. Готовые косметические средства по направлению применения (очищающие, питательные, увлажняющие, массажные, защитные).

Контроль знаний.

Технология косметических процедур

- Диагностика состояния кожи. Методы диагностики.
- Типы кожи. Карта клиента.
- Этапы косметических процедур в домашних условиях, в зависимости от типа кожи (рекомендации клиенту). Этапы и виды косметических процедур в условиях салона, в зависимости от типа кожи.
- Увлажнение, восстановление кожи. Химический пилинг. Предпилинговый, постпилинговый уход. Процедура профессионального пилинга.
- Классификация пилингов по глубине воздействия.
- Ароматерапия. Основные понятия. Физико-химические свойства и химический состав эфирных масел. Рекомендации по применению эфирных масел: критерии качества, критерии подбора. Принципы составления смесей эфирных масел. Методы введения эфирных масел в косметическое средство. Базисные масла. Использование эфирных и базисных масел в зависимости от типа кожи.
- Дарсонвализация. Оборудование для проведения физиотерапевтических процедур. Техника безопасности и охрана труда. Первая помощь при электротравме. Переменный ток. Этапы проведения процедур с использованием электрического тока. Ультразвук. Ультразвуковые методики в эстетике.
- Мышцы лица и шеи. Особенности лицевой мускулатуры. Кровоснабжение и иннервация.
- Массаж лица косметический, пластический, лечебный по Жаке.
- Вапоризация, мануальная чистка, дарсонвализация. Дезинкрустация, ионофорез, УЗ-чистка.
- Вакуумный массаж лица, вакуумная чистка. Микротоковая терапия лица, шеи, декольте.
- Методы химического пилинга. Биоэпиляция. Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.
- Методы химического пилинга. Биоэпиляция. Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.

- Профессиональные методики очищения, увлажнения и питания кожи. Маски.
- Методики и техники массажа.
- Диетология и гигиена.
- Психология и конфликтология. Психология взаимодействия с клиентом. Реклама и PR в косметологическом бизнесе.

Контроль знаний.

Частные методики профессионального ухода.

- Профессиональные методики ухода за кожей.

Технология инъекционных процедур

- Диагностика состояния кожи. Методы диагностики кожи и типа старения.
- Методики и техники инъекций : накожные, внутрикожные, подкожные, внутривенные, внутримышечные.

Итоговый экзамен.

Защита дипломной работы.

Практическая часть.

Анатомо-физиологические аспекты косметологии.

- Анатомическая лепка строения эпидермиса.
- Анатомическая лепка строения кожи.

IV. Технология косметических процедур.

- Диагностика состояния кожи. Методы диагностики. Типы кожи. Карта клиента.
- Ароматерапия. Основные понятия. Физико-химические свойства и химический состав эфирных масел. Рекомендации по применению эфирных масел: критерии качества, критерии подбора. Принципы составления смесей эфирных масел. Методы введения эфирных масел в косметическое средство. Базисные масла. Использование эфирных и базисных масел в зависимости от типа кожи.
- Электрический ток. Виды тока. Гальванический ток (электрофорез, гальванизация). Постоянный импульсный ток.
- Дарсонвализация. Оборудование для проведения физиотерапевтических процедур. Техника безопасности и охрана труда. Первая помощь при электротравме.
- Переменный ток. Этапы проведения процедур с использованием электрического тока. Ультразвук. Ультразвуковые методики в эстетике.
- Мышцы лица и шеи. Особенности лицевой мускулатуры. Кровоснабжение и иннервация.

- Демакияж, умывание, тонизация.
- Вапоризация, мануальная чистка, дарсонвализация.
- Дезинкрустация, ионофорез, УЗ-чистка.
- Вакуумный массаж лица, вакуумная чистка.
- Микротоковая терапия лица, шеи, декольте.
- Методы химического пилинга.
- Биоэпиляция. Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.
- Профессиональные методики очищения, увлажнения и питания кожи. Маски.
- Методики и техники массажа.

VI. Частные методики профессионального ухода.

- Профессиональные методики очищения, увлажнения и питания кожи.

5. Формы аттестации и оценочные материалы

- Текущий контроль освоения программы осуществляется на практических занятиях в процессе выполнения слушателями заданий предлагаемых преподавателем.
- Промежуточный контроль осуществляется по итогам освоения тем и разделов в форме зачетов.
- Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Терапевтическая косметология» проводится в форме экзамена и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку слушателя в соответствии с квалификационными требованиями, профессиональными стандартами.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения разделов и тем в объеме, предусмотренном учебным планом программы повышения квалификации «Терапевтическая косметология».

Лица, освоившие программу повышения квалификации «Терапевтическая косметология» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

Вопросы к билетам по курсу «Терапевтическая косметология»

1. Физиологическое воздействие массажа на организм (кожа, кровеносная система, лимфатическая система, мышечная система, нервная система)
2. Кожа. Функции.
3. Первичные морфологические элементы кожи.
4. Глубокое очищение кожи. Методы и средства.
5. Восстановление кожи.
6. Микротоки.
7. Роль ПАВов в косметических средствах.
8. Эпидермо-дермальная граница. Функции.
9. Эпидермальный барьер кожи, состав, функции.
10. Старение кожи. Признаки. Методы и принципы восстановления.
11. Химический пилинг. Предпилинговый, послепилинговый уход.
12. Увлажнение кожи. Методы и средства.
13. Ионофорез, фонофорез – методы и отличия применения.
14. Эпидермис. Строение, функции.
15. Мимические мышцы лица. Места крепления и функции.
16. Придатки кожи.
17. Кожа с избытком кожного сала. Виды, признаки, особенности ухода.
18. Угревая болезнь, постакне. Методы и средства лечения.
19. Строение дермы. Биохимия и физиологические функции дермы.
20. Угревая болезнь. Диагностика. Принципы лечения.
21. Демодекоз. Диагностика. Принципы лечения.
22. Классификация косметических средств.
23. Ультразвуковой пилинг. Особенности применения.
24. Старение кожи.
25. Гиподерма. Строение, функции.
26. Вторичные морфологические элементы.
27. Розовые угри. Диагностика. Принципы лечения.
28. Старение кожи. Методы коррекции.
29. Морщины: классификация, механизм формирования. Методы коррекции.
30. Особенности ухода за кожей с гиперпигментацией. Активные компоненты отбеливающих программ.
31. Диагностика кожи.
32. Типы кожи. Состояния кожи. Особенности ухода.
33. Отличие фото –старения от хроно-старения. Методы и средства старения.
34. Дарсонвализация.

35. Массаж лица. Воздействие на системы. Особенности выполнения.
36. Эпидермальный барьер рогового слоя. Функции. Строение.
37. Защита эпидермиса.
38. Эпиляция. Методы и средства.
39. Чувствительная кожа. Признаки. Отличительные особенности косметических средств для чувствительной кожи.
40. Жевательные мышцы лица. Места крепления и функции.
41. Значение домашнего ухода.
42. Приемы массажа поглаживание, растирание, разминание, анатомическая принадлежность, физиологическое воздействие, практическое применение приема.
43. Кератинизация эпидермиса.
44. Увлажнение и глубокое увлажнение кожи. Принципы и отличия.
45. Кожа с недостатком кожного сала. Признаки, особенности ухода.
46. Дезинкрустация.
47. Клеточные компоненты дермы.
48. Виды эмульсий.
49. Соединительнотканый компонент дермы. Физиологические процессы в дерме.
50. ПАВы. Виды и функции.
51. Мышцы лица. Виды и функции.
52. Микротоки.
53. Гидроксикислоты. Особенности применения.
54. Метаболизм жировой ткани. Функции гиподермы.
55. Вторичные морфологические элементы.
56. Функции эпидермиса, дермы, гиподермы.
57. Особенности составления курсовой программы для клиента в салоне красоты.
58. Очищение кожи. Методы и средства.
59. Типы кожи. Состояния кожи.
60. Принципы увлажнения.
61. Атопический дерматит

Задания в тестовой форме по циклу

«Терапевтическая косметология» - специализация.

1. Генеральная уборка косметологического кабинета проводится:
 - а) 1 раз в год
 - б) 1 раз в день

- в) 1 раз в месяц
 - г) **1 раз в неделю**
2. Срок действия сертификата «Сестринская косметология:
- а) 5 лет
 - б) 10 лет
 - в) 3 года
 - г) бессрочно
3. Стерилизатор «Микростоп» предназначен для:
- а) **Изделий из металла**
 - б) Изделий из пластмассы
 - в) Для спонжей
 - г) Все перечисленное верно
4. Материал для отделки стен в косметологическом кабинете:
- а) Кафельная плитка
 - б) Бумажные обои
 - в) Дерево
5. Площадь косметического кабинета должна быть не менее:
- а) **12 кв**
 - б) 10 кв
 - в) 9 кв
 - г) 15 кв
6. Продажа косметических средств в салоне красоты приносит в среднем от общей прибыли
- а) 20%
 - б) **40%**
 - в) 60%
 - г) 80%
7. За косметологами мигрируют из одного салона красоты в другой из общей массы клиентов
- а) 45%
 - б) 55%
 - в) 65%
 - г) **85%**
8. 20% постоянных клиентов обеспечивают салону красоты от общей прибыли
- а) **80%**
 - б) 60%
 - в) 40%
 - г) 20%
9. К "мертвым сезонам" в косметическом бизнесе относятся
- а) январь и март
 - б) январь и июнь
 - в) **январь и октябрь**
 - г) январь и декабрь
10. Срок морального износа косметологического оборудования составляет в среднем
- а) полгода
 - б) 1 год
 - в) **2 года**
 - г) 3 года
11. Экспозиция обработки депиляционных пинцетов в 5% растворе аламинола составляет
- а) - 5 мин.
 - б) - 15 мин.

в) - 30 мин.

г) **+ 60 мин.**

12. Максимальный срок хранения интенсивной сыворотки для лица составляет

а) - 1 месяц

б) - 2 месяц

в) - 3 месяц

г) **+ 6 месяцев**

13. При попадании биологической жидкости на слизистую оболочку глаз следует использовать

а) - 70% раствор этилового спирта

б) - 1% раствор протаргола

в) **+ 0,05% раствор марганцевокислого калия**

г) - 3% раствор перекиси водорода

14. Максимальный срок хранения маски с биологически активными веществами составляет

а) - 3 месяца

б) **+ 6 месяцев**

в) - 1 год

г) - 2 года

15. Стерилизация ложечки Уно при помощи глассперленового стерилизатора проводится в течение

д) - 60 мин.

е) - 15 мин.

ж) - 300 сек.

з) **+ 20-150 сек.**

Анатомия

1. Иннервация жевательных мышц осуществляется

а) лицевым нервом

б) языкоглоточным нервом

в) **тройничным нервом**

г) блуждающим нервом

2. Суживает ротовую щель и вытягивает губы вперед

а) малая скуловая мышца

б) **круговая мышца рта**

в) щечная мышца

г) мышца, опускающая нижнюю губу

3. Непостоянной является

а) мышца, опускающая угол рта

б) малая скуловая мышца

в) **мышца смеха**

г) подбородочная мышца

4. Масса кожи с подкожной клетчаткой в среднем равна от общей массы тела "

а) 7%

б) **16%**

в) 20%

г) 25%

5. Толщина эпидермиса в области век равна

а) 1,5 мм

б) 1,0мм

в) 0,5 мм

г) **0,1 мм**

6. Дерма состоит из:

- а) сетчатого и базального слоя
 - б) сосочкового, сетчатого, зернистого слоя
 - в) сосочкового, сетчатого, шиповатого слоя
 - г) **сосочкового и сетчатого слоя**
7. К антиоксидантам относятся витамины
- а) Е и В1
 - б) В1 и С
 - в) С и В6
 - г) **Е и С**
8. В ростковый слой эпидермиса объединяют
- а) базальный и зернистый слой
 - б) **базальный и шиповатый слой**
 - в) роговой, блестящий, зернистый слои
 - г) зернистый и шиповатый слой
9. Кератин образуется в слое
- а) роговом
 - б) сосочковом
 - в) **блестящем**
 - г) ростковом
10. Роговой слой полностью обновляется в течение
- а) 20-15 дней
 - б) 14-11 дней
 - в) **10-7 дней**
 - г) 6-3 дней
11. За сутки выделяется кожного сала
- а) 5 г
 - б) 10 г
 - в) 15 г
 - г) **20 г**
12. Болевыми рецепторами кожи являются
- а) **свободные нервные окончания**
 - б) колбы Краузе
 - в) тельца Руффини
 - г) тельца Мейсснера
13. Максимальное количество волос у
- а) шатенов
 - б) брюнетов
 - в) рыжих
 - г) **блондинов**
14. Процесс ороговевания эпидермальных клеток называется
- а) дегидратацей
 - б) **кератинизацией**
 - в) эпителизацией
 - г) дифференцировкой
15. Коллаген секретируется
- а) клетками Лангерганса
 - б) клетками Гринштейна
 - в) клетками Меркеля
 - г) **фибробластами**
16. Оказывает влияние на нормальную окраску волос витамин
- а) А
 - б) В2
 - в) Р

г) **B10**

17. Утолщение зернистого слоя эпидермиса - это

а) акантоз

б) **гранулез**

в) инфильтрация

г) дегенерация

18. Значительное утолщение рогового слоя эпидермиса называется

а) **гиперкератозом**

б) паракератозом

в) гипокератозом

г) дискератозом

19. Площадь кожного покрова составляет в м²:

а) 1-3

б) 0,5-1

в) **1,5-2**

г) 2-3

20. Дерма образована

а) многослойным ороговевающим эпителием

б) многослойным неороговевающим эпителием

в) **соединительной тканью**

г) мышечной тканью

21. Эпидермис – это:

а) однослойный эпителий

б) **многослойный эпителий**

в) ороговевающий эпителий

г) неороговевающий эпителий

22. Основная функция меланоцита:

а) притягивать и связывать воду

б) вырабатывать кератин

в) распознавание антигенов

г) **выработка пигмента меланина**

23. Меланин – это вещество, определяющее:

а) жирность кожи

б) влажность кожи

в) **цвет кожи**

г) упругость кожи

24. Основная функция гиалуроновой кислоты:

а) обеспечивать эластичность кожи

б) обеспечивать прочность кожи

в) **обеспечивать влажность кожи**

25. Апокриновые потовые железы отсутствуют:

а) в подмышечных впадинах

б) **на ладонях**

в) в молочных железах

г) в области гениталий

Кожные

1. К первичным морфологическим элементам относятся

а) пятно, пустула, эрозия

б) пятно, пустула, чешуйки

в) пятно, трещина, эрозия

г) **пятно, пустула, узелок**

2. К вторичным морфологическим элементам относятся

а) папула

- б) **трещина**
 в) пятно
 г) Пустула
3. Полостной элемент с гнойным содержимым-это
 а) везикула
 б) **пустула**
 в) папула
 г) Эрозия
4. Ограниченное уплотнение, заложенное в подкожно-жировой клетчатке - это
 а) пустула
 б) **узел**
 в) везикула
 г) Волдырь
5. Волдырь характерен для
 а) дерматита
 б) красного плоского лишая
 в) псориаза
 г) **Крапивницы**
6. В группу аллергических заболеваний входят
 а) экзема, атопический дерматит, пиодермия
 б) пиодермия, крапивница, алопеция
 в) алопеция, бронхиальная астма, токсидермия
 г) **токсидермия, экзема, атопический дерматит**
7. При крапивнице высыпания обычно продолжаются
 а) 2-3 суток
 б) 1-2 суток
 в) 12-24 часа
 г) **1-2 часа**
8. К доброкачественным новообразованиям кожи относятся
 а) кожный рог, меланома
 б) меланома, фиброма
 в) **фиброма, липома**
 г) липома, эпителиома
9. Полное облысение-это
 а) гирсутизм
 б) **атрихсия**
 в) гипертрихоз
 г) гипотрихоз
10. Возможные причинные факторы развития угрей:
 а) гиперандрогения
 б) комедоногены
 в) повышенная чувствительность сальных желез к андрогенам
 г) **все перечисленное верно**
11. Нехарактерным местом локализации угрей является:
 а) лицо
 б) межлопаточная область
 в) **волосистая часть головы**
 г) верхняя часть груди
12. Если клеточный инфильтрат располагается в сосочковом слое дермы, то на поверхности кожи появляется
 а) узел
 б) узелок
 в) бугорок

г) папула

13. Одной из наиболее частых первоначальных локализаций псориаза является:

- а) кожа ладоней и подошв
- б) кожа волосистой части головы
- в) складки
- г) ногтевые фаланги
- д) **разгибательные поверхности локтевых и коленных суставов**

14. Ноготь полностью обновляется за

- а) 5-6 месяцев
- б) 2-4 недели
- в) **3-4 месяца**
- г) 10 дней

Косметология

1. Кого в Древней Греции и Древнем Риме называли косметами?
 - А) врачей, специализирующихся на косметологии
 - Б) **рабынь, ухаживающих за внешностью посетителей бань**
 - В) владельцев аптечных лавок
 - Г) парфюмеров
2. Сколько длится курс специализации косметолога со средним медицинским образованием?
 - А) 600 часов
 - Б) **288 часов**
 - В) 144 часа
 - Г) курс составляется индивидуально, по усмотрению врача-методиста и в соответствии с интересами обучаемого
3. Как называется инструмент для выполнения механической чистки лица?
 - А) пальцы косметолога
 - Б) **ложка Уно**
 - В) угревыдавливатель
 - Г) УЗ-аппарат
4. Какое образование должен иметь косметолог, работающий в парикмахерской, салоне красоты?
 - А) **среднее медицинское + специализация «сестринская косметология»**
 - Б) среднее медицинское + «сестринская косметология» + «лечебный массаж»
 - В) достаточно курсов макияжа
 - Г) достаточно среднего медицинского образования
5. Какой длины могут быть ногти косметолога, считая часть, не прилегающую к ногтевому ложу?
 - А) 0.5 – 1 см
 - Б) 0.3 – 0.5 см
 - В) **0.2 см**
 - Г) на усмотрение косметолога
6. Кому принадлежала древнейшая (из обнаруженных на сегодня) парфюмерно-косметическая фабрика (берег Мёртвого моря)?
 - А) Гиппократу
 - Б) Нерону
 - В) второй жене Нерона, Поппее Сабине
 - Г) **Клеопатре**
7. В какой ситуации Вы рекомендуете гелиотерапию (солярий)?
 - А) **перелом кости, нейродермит, снижение иммунитета**
 - Б) слабозаживающие раны, бледные кожные покровы

- В) сухость кожи, кислородное голодание
Г) дополнение к чистке лица в качестве антибактериальной терапии
8. Какой компонент косметических средств показан при жирной, пористой коже?
А) бетаметазон
Б) дистиллированная вода
В) глина
Г) глицерин
9. Какой этап неинвазивной процедуры праздничного ухода Вы находите лишним: «демакияж - дезинфекция - массаж лица - механическая чистка - окрашивание бровей и ресниц, удаление остатков краски - нанесение омолаживающих препаратов (тоники, маски и пр.) - макияж»?
А) макияж
Б) механическая чистка
В) окрашивание бровей и ресниц
Г) дезинфекция
10. Из какого языка к нам пришло понятие «косметология»?
А) из английского
Б) из латинского
В) из греческого
Г) это русское слово
11. Что означает понятие «косметология»?
А) красота
Б) раздел медицины, освещающий вопросы внешности
В) устранение эстетических дефектов
Г) совокупность знаний об искусстве украшать, приводить в порядок
12. Какие законодательно обозначенные разделы включает в себя косметология?
А) сестринская, терапевтическая, хирургическая
Б) эстетическая, лечебная, пластическая
В) мануальная и аппаратная
Г) инвазивная, неинвазивная, сочетанная
13. Какие обязательные этапы включает в себя механическая чистка лица?
А) чистка лица + ультратонизация + бактерицидная маска
Б) демакияж + дезинфекция + вапоризация или обработка кожи препаратом, расширяющим устья сальных желёз + чистка + повторная дезинфекция
В) демакияж + дезинфекция + вапоризация + чистка + массаж + бактерицидная маска
Г) дезинфекция + массаж + чистка + электрофарез по маске + повторная дезинфекция
14. Какие специализации должен иметь косметолог со средним медицинским образованием, работающий в учреждении медицинского профиля?
А) «сестринская косметология» и «сестринское дело в гериатрии»
Б) «сестринская косметология» и «лечебный массаж»
В) «сестринская косметология»
Г) «сестринская косметология» и «физиотерапия»
15. Какие лабораторные исследования назначаются в случае рецидивирующих аспевуларис у мужчин старше 35-40 лет?
А) клинический анализ крови и общий анализ мочи + гормональные исследования (половые гормоны, гормоны щитовидной железы)
Б) обследование ЖКТ (кал на дисбактериоз, копрологию, лямблии, глистную инвазию; УЗИ печени, поджелудочной железы, желчного пузыря) + биохимия крови
В) исследование микрофлоры кожных покровов (пропиони-бактерии акне, кожные стафилококки и пр.) и паразитов кожи (клещ демодекс)
Г) гормональные исследования + обследования ЖКТ + биохимия крови +

клинический анализ крови и общий анализ мочи + исследование микрофлоры кожи

16. Консультации каких специалистов актуальны при предварительном дерматологическом диагнозе «экзема» у женщины?
А) гинеколог-эндокринолог, иммунолог, аллерголог, гастроэнтеролог, паразитолог, инфекционист, психолог
Б) гинеколог-эндокринолог, аллерголог, инфекционист
В) аллерголог, паразитолог, иммунолог
Г) иммунолог, аллерголог
17. Какие из перечисленных ниже причин возникновения хрономорщин Вы считаете вероятными?
А) избыточная мимика
Б) дегидратация кожи + избыточная мимика
В) интоксикация клеток и межклеточного пространства
Г) интоксикация, мышечная дистрофия, нарушение усваиваемости витаминов и элементов, дегидратация
18. Какой термин используется для обозначения патологии, широко известной под жаргоном «целлюлит»?
А) адипоцитопения
Б) липодистрофия
В) липолиз
Г) ожирение
19. Чем является комедон?
А) продуктом жизнедеятельности пропиони-бактерий
Б) воспалительным образованием в толще эпидермиса
В) продуктом метаболизма сальной железы
Г) кератинизированным участком кожи
20. Термин «депиляция» описывает:
А) удаление нежелательных волос с разрушением волосяного фолликула
Б) удаление нежелательных волос без разрушения волосяного фолликула
В) удаление волос любыми средствами (бритьё, ваксация, шугаринг и т.п.) вне зависимости от того, будет ли волосяной фолликул разрушен
Г) фото-, электро- и иную аппаратную деструкцию волосяного фолликула
21. Право на отпуск спа-процедур имеет специалист с постдипломной специализацией:
А) «физиотерапия»
Б) «сестринская косметология»
В) «физиотерапия» + «сестринская косметология»
Г) достаточно среднего медицинского образования
22. К симптомам постакне относятся:
А) хрупкость и проницаемость капилляров, гематомы, рецидивирующие воспалительные процессы
Б) ускорение процессов старения кожи, дегидратация, атрофия лицевых мышц
В) избыточная активность сальных желёз, салотечение, комедоны
Г) расширение пор; неравномерная текстура кожи, рубцы; поствоспалительная гипер- и депигментация, застойные пятна; стойкая эритема (покраснение) и купероз
23. Первый циркуляр, дающий право заниматься уходом за лицом и телом только выпускникам школ массажа и врачебной гимнастики в России, был принят...
А) в 1880 году
Б) в 1908 году
В) в 1917 году
Г) в 1937 году

24. Какие документы необходимо оформить на каждого пациента косметологического учреждения?
- А) амбулаторную карту
 - Б) договор на оказание платных медицинских услуг
 - В) договор на оказание платных медицинских услуг; информированное согласие пациента на оказание ему платных медицинских услуг с прилагаемой памяткой; амбулаторную карту**
 - Г) оформлять какие-либо документы в косметологическом учреждении не обязательно
25. Какие из перечисленных комплексов Вы считаете совместимыми (т.е. их можно принять последовательно в течение одного визита в учреждение красоты и здоровья)?
- А) фитотерапия, массаж лица, общий массаж**
 - Б) парафанго, минеральная ванна, аэробика
 - В) чистка лица, солярий, душ Алексеева
 - Г) силовая тренировка и сауна (баня)
26. При вапоризации аромамасла добавляют
- а) непосредственно в резервуар с водой
 - б) на кожу клиента
 - в) на прокладку в сопло вапозона**
27. Животный жир, основной компонент кожного сала овцы, называется
- а) маслом жожоба
 - б) ланолином**
 - в) вазелином
 - г) норковым маслом
28. Смесь, образованная по меньшей мере двумя несовмещающимися жидкостями, называется
- а) раствором
 - б) кремом
 - в) эмульсией**
 - г) молочком
29. Салициловая кислота входит в состав крема
- а) - питательного
 - б) - фотозащитного
 - в) + отбеливающего**
 - г) - массажного
30. Воск жожоба -это
- а) натуральное структурообразующее вещество**
 - б) консервант
 - в) синтетическое структурообразующее вещество
 - г) поверхностно-активное вещество
31. Стеарин -это
- а) растворитель
 - б) консервант
 - в) эмульгент
 - г) эмульгатор**
32. В "черный список" эмульгентов входит
- а) пчелиный воск
 - б) кокосовое масло
 - в) диметикон**
33. Malicacid переводится как
- а) молочная кислота
 - б) яблочная кислота**

- в) гликолевая кислота
 - г) лимонная кислота
34. Дневные крема, уменьшающие жирный блеск кожи, называются
- а) отбеливающими
 - б) питательными
 - в) матирующими**
 - г) кольд-кремами
35. Для производства дневных кремов используется эмульсия типа
- а) "вода в масле"
 - б) "масло в воде"**
36. Для производства крема против морщин используется эмульсия типа
- а) "вода в масле"**
 - б) "масло в воде"
37. "Purifyingcream" переводится как
- а) дневной крем
 - б) крем от морщин
 - в) крем, сужающий поры**
 - г) тональный крем
38. "Nourishingcream" переводится как
- а) биокрем
 - б) питательный крем**
 - в) смягчающий крем
 - г) ночной крем
39. Вещества, растительного происхождения, напоминающие по своей структуре эстрогены человека, называются
- а) церамидами
 - б) липосомами
 - в) эмолентами
 - г) биофлавоноидами**
40. Консервантом является
- а) метилпарабен**
 - б) парааминобензойная кислота
 - в) парафин
 - г) октилдодеканол
41. В косметическое средство для жирной кожи возможно включение
- а) ланолина
 - б) минерального масла
 - в) экстракта гаммамелиса**
 - г) кокосового масла
42. Взвесь порошкообразных веществ в жидкости называется
- а) эмульсией
 - б) суспензией**
 - в) присыпкой
 - г) раствором
43. Средства для очищения кожи, совмещающие функции тоника и молочка, называются
- а) гелями
 - б) пенками
 - в) гидрофильными очистителями**
 - г) гидролизатами
44. Очищающий крем на основе латекса, парафина, глины и воска называется
- а) гоммажем**
 - б) кольд-кремом

- в) гидрофильным очистителем
 - г) пенкой-гелем
45. Поверхностно-активные вещества называются
- а) загустителями
 - б) гидролизатами
 - в) детергентами**
 - г) ингибиторами
46. Белая глина иначе называется
- а) ланолином
 - б) каолином**
 - в) вазелином
 - г) ревитолом
47. Гомогенная смесь жидкости и растворенных веществ, молекулы которых равномерно распределены в жидкости -это
- а) эмульсия
 - б) суспензия
 - в) раствор**
 - г) гель
48. Полное освобождение предмета или вещества от микроорганизмов путем воздействия физическими или химическими факторами называется
- а) дезинфекцией
 - б) стерилизацией**
 - в) предстерилизационной очисткой
49. Масло, получаемое из плодов дерева каритэ, называется
- а) маслом иланг-иланг
 - б) маслом шорса
 - в) маслом жожоба
 - г) маслом ши**
50. Изделия медицинского назначения, используемые для инвазивных вмешательств, называются
- а) "критическими" предметами**
 - б) "полукритическими" предметами
 - в) "некритическими" предметами
51. Ложечка Уно относится к
- а) "некритическим" предметам
 - б) "полукритическим" предметам
 - в) "критическим" предметам**
52. Игла Видаля относится к
- а) "полукритическим" предметам
 - б) "критическим" предметам**
 - в) "некритическим" предметам
53. Глубокий пилинг фенолом относится к области
- а) пластической хирургии
 - б) дерматокосметологии
 - в) дерматологии**
 - г) профилактической косметологии
54. Кожными линиями называются линии
- а) наименьшего растяжения кожи**
 - б) наибольшего растяжения кожи
55. Кожные линии на подбородке идут
- а) от угла нижней челюсти до середины подбородка
 - б) от середины подбородка к углам рта
 - в) от середины подбородка по нижней челюсти к мочкам ушей**

- г) от середины подбородка к нижнему веку
56. Кожные линии на щеках идут
- а) от виска к углу рта
 - б) от угла рта к виску
 - в) от козелка к углу рта
 - г) **от угла рта к козелку**
57. Кожные линии вокруг глаз идут
- а) от наружного угла глаза по верхнему веку к внутреннему углу
 - б) **от наружного угла глаза по нижнему веку к внутреннему углу**
 - в) от внутреннего угла глаза по нижнему веку к наружному углу
 - г) от внутреннего угла глаза по верхнему веку к виску
58. Пик активности сальных желез приходится на
- а) 4-7 часов утра
 - б) 7-8 часов утра
 - в) 8-10 часов утра
 - г) **10-12 часов дня**
59. Наименее восприимчива кожа к косметическим процедурам в
- а) 10-12 часов
 - б) 13-15 часов
 - в) **15-18 часов**
 - г) 18-20 часов
60. Самое благоприятное время для косметических процедур
- а) **С 18 до 20 часов**
 - б) С 15 до 18 часов
 - в) С 13 до 15 часов
 - г) С 10 до 12 часов
61. Повышается вероятность кожных аллергических реакций на косметические средства в период
- а) С 13 до 15 часов
 - б) С 10 до 12 часов
 - в) С 8 до 10 часов
 - г) **7 до 8 часов**
62. При ежедневном уходе за кожей жирного типа наиболее важно
- а) щадящее очищение при помощи косметического молочка
 - б) использование питательного ночного крема
 - в) **использование поростягивающих средств**
 - г) использование спиртосодержащих лосьонов
63. Максимальная продолжительность механической ручной чистки при нормальном типе кожи составляет
- а) 4-5 мин.
 - б) 5-7 мин.
 - в) **8-10 мин.**
 - г) 10-15 мин.
64. При проведении механической ручной чистки кожу регулярно обрабатывают
- а) 1% раствором борной кислоты
 - б) 70% раствором этилового спирта
 - в) 6% раствором перекиси водорода
 - г) **3% раствором перекиси водорода**
65. Противопоказанием для проведения механической ручной чистки являются
- а) комедоны
 - б) **телеангиэктазии**

- в) милиумы
 - г) расширенные поры
66. Продолжительность вапоризации при жирном типе кожи составляет
- а) 2-3 мин.
 - б) 5-7 мин.
 - в) 7-10 мин.
 - г) **15-20 мин.**
67. Максимальная продолжительность вапоризации при сухом типе кожи составляет
- а) 2-3 мин.
 - б) **5-7 мин.**
 - в) 7-10 мин.
 - г) 10-15 мин.
68. При парафиновой маске температура парафина составляет
- а) 30-36 0С
 - б) 36-40 0С
 - в) 40-50 0С
 - г) **50-60 0С**
69. При парафиновой маске по методике наслаивания парафин наносится на кожу слоем толщиной
- а) 1 мм
 - б) 0,5 см
 - в) **1-2 см**
 - г) 5-6 см
70. Удаление стержня волоса, находящегося на поверхности тела, называется
- а) **депиляцией**
 - б) эпиляцией
71. К методам депиляции относятся
- а) бритье и энзимная эпиляция
 - б) энзимная эпиляция и биоэпиляция
 - в) **биоэпиляция и химическая депиляция**
 - г) химическая депиляция и электроэпиляция
72. К методам эпиляции относятся
- а) **лазерная эпиляция и фотоэпиляция**
 - б) лазерная эпиляция и биоэпиляция
 - в) лазерная эпиляция и вибродепиляция
 - г) лазерная эпиляция и бритье
73. Биоэпиляцию правильнее называть
- а) шугарингом
 - б) химической депиляцией
 - в) **воксация**
 - г) блэнд-методом
74. Депиляция составами на основе сахара или меда называется
- а) ваксингом
 - б) **шугарингом**
 - в) химической депиляцией
 - г) флэш-методом
75. Время разогрева высокотемпературного воска для воксации составляет
- а) 5-10 мин.
 - б) 10-15 мин.
 - в) 15-20 мин.
 - г) **20-40 мин.**

76. Для ароматерапии при жирной коже с явлениями постакне рекомендуется эфирное масло
- иланг-иланг
 - б) чайного дерева**
 - сандала
 - мяты
77. При хромотерапии оранжевый цвет применяют при следующей проблеме
- воспалительные явления
 - умственные перегрузки
 - в) целлюлит**
 - повышенный аппетит
78. Показателем комбинированной кожи при проведении теста на жирность является
- появление 5 жирных пятен
 - б) появление 3-4 жирных пятен в центре лица**
 - появление 1-2 жирных пятен
 - отсутствие жирных пятен
79. При удалении милиума инъекционную иглу располагают
- перпендикулярно поверхности кожи
 - под углом 45° к поверхности кожи
 - в) параллельно поверхности кожи**
 - под углом 150° к поверхности кожи
80. При ваксации низкотемпературный воск наносят
- а) по направлению роста волос**
 - против направления роста волос
- Массаж**
- Какие виды массажа может выполнять косметолог, работающий в парикмахерской, салоне красоты?
 - гигиенический, лечебный, детский
 - б) гигиенический массаж лица и шеи**
 - любой вид массажа
 - косметолог, работающий в парикмахерской, салоне красоты, не имеет права выполнять какой-либо массаж
 - При избыточном количестве подкожно-жировой клетчатки, дряблости кожи рекомендуется
 - косметический массаж
 - лечебный массаж, по Жаке
 - в) пластический массаж**
 - точечный массаж
 - Продолжительность лечебного массажа Жаке составляет
 - а) 5-6 мин.**
 - 6-10 мин.
 - 10-12 мин.
 - 12-20 мин.
 - Массажной основой для лечебного массажа, по Жаке, является
 - косметическое масло
 - косметический крем
 - в) тальк**
 - питательная маска
 - Массажной основой для пластического массажа является
 - а) тальк**
 - жирный косметический крем

- в) косметическое масло
 - г) очищающее молочко
6. Продолжительность косметического массажа составляет
- а) 5-6 мин.
 - б) 10 мин.
 - в) **15 мин.**
 - г) 20-25 мин.
7. Продолжительность пластического массажа составляет
- а) 25 мин.
 - б) 20 мин.
 - в) 15 мин.
 - г) **10 мин.**
8. Массаж задней поверхности шеи выполняется
- а) **перед косметическим массажем**
 - б) после косметического массажа
 - в) перед и после косметического массажа
9. Противопоказанием к выполнению массажа волосистой части головы является
- а) себорея
 - б) псориаз
 - в) **экзема волосистой части головы**
 - г) гипертоническая болезнь I ст.
10. При отёчности лица показан:
- а) пластический массаж
 - б) лечебный массаж по Жаке
 - в) **лимфодренажный массаж**
11. Основное воздействие пластического массажа направлено:
- а) на лимфодренажную систему
 - б) **на трофику мышц**
 - в) на железы кожи
12. Основные приемы массажа
- а) **поглаживание, разминание, растирание, вибрация**
 - б) растирание, разминание, глажение
 - в) разминание, выжимание, вибрация, поглаживание
 - г) пересекание, пиление, разминание, выжимание
13. Вспомогательный прием поглаживания
- а) **поверхностное плоскостное**
 - б) глажение
 - в) выжимание
 - г) прямолинейное
14. Положение пациента при массаже спины — это
- А. лежа на животе, руки вверху
 - Б. **лежа на животе, руки вдоль туловища**
 - В. лежа на боку
 - Г. Стоя
15. Образование костной мозоли ускоряет
- А. поглаживание
 - Б. растирание
 - В. разминание
 - Г. **вибрация**

Физиотерапия

1. Первичной физиопрофилактикой является предупреждение

А. заболеваний

Б. рецидивов

В. обострения заболеваний

Г. Осложнений

2. Ультрафиолетовые лучи излучаются лампами

А. накаливания

Б. дуговыми ртутно-трубчатыми

В. Минина

Г. "Соллюкс"

3. Оптические квантовые генераторы используются в таком лечебном методе, как

А. ультратонтерапия

Б. лазерная терапия

В. интерференцтерапия

Г. УВЧ- терапия

4. Слизистые оболочки облучают

А. малыми эритемными дозами

Б. средними эритемными дозами

В. субэритемными дозами

Г. большими эритемными дозами

5. Показанием к УВЧ-терапии является

А. выраженная гипотония

Б. спаечный процесс

В. острый воспалительный процесс

Г. склонность к кровоточивости

6. Пациент при проведении процедуры общей франклинизации ощущает

А. жжение

Б. покалывание

В. дуновение ветерка

Г. легкое тепло

7. При наличии ссадины, царапины в области наложения электродов при гальванизации необходимо

А. отменить процедуру

Б. провести процедуру, обработав ссадину йодом

В. провести процедуру, изолировав ссадину клеенкой

Г. изменить методику воздействия

8. Действующим фактором в методе ультразвуковой терапии является

А. импульсный ток

Б. механические колебания

В. постоянный ток

Г. переменный ток

9. Аппарат для лечения микроволнами

А. Полюс-1

Б. Луч-2

В. Искра-1

Г. УВЧ-66

10. Глубина проникновения уф-лучей в организм

А. 1 мм

Б. 2-3 см

В. до 1 см

6. Организационно-педагогические условия реализации программы

Обучение слушателей программы происходит на лекциях и в процессе проведения практических занятий. Лекции ориентируют слушателей в общих вопросах лечебной физкультуры, знакомят с наиболее актуальными на современном этапе частными вопросами различных нозологий. Большое внимание уделяется современным методам восстановления.

На лекциях используются:

- **Объяснительно-иллюстративный метод**, в основе которого лежит получение новой информации слушателям от преподавателя, осмысление, обобщение и систематизация новых знаний
- **Проблемный метод**, сущность которого состоит в создании проблемной ситуации, её анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и её обоснования.

Практические занятия проходят на базе НОЧУ ДО «ИМИК». На практических занятиях используются методы, направленные на совершенствование знаний и формирование умений и навыков:

- **Информационно-рецептивный** (сообщение или устная информация с использованием наглядных пособий (видео, схемы, рисунки, муляжи, таблицы, пациент на процедуре и др.).
- **Репродуктивный или творчески – репродуктивный** с использованием алгоритмов изучения конкретной темы.
- Решение задач (в том числе с применением информационных технологий, проектно-графических, информационно-поисковых), анализ клинической ситуации, деловые игры, клинические конференции и др.
- **Проблемный метод**, сущность которого состоит в создании проблемной ситуации, ее анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и ее обоснования. Метод может быть использован при обсуждении дифференциального подхода к назначению различных форм и средств массажа при различных заболеваниях.
- **Метод малых групп**
- **Метод опережающего обучения**, позволяющий получать слушателям знания новейших и перспективных технологий массажа, восстановительной медицины при лечении и профилактике больных с различными заболеваниями.

- **Метод контекстного обучения**, предусматривающий получение слушателям не только академических знаний, но и максимально приближающий их к профессиональной деятельности, путем проведения ролевых игр, конференций, анализа производственной ситуации и т. д.

Для этого используются:

1. Деловые и ролевые игры.
2. Решение ситуационных задач, требующих ограниченного времени на решение, задач с вероятными решениями, задач на умение найти чужую ошибку и др.
3. Работа по типу малых групп.
4. Клинические конференции по ранее подготовленному реферату или в виде презентации.
5. Современные технологии обучения: тестирование для определения исходного, текущего и итогового уровня знаний слушателей .

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

КАРТА МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЙ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ

цикла первичной специализации врача по специальности “ Терапевтическая косметология”- 360 ч

Важным условием проведения качественной подготовки врача-косметолога является материально-техническое оснащение и кадровое обеспечение учреждений дополнительного профессионального образования, осуществляющих профессиональную переподготовку врача по специальности "Терапевтическая косметология".

Поскольку важным элементом программы является проведение практических занятий, необходимо наличие в медицинском учреждении, на базе которого осуществляется профессиональная переподготовка врача по специальности "Терапевтическая косметология" , всего перечня медицинского косметологического оборудования, предусмотренного Порядком оказания медицинской помощи по профилю косметология. Осуществление дополнительного профессионального образования врачей по косметологии проходит на базе собственной косметологической клиники , имеющей действующую медицинскую лицензию Мед. лицензия - ЛО – 05 – 01 – 001837 от 13 Апреля 2018 года, выданная Министерством здравоохранения РД ООО «Клинике красоты Джаватхановой Амины». Медицинское оборудование располагается в помещениях, удовлетворяющих санитарные нормы и правила, предъявляемые к помещениям соответствующего профиля. Для отработки практических навыков выделены специальные помещения: по диагностике морфофункционального состояния покровных тканей; по отработке практических навыков; по работе с физиотерапевтической аппаратурой ; процедурный кабинет , для проведения практических занятий по инъекционным технологиям.

Преподаватели – практикующие врачи – косметологи , осуществляющие профессиональную переподготовку врачей по специальности "Косметология" имеют профессиональную переподготовку по специальности «Дерматовенерология» и «Косметология», а также «Психология и педагогика» .

- Джаватханова Аминат Магомед-Расуловна
- Алиева Патима Симардиновна
- Ахмедова Умукусум Магомедрасуловна

№ п/п	Наименование	Кол-во	Форма использования
	Лекционный зал, Учебные комнаты №1,2 Процедурный кабинеты клиники		Ответственные Врач- косметолог Алиева Патима Симардиновна
1.	Комплект раздаточных материалов	25	Для работы на практическом занятии
2.	Комплект наглядных пособий	25	Для лекций, практических занятий
3	Методические разработки для преподавателя	11	Для проведения практических занятий
4.	Столы, стулья	6/24	Для лекций, практических занятий
5.	Компьютер с мультимедиа-проектором и экраном	2	Для демонстрации материала, проведение презентаций
6.	Металлические шкафы	8	Для одежды курсантов
7.	Кресло-кушетка косметологические	6	Для проведения практических занятий
8	Аппараты: бражинг, Дарсонваль, УЗ-чистка, микротоки, терапевтический лазер	5	Для работы на практическом занятии
9	Проф. Косметика Holy Land - Израиль	набор	Для работы на практическом занятии
10	Проф. Косметика - NeoGlis – Италия	набор	Для работы на практическом занятии
11	Разовое мед белье – простыни, салфетки, перчатки, бахилы, шапочки, маски, стерильные салфетки, ватные диски , хлоггексидин, спирт, перекись		Для работы на практическом занятии

	водорода – 3%		
--	---------------	--	--

12	Одноразовые шприцы, иглы, канюли		Для работы на практическом занятии
13	Мезопрепараты- в ассортименте		Для работы на практическом занятии
14	Филлеры – в ассортименте		Для работы на практическом занятии
15	Ботулотоксины – в ассортименте		Для работы на практическом занятии
16	Косметологические нити		Для работы на практическом занятии

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Аравийская Е.Р., Соколовский Е.В. Руководство по дерматокосметологии. - Спб.: ООО "Издательство Фолиант", 2008 - 632 с.: ил.
2. Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология//Уч. пособие - М., 2003 - 400 с.
3. Баховец Н.В. Коррекция фигуры: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. - Спб.: "Нор Мед Издат", 2008 - 192 с.
4. Баховец Н.В. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. - Спб.: "Нор Мед Издат", 2008 - 188 с.
5. Беликов О.Е., Пучкова Т.В. Консерванты в косметике и средствах гигиены. - М.: Школа косметических химиков, 2003 - с. 250.
6. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. - М.: Медицина, - 2002 - с. 431.
7. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник - Изд. 3-е, перераб. и доп. - М.: Медицина, 2003 - 432 с.
8. Волков Н.И., Несен Э.Н., Осипенко А.А., Корсун С.Н. Биохимия мышечной деятельности, изд.: "Олимпийская литература", 2000 - 498 с.
9. Дрибноход Ю.Ю. Пособие по косметологии - Спб.: ВЕСЬ, 2003 - 204 с.
10. Долгих В.Г. Патофизиология обмена веществ (избранные лекции)//Уч. пособие для студентов ВУЗов, изд-е 2-е. - М.: Мед. книга - Н.Новгород, - 2002 - 151 с.
11. Дубенский В.В., Редько Р.В., Гармонов А.А. Новообразование кожи в практике дерматовенерологии. Тверь: ООО Издательство "Триада", - 2002 - 148 с.
12. Дэниел Г. Бессенен, Роберт Кушнер. Избыточный вес и ожирение. Профилактика, диагностика и лечение. - М.: ЗАО Изд-во БИНОМ, - 2004, с. 240.

13. Егорова Г.И., Кирьянова В.В. Комплексное применение инфракрасного излучения и импульсных токов в косметологии. - Спб.: Издательский дом Спб. МАПО, 2004 - 26 с.
14. Жигульцова Т.Н., Паркаева Л.В. Дермабразия в коррекции косметических недостатков. Российский журнал кожных и венерических болезней. - М., - 2000 - N 1 - 63-93.
15. Жукова Г., Занько Д., Самохин М., Цветкова Н. Салон Красоты: менеджмент, маркетинг, психология. - М.: Kosmetik international, 2007 - 176 с.
16. Клинические рекомендации. Дерматовенерология/под ред. Кубановой А.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007 - 320 с.
17. Комарова Л.А. Кирьянова В.В. Применение ультрафиолетового излучения в физиотерапии и косметологии. - СПб.: Издательский дом Спб МАПО, 2006 - 184 с.
18. Коррекции фигуры и косметический уход за телом. Сборник статей. Общ. ред. Эрнандес Е.И. - М.: ООО "Фирма Клавель", - 2004 - с. 224: ил.
19. Кошевенко Ю.Н. Кожа человека Т. 1, 2. - М.: "Академия косметологии", 2008 - 680 с.
20. Кошевенко Ю.Н. Справочник по дерматокосметологии. - М.: "Академия косметологии", 2004 - 296 с.
21. Кудрин А.А., Скальный А.В., Жаворонков А.А., Скальный М.Г. Иммунофармокология микроэлементов. - М.: КМК, 2000 - 456 с.
22. Майорова А.В., Ахтямов С.Н., Шаповалов В.С. Угревая болезнь в практике врача-дерматокосметолога. - М.: ООО "Фирма Клавель", 2005 - 192 с.: ил.
23. Майорова А.В., Шаповалов В.С. Миология и основы лимфологии. - М.: И.Д. "Косметика и медицина", 2008 - 120 с.
24. Марголина А.Н., Эрнандес Е.И. Новая косметология. Том 1, П.-М.: ООО "Фирма Клавель", 2005 - с. 424: ил.
25. Масленников О.В. Руководство по озонотерапии. - Н.Новгород: "Вектор ТиС", 2005 - 272 с.
26. Методические материалы по диагностике и лечению наиболее распространенных инфекций, передаваемых половым путем, и заболеваний кожи (протоколы ведения больных, лекарственные средства). Под ред. Кубановой А.А. - М.: ГЭОТАР-МЕД, 2003 - 448 с.
27. Москвин С.В., Ачилов А.А. Основы лазерной терапии. - М. - Тверь: ООО "Издательство Триада", 2008 - 256 с.
28. Москвин С.В., Мыслович Л.В. Сочетанная лазерная терапия в косметологии. - Тверь: ООО Издательство "Триада" - 2005 - 150 с.
29. Непипелова А.В., Миронова Л.Н., Светотерапия в дерматовенерологии. Издательский центр ИНКСЗ, 2005 - 15 с.

30. Новикова Л.В. Методы физиотерапии в косметологии. - М.: 2001 - 176 с.
31. Озерская О.С. Косметология: Руководство для студентов медицинских вузов и врачей - изд. перераб и доп. - Спб.: Искусство России, 2006 - 525 с.
32. Пономаренко Г.Н. Физиотерапия в косметологии. - Спб.: В. Мед. А., 2002 - 356 с.
33. Родионов А.Н., Разнатовский К.И. Дерматогистопатология. Руководство для врачей. - Спб., 2006 - 246 с.
34. Раннева Е.А., Юцковская Л.А., Юцковский А.Д. Гипоидная липодистрофия (целлюлит). Владивосток, 2007 - 259 с.
35. Руководство по дерматокосметологии./под ред. Аравийской Е.Р. и Соколовского Е.В. - Спб., ООО "Фоллиант", 2008 - 632 с.
36. Рыжак Г.А., Королькова Т.Н., Войтон Е.В. Геронтокосметология: профилактика и коррекция возрастных изменений кожи. - Спб.: ООО "Фирма Коста", 2006 - 160 с.
37. Самуйлова Л.В., Пучкова Т.В. Косметическая химия: учеб. издание. В 2 частях, ч. 1.: Ингредиенты. - М.: Школа косметических химиков, 2005 - с. 336: ил.
38. Самцов А.В. Акне и акнеформные дерматозы. Монография. - М.: ООО "ЮТКОМ", 2009 - 288 с.: ил.
39. Скальный А.В. Химические элементы в физиологии и экологии человека. - М.: И.Д. "Оникс 21 век": Мир, - 2004 - 216 с.
40. Современная наружная и физиотерапия дерматозов/под. ред. Короткого Н.Г. - 2-ое изд., переработанное и дополненное. - М.: изд. "Экзамен", 2007 - 703 с.
41. Солдатченко С.С., Кащенко Г.Ф., Пидаев А.В. Ароматерапия. Профилактика и лечение эфирными маслами. - Симферополь: "Таврида", 2002 - 95 с.
42. Турова Е.А., Болашова Л.Г., Минина А.Н. Об этиологии и патогенезе целлюлита. Вестник эстетической медицины, - 2008 - Т. 7, N 4, - с. 74-83.
43. Фисенко Г.И., Бутырлина О.М., Паркаева Л.В., Ермолаев В.К., Борхунова Е.Н., Жигульцова Т.И. Эстетические недостатки кожи. Коррекция методом дермабразии./Под ред. д.м.н., проф. Виссарионова В.А., Издательство БИНОМ, 2006 - 184 с.
44. Фержтек О. и В.Фержтекова, Д.Шрадек, и др. Косметология. Теория и практика. Прага, 2002 г. - 378 с.
45. Фицпатрик Т., Джонсон Р., Вулф К. и др. Дерматология. Атлас-справочник, Москва, 2007 г.
46. Эрнандес Е., Мерголина А., Петрухина А. Липидный барьер кожи и косметические средства, 3-е изд. доп. - М.: "Фирма Клавель", - 2005 - с. 400.
47. Эрнандес Е.И., Губанова Е.И., Парсагашвили Е.З., Понамарев Н.В., Ключарева С.В. Методы эстетической медицины в косметологии. - М., И.Д. "Косметика и медицина", 2008 - 320 с.

Нормативные и директивные документы:

1. Федеральный [закон](#) от 22.08.1996 N 125-ФЗ "О высшем и послевузовском профессиональном образовании" (ред. от 28.02.2008) N 18-ФЗ от 10.02.2009; посл. ред. N 19-ФЗ от 13.02.2009 г.
2. [Постановление](#) Правительства РФ от 26 июня 1995 г. N 610 "Об утверждении Типового положения об образовательном учреждении дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) специалистов".
3. [Приказ](#) Министерства общего и профессионального образования от 18 июня 1997 г. N 1221 "Об утверждении требований к содержанию дополнительных профессиональных образовательных программ".
4. [Приказ](#) Минздравсоцразвития России от 9.12.2008 г. N 705н "Об утверждении порядка совершенствования профессиональных знаний медицинских и фармацевтических работников".
5. [Приказ](#) Минздравсоцразвития России от 23.04.2009 г. N 210н "О номенклатуре специальностей специалистов с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации".
6. [Приказ](#) Минздравсоцразвития России от 7.07.2009 г. N 415н "Об утверждении Квалификационных требований к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения".