

АНО ДПО “Институт Красоты
Джаватхановой Амины”
Респ. Дагестан, г. Махачкала,
ул. Ермошкина, 99
тел.: +7(988)200-37-36
e-mail: instituteda@mail.ru



ИНН 0571011159
Ставропольское отделение №5230
ПАО Сбербанк
БИК 040702615
р/с 40703810460320000905
к/с 30101810907020000615

«Утверждаю»:

Директор АНО ДПО

«Институт красоты Джаватхановой Амины»

Джаватханова А. М-Р.

«11» Октября 2017г.

г. Махачкала



Рабочая программа повышения квалификации медицинских работников по специальности

«Медицинский массаж»

(Объем 144ч)

1. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по **медицинскому массажу**
(наименование дисциплины)

для специальности “**Сестринское дело” (060109)**
(номер и наименование специальности)

цикл «Медицинский массаж» (первичная специализация) для специалистов со средним медицинским и высшим сестринским образованием

Регистрационный №

Форма обучения очная

Лекции 62 (час.)

Практические занятия 80 (час.)

Экзамен 2 (час.)

Всего 144 (час.)

Рабочая программа составлена на основании Образовательного стандарта последипломной подготовки по медицинскому массажу для специальности “Сестринское дело”, с целью первичной специализации медицинских сестер по массажу, в том числе детскому (1998 г.); квалификационной характеристики специалиста – медицинской сестры по массажу; методических указаний МЗ РФ «Методическое пособие для преподавателей по составлению рабочей программы» (Москва, 2001 г); стандарта института усовершенствования врачей системы менеджмента качества «Учебно-методические комплексы дисциплины» - СТА 4.2.01-07 .

3. Пояснительная записка

Основной задачей медицинской сестры по массажу, в том числе детскому, является овладение общими и частными методиками медицинского массажа и оказание на основе теоретических знаний и полученных практических навыков квалифицированной медицинской помощи больным с наиболее распространенными заболеваниями. Решение этой задачи требует от медицинской сестры по массажу, в том числе детскому, хорошей специальной и общемедицинской подготовки.

3.1. Основная цель цикла «Медицинский массаж» (первичная специализация): овладение теоретическими знаниями, умениями и навыками по всем разделам медицинского массажа, необходимыми для самостоятельной работы специалиста в должности медицинской

сестры по массажу, в том числе детскому; воспитание ответственности медицинской сестры по массажу за оказание квалифицированной специализированной медицинской помощи.

3.2. Задачи обучения дисциплине.

В соответствии с требованиями квалификационной характеристики специалиста- медицинской сестры по массажу, в том числе детскому; Образовательного стандарта последипломной подготовки по медицинскому массажу для специальности “Сестринское дело” к содержанию и уровню подготовки слушателя, после изучения дисциплины слушатель должен овладеть определенными знаниями, умениями и навыками.

Общие профессиональные знания

- профессиональное назначение, функциональные обязанности, права и ответственность специалиста;
- основы законодательства и права в здравоохранении;
- основы медицинского страхования;
- организацию работы медицинского учреждения в новых экономических условиях;
- теоретические основы сестринского дела;
- философию и этику сестринского дела;
- психологию профессионального общения;
- основные причины, клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм;
- организацию сестринского ухода за больными на основе этапов сестринского процесса;
- виды, формы и методы реабилитации, организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов;
- показания и противопоказания к применению основных групп лекарственных препаратов, характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных средств; нормативные документы, регламентирующие фармацевтический порядок в лечебно-профилактическом учреждении;
- основы валеологии и санологии; методы и средства санитарного просвещения; роль сестринского персонала в глобальных, федеральных, территориальных программах охраны здоровья населения;
- основы диспансеризации, социальную значимость заболеваний;
- систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинского учреждениям систему взаимодействия лечебно-профилактического учреждения с учреждениями санитарно-эпидемиологического профиля;
- организацию делопроизводства и учетно-отчетной деятельности структурного подразделения; основные виды медицинской документации;
- охрану труда и технику безопасности в медицинском учреждении;
- функциональные обязанности, права и ответственность младшего медицинского персонала;
- основы медицины катастроф.

Общие профессиональные умения

- анализировать сложившуюся ситуацию и принимать решения в пределах своей профессиональной компетенции и полномочий;
- владеть коммуникативными навыками общения;
- выполнять диагностические, лечебные, реанимационные, реабилитационные, профилактические, лечебно-оздоровительные, санитарно-гигиенические, санитарно-просветительные мероприятия в соответствии со своей профессиональной компетенцией и полномочиями;
- осуществлять и документировать основные этапы оказания сестринского процесса при проведении процедур;
- владеть техникой основных сестринских манипуляций;
- оценить состояние и выделить ведущие синдромы и симптомы у больных и пострадавших, находящихся в тяжелом и терминальном состоянии, оказать экстренную доврачебную помощь

при неотложных состояниях;

- выполнять основные виды физиотерапевтических процедур, владеть приемами массажа, контролировать выполнение рекомендаций по трудотерапии, использовать элементы психотерапии. Оценивать эффективность проводимых мероприятий;
- планировать и выполнять программы профилактики, направленные на воспитание и обучение отдельных лиц, семей, групп населения сохранению и укреплению здоровья;
- соблюдать правила техники безопасности и охраны труда;
- вести утвержденную медицинскую документацию;
- выполнять требования инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала;
- проводить мероприятия по защите населения, больных, пострадавших и персонала службы медицины катастроф, медицинской службы гражданской обороны; оказывать доврачебную помощь в чрезвычайных ситуациях;
- повышать профессиональный уровень знаний, умений и навыков.

Специальные знания и умения

- гигиенические основы массажа, оборудование кабинета массажа и рабочего места массажиста, требования к массажисту и к пациенту, нормы времени по массажу и другие нормативные документы;
- анатомо-топографические данные областей массажа: головы, лица, шеи, груди, спины, живота, верхних конечностей, нижних конечностей;
- физиологическое действие массажа, рефлекторные зоны массажа;
- виды и характеристики массажа лечебного (классического), сегментарного, точечного, косметического, спортивного, гигиенического, самомассажа, аппаратного массажа, гидромассажа;
- приемы массажа, разновидности приемов поглаживания, растирания, разминания, вибрации;
- технику массажа, сочетание и последовательность приемов при различных видах массажа;
- показания и противопоказания к применению массажа;
- частные методики массажа при заболеваниях и травмах спорно-двигательного аппарата, центральной и периферической нервной системы, внутренних органов, болезнях обмена веществ, мочеполовых органов, кожи, в послеоперационном периоде при хирургическом лечении;
- особенности лечебного массажа при спастических и вялых параличах и парезах;
- особенности массажа у детей, массаж и физические упражнения в раннем детском возрасте;
- сочетание массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией, методики гигиенической и лечебной гимнастики.

Манипуляции

- все виды инъекций;
- искусственная вентиляция легких;
- непрямой массаж сердца;
- остановка кровотечений из поверхностно расположенных сосудов;
- иммобилизация конечностей при травмах;
- промывание желудка;
- постановка клизм;
- лечебный массаж (классический);
- сегментарный массаж;
- точечный массаж;
- спортивный массаж;
- гигиенический массаж;
- косметический массаж;
- подводный душ-массаж;
- аппаратный массаж;
- пассивные и активные физические упражнения.

3.3. Категория слушателей цикла первичной специализации. На цикле первичной специализации «Лечебный массаж» имеют право обучаться лица, получившие высшее медицинское образование по специальности «Сестринское дело»; среднее медицинское образование и диплом по специальностям «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело».

3.4. Исходный уровень знаний.

Для усвоения содержания дисциплины слушатели должны обладать знаниями, предусмотренными базовым уровнем подготовки по специальностям «Лечебное дело», «Сестринское дело», «Акушерское дело»

3.5. Технология процесса обучения дисциплине.

Учебная программа цикла профессиональной переподготовки состоит из 9 разделов дисциплины и содержит теоретические и практические вопросы лечебного массажа, ряд необходимых разделов смежных дисциплин, а также предусматривает обучение практическим навыкам, необходимым специалисту для выполнения профессиональных обязанностей.

Общее количество часов 288; из них 114 часов лекций и 168 часов практических занятий, 6 часов - экзамен.

Учебный процесс заключается в чтении лекций, проведении практических занятий в «Институт Красоты Джаватхановой Амины» в теоретических и практических аудиториях.

При обучении курсантов учитываются следующие направления: адаптация образовательных программ и квалификаций к общеевропейским требованиям и требованиям государственного медицинского стандарта, соблюдение принципов стандартизации как в освоении умений и навыков, так и в оценке знаний, создание модели обучения на основе научной организации учебного процесса.

Психолого-педагогическая целью является воспитание у курсантов уважительное отношение к больному, чувство ответственности при выполнении своей работы, выработать у курсантов стремление к освоению новых методов и методик по специальности «Медицинский массаж».

Важным пунктом в системе постдипломного профессионального образования средних медицинских работников является организация и проведение контроля знаний слушателей.

Для цикла первичной специализации обязательной является проверка базовых знаний и навыков до начала обучения с использованием тестовых программ с последующим рубежным и итоговым контролем знаний. Формами контроля знаний обучающихся являются собеседование, программируемые тестовые задания, решение ситуационных задач.

По окончании цикла первичной специализации слушателю выдается удостоверение установленного образца.

4. Учебный план цикла ПК медицинских сестер по массажу “Медицинский массаж”

Форма обучения: очная

Срок обучения: 144 час, 4 недель, 1 мес.

Режим занятий: 6 час. в день.

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1.	Общая часть.	6	3	9
2.	Анатомо-физиологические основы массажа.	5	6	11
3.	Общая методика и техника классического массажа.	5	12	17
4.	Виды массажа.	6	11	17

5.	Частные методики и техника медицинского массажа.	21	40	61
6.	Массаж в детской практике.	3	6	9
7.	Медицина катастроф и реанимации.	9	4	13
8.	Медицинская информатика. Применение ПЭВМ в медицине.	0	2	2
9	Региональный компонент.	1	1	2
10	ЭКЗАМЕН.	3	0	3
11.	ВСЕГО.	59	85	144

5. Учебно-тематический план цикла первичной специализации медицинских сестер по массажу “Медицинский массаж”

№п.п.	Наименование темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	Лекции	Практики	
1	Общая часть	9	6	3	-
1.1.	Общие основы лечебной физкультуры.	2	1	1	-
1.2.	Введение в массаж	2	1	1	-
1.3.	Правила и гигиенические основы массажа Организация труда массажиста	1	1	-	-
1.4.	Первичная медико-санитарная помощь работе медсестры по массажу	1	1	-	-
1.5.	Этика и деонтология медицинского работника. Философия сестринского дела	1	1	-	-
1.6.	Профилактика ВИЧ-инфекции. Профилактика ВБИ.	1	1		-
1.7.	Зачет. Профилактика ВБИ.	1	-	1	-
2	Анатомо-физиологические основы массажа.	11	5	6	
2.1.	Общие сведения о строении скелета.	1	1	-	-
2.2.	Мышечная система человека	1	1	-	-
2.3.	Строение сердечно-сосудистой системы.	1	1	-	-
2.4.	Строение нервной системы, грудной и брюшной полости, кожи.	1	1	-	-
	Анатомо-топографические особенности головы, лица, шеи.	1	-	1	-
	Анатомо-топографические особенности верхней конечности.	1	-	1	-
	Анатомо-топографические особенности нижней конечности	1	-	1	-
	Анатомо-топографические особенности груди, спины и органов грудной полости	1	-	1	-
	Анатомо-топографические особенности области живота	1	-	1	-

2.5.	Физиологические основы массажа	1	1	-	
2.6.	Зачет. Анатомо-физиологические основы массажа.	1	-	1	-
3	Общая методика и техника классического массажа	17	5	12	-
3.1.	Приемы классического массажа.	6	4	8	-
3.1.1.	Основные и вспомогательные приемы поглаживания и растирания		1	2	-
3.1.2	Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации		1	2	-
3.2.	Массаж отдельных частей тела	9	3	6	-
3.2.1	Массаж верхних и нижних конечностей		1	2	-
3.2.2	Массаж спины, груди, воротниковой зоны и живота.		1	2	-
3.2.3.	Массаж головы, лица, шеи		1	2	-
3.3.	Зачет. Общая методика и техника классического массажа.	2	-	2	-
4.	Виды массажа	17	6	11	-
4.1.	Сегментарный массаж	2	0.5	1	-
	Соединительно-тканый, периостальный массаж	1	0.5	1	-
4.2.	Точечный массаж	2	1	1	-
4.3.	Спортивный массаж	3	1	1	-
4.4.	Гигиенический массаж	2	1	1	-
4.5.	Косметический массаж	3	1	1	-
4.6.	Аппаратный массаж	2	1	1	-
4.7.	Подводный душ-массаж	2	-	2	-
5	Частные методики и техника лечебного массажа	61	21	40	-
5.1.	Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата	6	4	4	-
5.1.1	Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов	3	1	2	-
5.1.2	Массаж при повреждениях костей	3	1	2	-
5.2.	Массаж при болезнях ОДА	11	4	7	-
5.2.1	Массаж при заболеваниях суставов.	2	1	1	-
5.2.2	Массаж при заболеваниях позвоночника.	2	1	1	-
5.2.3	Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни.	3	1	2	-
5.2.4	Массаж при лечении ортопедических заболеваний	1	1	-	-
5.2.5	Массаж в ортопедии	2	-	2	-
5.2.6	Зачет. Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	1	-	1	-
5.3	Массаж при заболеваниях и повреждениях ЦНС и ПНС	14	4	10	
5.3.1	Массаж при травматических повреждениях нервной системы.	2	1	1	
5.3.2	Массаж при вялых параличах	3	1	2	

5.3.3	Массаж при спастических параличах	3	1	2		
5.3.4.	Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы	3	1	2		
5.3.5.	Массаж при невропатии лицевого и тройничного нервов.	2	-	2		
5.3.6	Зачет. Массаж при травмах и заболеваниях нервной системы	1	-	1		Зачет
5.4	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	5	2	3		
5.4.1	Массаж при заболеваниях сердца и сердечно-сосудистой системы	3	1	2		
5.4.2	Массаж при заболеваниях периферических сосудов	2	1	1		
5.5	Массаж при заболеваниях органов дыхания.	6	2	4		
5.5.1	Массаж при воспалительных заболеваниях органов дыхания	3	1	2		
5.5.2	Интенсивно-сегментарный массаж при заболеваниях органов дыхания по О.Ф. Кузнецовой	2	1	1		
	Массаж при бронхиальной астме	1	-	1		
5.6	Массаж при заболеваниях пищеварительных органов.	6	2	4		
5.6.1.	Массаж при заболеваниях желудка	3	1	2		
5.6.2	Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей и кишечника.	3	1	2		
5.7.	Массаж при операциях на органах брюшной и грудной полости.	2	1	1		
5.8.	Массаж при нарушениях обмена веществ	3	1	2		
5.9.	Массаж при заболеваниях кожи.	4	2	2		
5.10	Массаж в гинекологической практике	2	1	1		
5.11	Массаж при заболеваниях мужской половой сферы.	2	1	1		
5.12	Зачет. Частные методики и техники массажа	2	-	2		Зачет
6	Массаж в детской практике.	9	3	6		
6.1	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста	3	1	2		
6.2.	Массаж и гимнастика при заболеваниях детей младенческого и раннего возраста.	3	1	2		
6.3.	Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у младенцев, массаж при детском церебральном параличе.	3	1	2		
7	Медицина катастроф и реанимации	13	9	4		
7.1.	Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.	1	1	-		
7.2	Основы сердечно-легочной реанимации.	2	1	1		

7.3	Доврачебная помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях	1	1	-		
7.4	Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях.	1	1	-		
7.5	Доврачебная неотложная помощь пострадавшим с кровотечениями, геморрагическим шоком и коматозным состоянием.	2	1	1		
7.6	Доврачебная неотложная помощь при травмах и травматическом шоке	3	1	2		
7.7	Доврачебная неотложная помощь при острых отравлениях.	1	1	-		
7.8	Неотложная доврачебная помощь при острых аллергических реакциях.	1	1	-		
7.9.	Зачет .	1	1	-		зачет
8.	Медицинская информатика. Применение ПЭВМ в медицине	2	-	2		
9	Региональный компонент. Неспецифические рефлекторно-мышечные синдромы стволового и спинального уровня. Их роль в патологии и реабилитации.	2	1	1		
10	Экзамен	-	3	-		Экзамен
ИТОГО		144	59	85		

6. Содержание учебной программы цикла первичной специализации “Медицинский массаж”

Учебная программа состоит из двух разделов: Теоретический курс (120 часов) и практический курс (169 часов), которые рассматривают 9 разделов сначала в теоретическом аспекте, а затем в практическом.

Теоретический курс

1. Общая часть.

1.1. Общие основы лечебной физкультуры. Общее понятие о лечебной физической культуре, ее роль в системе лечения и реабилитации больных. Основные принципы системы лечебной физкультуры. Общие показания и противопоказания. Средства ЛФК и их классификация. Методы ЛФК и формы назначения. Организация ЛФК в условиях стационара, амбулаторных учреждений, санаторно-курортного лечения и домах отдыха. Классификация физических упражнений. Понятие о лечении положением, механотерапии. Особенности организации ЛФК в детских ЛПУ и ДДУ.

1.2. Введение в массаж. История возникновения и развития массажа. Понятие о массаже. Виды массажа: лечебный, спортивный, гигиенический, косметический, самомассаж, их разновидности. Понятие о реабилитации. Место массажа в комплексном лечении и реабилитации больных. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и физиотерапией. Значение массажа в лечении и профилактике заболеваний у детей.

1.3. Правила и гигиенические основы массажа Организация труда массажиста. Требования, предъявляемые к массажисту. Подготовка к массажу. Схема положений массируемого и

показатели достаточного расслабления мышц. Требования к организации лечебного массажа. Правила построения процедуры и курса массажа. Массажные средства. Оборудование рабочего места и массажного кабинета. Нормы нагрузки массажиста. Учет и отчетность по массажу. Нормативные документы, регламентирующие работу массажиста.

1.4. ПМСП в работе медсестры по массажу. Понятия о ПМСП. Основные принципы, элементы ПМСП. Как осуществляет медсестра по массажу первичную медикосанитарную помощь в своей работе. Пропаганда здорового образа жизни.

1.5. Этика и деонтология медицинского работника. Философия сестринского дела. Основы медицинской этики и деонтологии. Краткий исторический очерк мед. этики и деонтологии. Основные требования, нормы и правила мед. деонтологии. Категории мед. этики. Требования, предъявляемые к личности "медсестра". Этика взаимоотношений мед. работников. Сестра и больной. Общий принцип психологии обращения с больными, их родственниками. Некоторые правовые и моральные нормы ответственности медработников. Врачебная тайна. Понятие о субординации в работе медсестры. Философия сестринского дела. Сестринский процесс в работе медсестры по массажу.

1.6. Профилактика ВИЧ-инфекции. Профилактика ВБИ. Возбудитель ВИЧ-инфекции. История появления болезни. Социальные факторы, способствующие ее распространению. Пути передач. Классификация ВОЗ. Симптомы болезни. Лечение. Профилактика. Правила работы с больными и людьми с подозрением на ВИЧ-инфекцию. Санитарно-просветительная работа медработников с больными и населением.

Понятие о госпитальных инфекциях, источники инфекции, пути передачи, методы профилактики. Сан-эпид. режим массажного кабинета.

2. Анатомо-физиологические основы массажа.

2.1. Общие сведения о строении скелета. Общие сведения о строении костной системы человека. Форма и строение костей, типы их соединений. Строение скелета. Позвоночный столб, кости верхних и нижних конечностей, туловища. Особенности формирования костной системы у детей.

2.2. Мышечная система человека. Общие сведения о строении мышечной системы человека. Строение, форма и работа мышц. Мышечные группы верхних и нижних конечностей, плечевого пояса, туловища, шеи, черепа. Особенности развития мышечной системы у детей.

2.3. Строение сердечно-сосудистой системы. Общие сведения о строении сосудистой системы, ее части (артериальная, венозная, лимфатическая). Особенности кровоснабжения отдельных анатомических областей. Расположение сети лимфатических узлов и путей, значение направления движения лимфы при проведении массажа.

2.4. Строение нервной системы, грудной и брюшной полости, кожи. Общие сведения о строении центральной и периферической нервной системы, ее основные функции. Понятие о вегетативной нервной системе, ее отделы, иннервация внутренних органов. Взаиморасположение органов грудной клетки и брюшной полости. Кожа, ее строение, основные функции.

2.5. Физиологические основы массажа. Физиологическое значение отдельных приемов механического раздражения (слабые, сильные, кратковременные и длинные). Влияние массажа на общее состояние и самочувствие. Роль кожи в физиологическом действии массажа. Общие и местные реакции. Механическое действие массажа на кожу и подкожную клетчатку. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую систему, значение капиллярного кровообращения. Тренирующее действие массажа на сердечно-сосудистую систему. Влияние массажа на мышцы. Повышение обменных процессов в тканях. Сравнительное действие массажа и пассивного отдыха. Влияние массажа на обмен веществ, функцию дыхания, диурез. Влияние массажа на опорно-двигательный аппарат, центральную и периферическую НС, желудочно-кишечный тракт. Показания и противопоказания (абсолютные и относительные) к проведению массажа.

3. Общая методика и техника классического массажа.

3.1. Приемы классического массажа.

3.1.1. Основные и вспомогательные приемы поглаживания и растирания. Приемы поглаживания и растирания, основные и вспомогательные, классификация. Техника выполнения.

Физиологическое действие. Показания к применению. Методические указания к проведению.

3.1.2. Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации. Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации, классификация. Техника выполнения. Физиологическое действие. Показания к применению. Методические указания к проведению

3.2. Массаж отдельных частей тела.

3.2.1. Массаж верхних и нижних конечностей. Массаж верхних конечностей. Массаж пальцев, кисти, предплечья плеча, суставов, дельтовидной мышцы, верхнего плечевого пояса. Методические указания. Массаж нижних конечностей Массаж пальцев, стопы, голени, бедра. Массаж суставов. Особенности массажа области ягодичных мышц. Методические указания.

3.2.2. Массаж спины, груди, воротниковой зоны и живота. Массаж поверхностных и глубоких мышц спины. Методические указания. Массаж поверхностных и глубоких мышц груди. Влияние массажа груди и спины на функцию дыхания и кровообращения. Массаж воротниковой зоны, влияние его на организм. Методические указания. Массаж передней брюшной стенки и органов брюшной полости. Методические указания

3.3. Массаж головы, лица, шеи.

4. Виды массажа

4.1. Сегментарный массаж. Соединительно-тканый, периостальный массаж. Понятие о законах иннервации внутренних органов. Отличие сегментарного массажа от классического. Приемы сегментарного массажа. Методические указания. Понятие о соединительно-тканном, периостальном массаже. Обоснование их применения. Показания и противопоказания. Техника массажа.

4.2. Точечный массаж. Понятие о точечном массаже, учение о системе каналов, теории У-син, инь-ян. Обоснование воздействия на биологически активные точки, способы их нахождения, методики воздействия. Понятие об аурикултерапии, Су-Джок терапии.

4.3. Спортивный массаж. Понятие о спортивном массаже и его задачи. Показания и противопоказания. Классификация спортивного массажа. Массаж при некоторых видах спорта. Самомассаж и массаж при спортивных повреждениях. Технические приемы и особенности выполнения.

4.4. Гигиенический массаж. Понятие о гигиеническом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Техника проведения. Самомассаж, показания и противопоказания к применению. Техника проведения

4.5. Косметический массаж. Понятие о косметическом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Методические указания. Подготовка к косметическому массажу. Массажные средства. Техника проведения.

4.6. Аппаратный массаж. Аппаратный массаж, как вспомогательное средство к ручному массажу. Их сочетание и раздельное применение. Преимущества и недостатки аппаратного массажа. Виды массажных аппаратов (вибрационные, вакуумные, механические). Техника их применения. Понятие о гидромассаже. Техника проведения подводного душа-массажа. Техника безопасности при работе с массажными аппаратами.

5. Частные методики и техника лечебного массажа

5.1. Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата.

5.1.1. Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов. Понятие о травме. Периоды лечения. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности выполнения различных видов массажа на этапах лечения и реабилитации больных. Массаж при повреждениях мягких тканей, связочного аппарата, суставов. Проведение массажа с учетом расстройств лимфо- и кровообращения. Особенности проведения массажа при травмах у детей.

5.1.2. Массаж при повреждениях костей. Характер повреждений костей показания и противопоказания к массажу. Периоды лечения переломов. Особенности проведения массажа при различных способах иммобилизации, в том числе у детей. Значение массажа и лечебной гимнастики в реабилитации больных с повреждениями костной системы.

5.2. Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

5.2.1. Массаж при заболеваниях суставов. Основные клинические проявления воспалительных и обменно-дистрофических заболеваний суставов. Принципы лечения. Место и значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении и реабилитации больных. Показания и противопоказания к массажу. Особенности проведения массажа при заболеваниях суставов, в том числе у детей.

5.2.2. Массаж при заболеваниях позвоночника. Анатомические особенности строения различных отделов позвоночника, основные клинические проявления воспалительно-дегенеративных заболеваний позвоночника. Принципы лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в лечении. Показания и противопоказания к назначению различных видов массажа, особенности проведения массажа при различных заболеваниях и реабилитации больных.

5.2.3. Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни. Понятие об осанке. Методика осмотра на выявление нарушений осанки. Классификация нарушений осанки в сагиттальной и фронтальной плоскостях. Особенности проведения массажа при различных видах нарушения осанки. Понятие о сколиотической болезни. Принципы лечения. Особенности проведения массажа при различных степенях сколиотической болезни. Особенности сочетания массажа с лечебной гимнастикой при нарушениях осанки и сколиотической болезни у детей в различные периоды, меры профилактики.

5.2.4. Массаж при лечении ортопедических заболеваний. Понятие о плоскостопии, причины возникновения, меры профилактики. Понятие о плантографии. Лечение плоскостопия. Методика массажа и лечебной гимнастики. Причины возникновения и основные клинические проявления врожденной мышечной кривошеи, косолапости, врожденного вывиха бедра. Значение ранней диагностики. Принципы лечения и реабилитации детей. Особенности проведения массажа, лечебной гимнастики, лечения положением. Методические указания к проведению массажа у детей младенческого и раннего возраста

5.3. Массаж при заболеваниях и повреждениях ЦНС и ПНС.

5.3.1. Массаж при травматических повреждениях нервной системы. Основные клинические проявления поражений центральной и периферической нервной системы при травмах. Дифференсация центральных и периферических расстройств. Принципы и периоды лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Массаж при ранениях нервных стволов в разные периоды (предоперационный, после операционный, при консервативном лечении). Особенности проведения массажа у детей.

5.3.2. Массаж при вялых параличах. Основные клинические проявления заболеваний периферической нервной системы. Анализ состояния мышц и двигательных функций. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении и реабилитации больных. Особенности подготовки к массажу при вялых параличах. Роль исходных положений. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Особенности сочетания массажа, пассивных и активных.

5.3.3. Массаж при спастических параличах. Основные клинические проявления поражения центральной нервной системы. Особенности состояния мышц и мышечных групп. Принципы лечения. Значение комбинированного лечения массажем, лечебной гимнастикой и положением. Задачи массажа. Показания и противопоказания. Подготовка больных к массажу. Роль исходных положений. Используемые виды массажа. Особенности подбора приемов массажа, в том числе у детей.

5.3.4. Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы. Основные клинические проявления неврозов и неврозоподобных состояний. Значение массажа в комплексном лечении. Цели и задачи массажа. Используемые виды и методики массажа. Показания и противопоказания к применению массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения. Особенности проведения массажа при энурезах и других неврозах у детей.

5.4. Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

5.4.1. Массаж при заболеваниях сердца и сердечно-сосудистой системы. Характеристика расстройств кровообращения. Цели и задачи массажа. при ишемической болезни сердца, пороках сердца, миокардиодистрофиях, гипертонической болезни, гипотонических состояниях и др.

Особенности проведения различных видов массажа, в том числе у детей. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения. Особенности проведения массажа при врожденных пороках сердца у детей.

5.4.2. Массаж при заболеваниях периферических сосудов. Основные клинические проявления заболеваний периферических артерий и вен. Цели и задачи массажа при варикозной болезни и заболеваниях артерий. Используемые виды и методики массажа Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения.

5.5. Массаж при заболеваниях органов дыхания.

5.5.1. Массаж при заболеваниях органов дыхания. Значение и задачи массажа в комплексном лечении и реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности проведения массажа при воспалительных заболеваниях органов дыхания, эмфиземе легких, бронхиальной астме и др. Применение различных видов массажа и дыхательных упражнений. Сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами. Особенности проведения массажа при воспалительных заболеваниях органов дыхания у младенцев и детей раннего возраста. Использование дыхательной гимнастики у детей.

5.5.2. Интенсивно-сегментарный массаж при заболеваниях органов дыхания по 0.Ф. Кузнецовой. Обоснование использования массажа ассиметричных зон при заболеваниях органов дыхания. Показания и противопоказания к назначению. Границы массируемых зон. Методики массажа, варианты проведения.

5.6. Массаж при заболеваниях пищеварительных органов.

5.6.1. Массаж при заболеваниях желудка. Основные клинические проявления заболеваний желудка. Задачи и особенности проведения различных видов массажа в зависимости от секреторной функции желудка, при висцероптозе. Значение массажа в комплексном лечении. Показания к массажу. Сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, лечением положением. Проведение массажа у детей.

5.6.2. Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей и кишечника. Основные клинические проявления заболеваний желчевыводящих путей и кишечника. Задачи массажа в комплексном лечении и реабилитации больных. Используемые виды и методики массажа. Сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами. Особенности проведения массажа у детей.

5.7. Массаж при операциях на органах брюшной и грудной полости. Цели и задачи массажа в предоперационном периоде. Понятие о раннем и позднем послеоперационном периодах. Задачи массажа. Особенности проведения массажа при операциях на органах грудной и брюшной полости. Сочетания массажа с дыхательной гимнастикой. Показания и возможные противопоказания к проведению массажа. Особенности проведения массажа у детей.

5.8. Массаж при нарушениях обмена веществ. Основные клинические проявления нарушений обмена веществ. Задачи массажа. Показания и противопоказания к применению массажа. Особенности проведения массажа с учетом клинических проявлений, стадии заболевания и возможных осложнений. Особенности проведения массажа у детей. Значение сочетания массажа с лечебной гимнастикой, диетой и другими методами лечения.

5.9. Массаж при заболеваниях кожи. Показания и противопоказания к применению массажа при заболеваниях кожи. Особенности проведения различных видов массажа с учетом клинических проявлений при псориазе, экземе, склеродермии, аллопеции, себорее, и др. Использование аппаратного массажа, сочетание массажа с лечебной гимнастикой

5.10. Массаж в гинекологической практике. Цели и задачи массажа при воспалительных и функциональных заболеваниях женской половой сферы, при аномалиях положения гениталий. Используемые виды массажа. Особенности проведения сегментарного, точечного массажа. Понятие о специальном гинекологическом массаже. Показания и противопоказания к проведению массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой, и другими видами лечения.

5.11. Массаж при заболеваниях мужской половой сферы. Цели и задачи массажа при воспалительных и функциональных заболеваниях мужской половой сферы. Используемые виды

и методики массажа. Показания и противопоказания к проведению массажа. Понятие о урологическом массаже. Особенности сочетания массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения.

6. Массаж в детской практике.

6.1. Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста. Анатомо-физиологические особенности детей младенческого и раннего возраста. Значение лечебной гимнастики и массажа в физическом воспитании. Массаж и гимнастика здоровых детей младенческого и раннего возраста. Методика проведения гимнастики и массажа с учетом физиологического формирования двигательных навыков ребенка. Гигиенические условия проведения массажа и гимнастики у детей.

6.2. Массаж и гимнастика при заболеваний детей младенческого и раннего возраста. Массаж как средство профилактики и лечения рахита. Гигиенические условия проведения массажа. Общий и местный массаж при рахите в различные периоды лечения. Значение и задачи массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении детей при гипотрофии и недоношенности. Особенности их проведения с учетом степени заболевания и формирования двигательных навыков ребенка.

6.3. Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у младенцев, массаж при детском церебральном параличе. Основные клинические проявления травматическо-гипоксических поражений нервной системы у детей. Понятие о детском церебральном параличе, клинические варианты. Значение ранней диагностики и своевременного назначения массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Задачи массажа и лечебной гимнастики. Особенности методик их проведения. Прогноз лечения.

7. Медицина катастроф и реанимации.

7.1. Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах. Определение понятий "чрезвычайная ситуация" и "катастрофа". Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС) мирного и военного времени. Защита населения и территории от ЧС природного и техногенного характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий ЧС. Служба медицины катастроф как функциональное звено РСЧС: ее задачи и структура на федеральном, региональном и территориальном уровне. Основные принципы организации медицинского обеспечения населения при ЧС. Этапы медицинского обеспечения. Формирования экстренной медицинской помощи. Обязанности медицинских работников при чрезвычайных ситуациях в зависимости от фазы развития ЧС. Виды медицинской сортировки, характеристика сортировочных групп.

7.2. Основы сердечно-легочной реанимации. Определение понятия "терминалные состояния". Виды терминальных состояний. Определение понятия "сердечно-легочная реанимация". Показания и противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей, техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Критерии эффективности реанимации. Продолжительность реанимации. Дальнейшая тактика по отношению к больным, перенесшим реанимацию на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения.

7.3. Доврачебная помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях. Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавшего при тепловом ударе и общем охлаждении. Диагностические критерии теплового удара и общего охлаждения и неотложная помощь при них. Объем помощи пострадавшим на первом этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Основные патологические процессы развивающиеся в организме пострадавших с отморожениями и ожогами. Объем помощи пострадавшим с ожогами и отморожениями на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Утопление, удушение, электротравмы: особенности в проведении спасательных и реанимационных мероприятий

7.4. Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях. Угрожающие жизни неотложные состояния и острые заболевания: острая

коронарная, острая сердечная, острая сосудистая и острая дыхательная недостаточность, гипертонический криз, судорожный синдром, острые хирургические заболевания брюшной полости – диагностические критерии, неотложная помощь и дальнейшая тактика. Объем помощи на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения при развитии угрожающих жизни неотложных состояниях в условиях ЧС.

7.5. Доврачебная неотложная помощь пострадавшим с кровотечениями, геморрагическим шоком и коматозным состоянием. Виды кровотечений. Способы остановки наружных кровотечений, применяемые в условиях ЧС на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Геморрагический шок: основные механизмы, лежащие в основе его развития, клиническая картина, диагностические критерии и неотложная помощь. Коматозное состояние, стандарт оказания доврачебной помощи больному в коматозном состоянии.

7.6. Доврачебная неотложная помощь при травмах и травматическом шоке. Определение понятия «травма». Виды травм. Травматический шок: основные механизмы, лежащие в основе его развития, клиническая картина, диагностические критерии, профилактика травматического шока и его лечение на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения при ЧС. Объем помощи пострадавшим с травмами опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговыми травмами, травмами грудной клетки и живота, травмами глаз и ЛОР-органов, ампутационной травме и синдроме длительного сдавления.

7.7. Доврачебная неотложная помощь при острых отравлениях. Определение понятия «острое отравление». Пути поступления яда в организм человека. Стадии острого отравления. Общие принципы лечения больных с острыми отравлениями. Методы активной детоксикации, применяемые на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Посиндромная помощь при острых отравлениях. Особенности организации медицинской помощи населению пострадавшему при авариях, связанных с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ

7.8. Неотложная доврачебная помощь при острых аллергических реакциях. Клинические формы острых аллергических реакций. Основные патологические механизмы, лежащие в основе их развития. Клиническая картина, диагностические критерии и неотложная помощь при различных клинических вариантах анафилаксии. Профилактика острых аллергических реакций

9. Региональный компонент. Неспецифические рефлекторно-мышечные синдромы стволового и спинального уровня: патогенез, клиника, принципы использования НРМС в реабилитации больных с патологией ОДА и внутренних органов.

Практический курс

1. Общая часть.

1.1. Общие основы лечебной физкультуры. Проведение пассивных и активных упражнений, дыхательной гимнастики, в том числе у детей.

1.2. Введение в массаж.

История возникновения и развития массажа. Понятие о массаже. Виды массажа: лечебный, спортивный, гигиенический, косметический, самомассаж, их разновидности. Понятие о реабилитации. Место массажа в комплексном лечении и реабилитации больных. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и физиотерапией. Значение массажа в лечении и профилактике заболеваний у детей.

2. Анатомо-физиологические основы массажа.

2.1. Анатомо-топографические особенности головы, лица, шеи. Определять, проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. Определять, проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы. Определять проекцию важнейших сосудов и нервов, пальпировать точки выхода нервов.

2.2. Анатомо-топографические особенности верхней конечности. Определять, проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. Определять, проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы. Определять проекцию важнейших сосудов и нервов, пальпировать точки выхода нервов. Определять оси и объем движения в суставах.

2.3. Анатомо-топографические особенности нижней конечности. Определять, проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. Определять, проекции и пальпировать

мышцы и мышечные группы. Определять проекцию важнейших сосудов и нервов, пальпировать точки выхода нервов. Определять оси и объем движения в суставах.

2.4. Анатомо-топографические особенности груди, спины и органов грудной полости. Определять, проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. Определять, проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы. Определять проекцию важнейших сосудов и нервов, пальпировать точки выхода нервов. Определять проекции органов грудной полости на поверхности грудной клетки.

2.5. Анатомо-топографические особенности области живота. Определять, проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. Определять, проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы. Определять проекцию важнейших сосудов и нервов, пальпировать точки выхода нервов. Определять проекции органов брюшной полости на переднюю брюшную стенку.

3. Общая методика и техника классического массажа.

3.1. Основные и вспомогательные приемы массажа.

3.1.1. Поглаживание и растирание. Выполнение основных и вспомогательных приемов. Дозировка: темп, глубина, кратность повторения. Соблюдение методических указаний к проведению.

3.1.2. Разминание и вибрация. Выполнение основных и вспомогательных приемов. Дозировка: темп, глубина, кратность повторения. Соблюдение методических указаний к проведению

3.2. Массаж отдельных частей тела.

3.2.1 Массаж головы, лица, шеи. Определять показания и противопоказания к массажу волосистой части головы лица, шеи. Составить план массажа. Обеспечить правильное положение больного при массаже, положение массажиста. Определять границы массируемых областей. Выбрать направления массажных движений. Оптимально подобрать приемы. Соблюдать методические указания к массажу данных областей.

3.2.2. Массаж спины, груди, живота, воротниковой зоны. Определять показания и противопоказания к массажу. Составить план процедуры. Обеспечить правильное положение больного при массаже, положение массажиста. Определять границы массируемых областей. Выбрать направления массажных движений. Оптимально подобрать приемы. Соблюдать методические указания к массажу данных областей.

3.2.3. Массаж верхних и нижних конечностей. 1. Определять показания и противопоказания к массажу. 2. Составить план массажа. 3. Обеспечить правильное положение больного при массаже, положение массажиста. 4. Определять границы массируемых областей. 5. Выбрать направления массажных движений. 6. Оптимально подобрать массажные приемы. 7. Соблюдать методические указания к массажу данных областей.

4. Виды массажа

4.1. Сегментарный массаж. Владеть методикой и техникой проведения сегментарного массажа. Сочетать сегментарный с классическим и другими видами массажа, пассивными и активными упражнениями. Соблюдать методические указания к проведению сегментарного массажа.

4.2. Соединительно-тканый, периостальный массаж. Владеть методикой и техникой проведения. Сочетать соединительно-тканый, периостальный массаж с классическим, точечным массажем, пассивными и активными упражнениями. Соблюдать методические указания к проведению сегментарного массажа.

4.3. Точечный массаж. Находить биологически активные точки различными способами.

Владеть методикой и техникой воздействия на биологически активные точки. Сочетать точечный массаж с классическим. Соблюдать методические указания к проведению точечного массажа.

4.4. Аппаратный массаж. Владеть методикой проведения механо-, вибро- и вакуумного массажа. Сочетать аппаратный массаж с другими видами массажа. Соблюдать правила техники безопасности при работе с массажными аппаратами.

4.5. Подводный душ-массаж. Владеть техникой проведения процедуры. Соблюдать методические указания к проведению массажа. Сочетать подводный душ массаж с другими видами лечения.

4.6. Косметический массаж. Проводить предварительную подготовку пациента. Владеть техникой проведения массажа лица и шеи. Соблюдать методические указания к проведению массажа.

4.7. Спортивный массаж. Владеть техникой массажа различных анатомических областей. Проводить различные виды спортивного массажа, с учетом вида спорта. Обучать спортсменов технике самомассажа.

4.8. Гигиенический массаж. Владеть техникой общего массажа и массажа отдельных анатомических областей. Владеть техникой самомассажа (общего и частного).

5. Частные методики и техники массажа.

5.1. Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата.

5.1.1. Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, механотерапией.

5.1.2. Массаж при повреждениях костей. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, механотерапией, физиотерапевтическими процедурами.

5.2. Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

5.2.1. Массаж в ортопедии. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией, механотерапией.

5.2.2. Массаж при заболеваниях суставов. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с пассивными и активными упражнениями, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией.

5.2.3. Массаж при заболеваниях позвоночника. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией.

5.2.4. Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией.

5.3. Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной периферической нервной системы.

5.3.1. Массаж при травматических повреждениях нервной системы. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.

5.3.2. Массаж при невропатии лицевого и тройничного нервов. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением

5.3.3. Массаж при спастических параличах. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.

5.3.4. Массаж при вялых параличах. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.

5.3.5. Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, аутотренингом.

5.4 Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

5.4.1. Массаж при ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, НПД. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами

5.4.2 Массаж при заболеваниях сосудов. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами

5.5 Массаж при заболеваниях органов дыхания.

5.5.1. Массаж при воспалительных заболеваниях органов дыхания. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, дыхательными упражнениями, физиотерапевтическими процедурами.

5.5.2. Массаж при бронхиальной астме. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, дыхательными упражнениями, физиотерапевтическими процедурами

5.5.3. Интенсивно-сегментарный массаж по О. Ф. Кузнецову. Владеть техникой проведения интенсивно-сегментарного массажа по О. Ф. Кузнецову

5.6 Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

5.6.1. Массаж при заболеваниях желудка. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами

5.6.2. Массаж при заболеваниях кишечника, желчевыводящих путей. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.

5.7. Массаж в хирургической практике. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами

5.8. Массаж при нарушениях обмена веществ. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.

5.9. Массаж при заболеваниях кожи. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.

5.10. Массаж в гинекологической практике. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами

5.11. Массаж при заболеваниях мужской половой сферы. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.

5.12. Массаж в детской практике.

6.1. Массаж и гимнастика здоровых младенцев. Владеть методикой проведения процедуры массажа и лечебной гимнастики с учетом возрастных физиологических особенностей младенца.

6.2. Массаж при заболеваниях младенцев. Владеть методикой проведения процедуры массажа и лечебной гимнастики при заболеваниях младенцев.

6.3. Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у младенцев и при детском церебральном параличе. Владеть техникой проведения процедуры массажа и лечебной гимнастики при поражениях нервной системы у детей.

7. Медицина катастроф и реанимация

7.1. Основы сердечно-легочной реанимации. Обследование пострадавших с терминальными состояниями, безинstrumentальное восстановление проходимости дыхательных путей, искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца

7.2. Неотложная помощь при кровотечениях. Обследование больных с кровотечениями. Оценка тяжести кровопотери. Наложение кровоостанавливающего жгута закрутки и пальцевое прижатие магистральных артерий. Наложение бинтовых повязок на различные части тела.

7.3. Неотложная помощь при травмах. Обследование больных с травмами. Диагностические критерии травм опорно-двигательного аппарата.черепно-мозговых травм,травм грудной клетки и живота. Иммобилизация при травмах опорно-двигательного аппарата и особенности транспортировки.

8. Медицинская информатика. Применение ПЭВМ в медицине. 1. Подготовка компьютера к работе; 2.включение и выключение ЭВМ; 3.работа на устройствах ввода ЭВМ (на клавиатуре); 4. распечатка информации с ЭВМ на принтер. 5. порядок считывания информации (программы с магнитной ленты (диска) в оперативно-запоминающее устройство ЭВМ (ОЗУ); 6) обработка информации; 7) работа с обучающими программами; 8) работа с программами тестового контроля знаний, обучающими программами медицинского назначения; 9) работа в текстовом и графическом редакторе.

9. Региональный компонент. НРМС стволового и спинального уровня. Уметь проводить системный точечный массаж в проекции стволовых и спинальных НРМС при патологии внутренних органов и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

7. Перечень лекций цикла ПК “Медицинский массаж”

№ лекц ии	Тема
1	Общие основы лечебной физкультуры.
2	Введение в массаж
3	Правила и гигиенические основы массажа Организация труда массажиста
4	Первичная медико-санитарная помощь работе медсестры по массажу
5	Этика и деонтология медицинского работника. Философия сестринского дела
6	Профилактика ВИЧ-инфекции. Профилактика ВБИ.
7	Общие сведения о строении скелета.
8	Мышечная система человека
9	Строение сердечно-сосудистой системы.
10	Строение нервной системы, грудной и брюшной полости, кожи.
11	Физиологические основы массажа
12	Основные и вспомогательные приемы поглаживания и растирания
13	Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации
14	Массаж верхних и нижних конечностей
15	Массаж спины, груди, воротниковой зоны и живота
16	Массаж головы, лица, шеи
17	Сегментарный массаж. Соединительно-тканый, периостальный массаж
18	Точечный массаж
19	Спортивный массаж
20	Гигиенический массаж
21	Косметический массаж
22	Аппаратный массаж
23	Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов
24	Массаж при повреждениях костей
25	Массаж при заболеваниях суставов
26	Массаж при заболеваниях позвоночника
27	Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни.
28	Массаж при лечении ортопедических заболеваний
29	Массаж при травматических повреждениях нервной системы.
30	Массаж при вялых параличах
31	Массаж при спастических параличах
32	Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы
33	Массаж при заболеваниях сердца и сердечно-сосудистой системы
34	Массаж при заболеваниях периферических сосудов
35	Массаж при заболеваниях органов дыхания

36	Интенсивно-сегментарный массаж при заболеваниях органов дыхания по О.Ф. Кузнецову
37	Массаж при заболеваниях желудка
38	Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей и кишечника
39	Массаж при операциях на органах брюшной и грудной полости.
40	Массаж при нарушениях обмена веществ
41	Массаж при заболеваниях кожи.
42	Массаж в гинекологической практике
43	Массаж при заболеваниях мужской половой сферы
44	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста
45	Массаж и гимнастика при заболеваниях детей младенческого и раннего возраста..
46	Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у младенцев, массаж при детском церебральном параличе.
47	Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.
48	Основы сердечно-легочной реанимации.
49	Доврачебная помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях
50	Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях и острой заболеваниях.
51	Доврачебная неотложная помощь пострадавшим с кровотечениями, геморрагическим шоком и коматозным состоянием
52	Доврачебная неотложная помощь при травмах и травматическом шоке
53	Доврачебная неотложная помощь при острых отравлениях.
54	Неотложная доврачебная помощь при острых аллергических реакциях.
55	Региональный компонент. Неспецифические рефлекторно-мышечные синдромы стволового и спинального уровня: патогенз, клиника, принципы использования НРМС в реабилитации больных с патологией ОДА и внутренних органов.

8. Тематический план лекций цикла первичной специализации “Медицинский массаж”

№ лекции	Тема лекции и дидактические единицы
1	Общие основы лечебной физкультуры. Общее понятие о лечебной физической культуре, ее роль в системе лечения и реабилитации больных. Основные принципы системы лечебной физкультуры. Общие показания и противопоказания. Средства ЛФК и их классификация. Методы ЛФК и формы назначения. Организация ЛФК в условиях стационара, амбулаторных учреждений, санаторно-курортного лечения и домах отдыха. Классификация физических упражнений. Понятие о лечении положением, механотерапии. Особенности организации ЛФК в детских ЛПУ и ДДУ

2	<p>Введение в массаж</p> <p>История возникновения и развития массажа. Понятие о массаже. Виды массажа: лечебный, спортивный, гигиенический, косметический, самомассаж, их разновидности. Понятие о реабилитации. Место массажа в комплексном лечении и реабилитации больных. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и физиотерапией. Значение массажа в лечении и профилактике заболеваний у детей.</p>
3	<p>Правила и гигиенические основы массажа Организация труда массажиста Требования, предъявляемые к массажисту. Подготовка к массажу. Схема положений массируемого и показатели достаточного расслабления мышц. Требования к организации лечебного массажа. Правила построения процедуры и курса массажа. Массажные средства. Оборудование рабочего места и массажного кабинета. Нормы нагрузки массажиста. Учет и отчетность по массажу. Нормативные документы, регламентирующие работу массажиста.</p>
4	<p>Первичная медико-санитарная помощь работе медсестры по массажу Понятия о ПМСП. Основные принципы, элементы ПМСП. Как осуществляют медсестра по массажу первичную медикосанитарную помощь в своей работе. Пропаганда здорового образа жизни.</p>
5	<p>Этика и деонтология медицинского работника. Философия сестринского дела Основы медицинской этики и деонтологии. Краткий исторический очерк мед. этики и деонтологии. Основные требования, нормы и правила мед. деонтологии. Категории мед. этики. Требования, предъявляемые к личности "медсестра". Этика взаимоотношений мед. работников. Сестра и больной. Общий принцип психологии обращения с больными, их родственниками. Некоторые правовые и моральные нормы ответственности медработников. Врачебная тайна. Понятие о субординации в работе медсестры. Философия сестринского дела. Сестринский процесс в работе медсестры по массажу.</p>
6	<p>Профилактика ВИЧ-инфекции. Профилактика ВБИ. Возбудитель ВИЧ-инфекции. История появления болезни. Социальные факторы, способствующие ее распространению. Пути передач. Классификация ВОЗ. Симптомы болезни. Лечение. Профилактика. Правила работы с больными и людьми с подозрением на ВИЧ-инфекцию. Санитарно-просветительная работа медработников с больными и населением. Понятие о госпитальных инфекциях, источники инфекции, пути передачи, методы профилактики. Сан-эпид. режим массажного кабинета.</p>
7	<p>Общие сведения о строении скелета. Общие сведения о строении костной системы человека. Форма и строение костей, типы их соединений. Строение скелета. Позвоночный столб, кости верхних и нижних конечностей, туловища. Особенности формирования костной системы у детей.</p>
8	<p>Мышечная система человека Общие сведения о строении мышечной системы человека. Строение, форма и работа мышц. Мышечные группы верхних и нижних конечностей, плечевого пояса, туловища, шеи, черепа. Особенности развития мышечной системы у детей.</p>
9	<p>Строение сердечно-сосудистой системы. Общие сведения о строении сосудистой системы, ее части (артериальная, венозная, лимфатическая). Особенности кровоснабжения отдельных анатомических областей. Расположение сети лимфатических узлов и путей, значение направления движения лимфы при проведении массажа.</p>

10	Строение нервной системы, грудной и брюшной полости, кожи. Общие сведения о строении центральной и периферической нервной системы, ее основные функции. Понятие о вегетативной нервной системе, ее отделы, иннервация внутренних органов. Взаиморасположение органов грудной клетки и брюшной полости. Кожа, ее строение, основные функции.
11	Физиологические основы массажа Физиологическое значение отдельных приемов механического раздражения (слабые, сильные, кратковременные и длинные). Влияние массажа на общее состояние и самочувствие. Роль кожи в физиологическом действии массажа. Общие и местные реакции. Механическое действие массажа на кожу и подкожную клетчатку. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую систему, значение капиллярного кровообращения. Тренирующее действие массажа на сердечно-сосудистую систему. Влияние массажа на мышцы. Повышение обменных процессов в тканях. Сравнительное действие массажа и пассивного отдыха. Влияние массажа на обмен веществ, функцию дыхания, диурез. Влияние массажа на опорно-двигательный аппарат, центральную и периферическую НС, желудочно-кишечный тракт. Показания и противопоказания (абсолютные и относительные) к проведению массажа.
12	Основные и вспомогательные приемы поглаживания и растирания Приемы поглаживания и растирания, основные и вспомогательные, классификация. Техника выполнения. Физиологическое действие. Показания к применению. Методические указания к проведению.
13	Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации, классификация. Техника выполнения. Физиологическое действие. Показания к применению. Методические указания к проведению
14	Массаж верхних и нижних конечностей Массаж верхних конечностей. Массаж пальцев, кисти, предплечья плеча, суставов, дельтовидной мышцы, верхнего плечевого пояса, Методические указания. Массаж нижних конечностей Массаж пальцев, стопы, голени, бедра. Массаж суставов. Особенности массажа области ягодичных мышц. Методические указания.
15	Массаж спины, груди, воротниковой зоны и живота. Массаж поверхностных и глубоких мышц спины. Методические указания. Массаж поверхностных и глубоких мышц груди. Влияние массажа груди и спины на функцию дыхания и кровообращения. Массаж воротниковой зоны, влияние его на организм. Методические указания. Массаж передней брюшной стенки и органов брюшной полости. Методические указания
16	Массаж головы, лица, шеи
17	Сегментарный массаж. Соединительно-тканый, периостальный массаж Понятие о законах иннервации внутренних органов. Отличие сегментарного массажа от классического. Приемы сегментарного массажа. Методические указания. Понятие о соединительно-тканном, периостальном массаже. Обоснование их применения. Показания и противопоказания. Техника массажа.
18	Точечный массаж Понятие о точечном массаже, учение о системе каналов, теории У-син, инь-ян. Обоснование воздействия на биологически активные точки, способы их нахождения, методики воздействия. Понятие об аурикултерапии, Су-Джок терапии.

19	Спортивный массаж Понятие о спортивном массаже и его задачи. Показания и противопоказания. Классификация спортивного массажа. Массаж при некоторых видах спорта. Самомассаж и массаж при спортивных повреждениях. Технические приемы и особенности выполнения.
20	Гигиенический массаж Понятие о гигиеническом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Техника проведения. Самомассаж, показания и противопоказания к применению. Техника проведения
21	Косметический массаж Понятие о косметическом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Методические указания. Подготовка к косметическому массажу. Массажные средства. Техника проведения
22	Аппаратный массаж Аппаратный массаж, как вспомогательное средство к ручному массажу. Их сочетание и раздельное применение. Преимущества и недостатки аппаратного массажа. Виды массажных аппаратов (вибрационные, вакуумные, механические). Техника их применения. Понятие о гидромассаже. Техника проведения подводного душа-массажа. Техника безопасности при работе с массажными аппаратами.
23	Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов Понятие о травме. Периоды лечения. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности выполнения различных видов массажа на этапах лечения и реабилитации больных. Массаж при повреждениях мягких тканей, связочного аппарата, суставов. Проведение массажа с учетом расстройств лимфо- и кровообращения. Особенности проведения массажа при травмах у детей
24	Массаж при повреждениях костей Характер повреждений костей показания и противопоказания к массажу. Периоды лечения переломов. Особенности проведения массажа при различных способах иммобилизации, в том числе у детей. Значение массажа и лечебной гимнастики в реабилитации больных с повреждениями костной системы.
25	Массаж при заболеваниях суставов. Основные клинические проявления воспалительных и обменно-дистрофических заболеваний суставов. Принципы лечения. Место и значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении и реабилитации больных. Показания и противопоказания к массажу. Особенности проведения массажа при заболеваниях суставов, в том числе у детей.
26	Массаж при заболеваниях позвоночника. Анатомические особенности строения различных отделов позвоночника, основные клинические проявления воспалительно-дегенеративных заболеваний позвоночника. Принципы лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в лечении. Показания и противопоказания к назначению различных видов массажа, особенности проведения массажа при различных заболеваниях и реабилитации больных.

27	<p>Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни.</p> <p>Понятие об осанке. Методика осмотра на выявление нарушений осанки. Классификация нарушений осанки в сагиттальной и фронтальной плоскостях. Особенности проведения массажа при различных видах нарушения осанки. Понятие о сколиотической болезни. Принципы лечения. Особенности проведения массажа при различных степенях сколиотической болезни. Особенности сочетания массажа с лечебной гимнастикой при нарушениях осанки и сколиотической болезни у детей в различные периоды, меры профилактики.</p>
28	<p>Массаж при лечении ортопедических заболеваний</p> <p>Понятие о плоскостопии, причины возникновения, меры профилактики. Понятие о плантографии. Лечение плоскостопия. Методика массажа и лечебной гимнастики. Причины возникновения и основные клинические проявления врожденной мышечной кривошеи, косолапости, врожденного вывиха бедра. Значение ранней диагностики. Принципы лечения и реабилитации детей. Особенности проведения массажа, лечебной гимнастики, лечения положением. Методические указания к проведению массажа у детей младенческого и раннего возраста</p>
29	<p>Массаж при травматических повреждениях нервной системы.</p> <p>Основные клинические проявления поражений центральной и периферической нервной системы при травмах. Дифференсация центральных и периферических расстройств. Принципы и периоды лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Массаж при ранениях нервных стволов в разные периоды (предоперационный, после операционный, при консервативном лечении). Особенности проведения массажа у детей.</p>
30	<p>Массаж при вялых параличах</p> <p>Основные клинические проявления заболеваний периферической нервной системы. Анализ состояния мышц и двигательных функций. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении и реабилитации больных. Особенности подготовки к массажу при вялых параличах. Роль исходных положений. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Особенности сочетания массажа, пассивных и активных.</p>
31	<p>Массаж при спастических параличах</p> <p>Основные клинические проявления поражения центральной нервной системы. Особенности состояния мышц и мышечных групп. Принципы лечения. Значение комбинированного лечения массажем, лечебной гимнастикой и положением. Задачи массажа. Показания и противопоказания. Подготовка больных к массажу. Роль исходных положений. Используемые виды массажа. Особенности подбора приемов массажа, в том числе у детей.</p>
32	<p>Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы</p> <p>Основные клинические проявления неврозов и неврозоподобных состояний. Значение массажа в комплексном лечении. Цели и задачи массажа. Используемые виды и методики массажа. Показания и противопоказания к применению массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения. Особенности проведения массажа при энурезах и других неврозах у детей</p>

33	<p>Массаж при заболеваниях сердца и сердечно-сосудистой системы Характеристика расстройств кровообращения. Цели и задачи массажа. при ишемической болезни сердца, пороках сердца, миокардиодистрофиях, гипертонической болезни, гипотонических состояниях и др. Особенности проведения различных видов массажа, в том числе у детей. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения. Особенности проведения массажа при врожденных пороках сердца у детей.</p>
34	<p>Массаж при заболеваниях периферических сосудов Основные клинические проявления заболеваний периферических артерий и вен. Цели и задачи массажа при варикозной болезни и заболеваниях артерий. Используемые виды и методики массажа Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения</p>
35	<p>Массаж при заболеваниях органов дыхания Значение и задачи массажа в комплексном лечении и реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности проведения массажа при воспалительных заболеваниях органов дыхания, эмфиземе легких, бронхиальной астме и др. Применение различных видов массажа и дыхательных упражнений. Сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами. Особенности проведения массажа при воспалительных заболеваниях органов дыхания у младенцев и детей раннего возраста. Использование дыхательной гимнастики у детей.</p>
36	<p>Интенсивно-сегментарный массаж при заболеваниях органов дыхания по О.Ф. Кузнецовой Обоснование использования массажа ассиметричных зон при заболеваниях органов дыхания. Показания и противопоказания к назначению. Границы массируемых зон. Методики массажа, варианты проведения.</p>
37	<p>Массаж при заболеваниях желудка Основные клинические проявления заболеваний желудка. Задачи и особенности проведения различных видов массажа в зависимости от секреторной функции желудка, при висцероптозе. Значение массажа в комплексном лечении. Показания к массажу. Сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, лечением положением. Проведение массажа у детей</p>
38	<p>Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей и кишечника. Основные клинические проявления заболеваний желчевыводящих путей и кишечника. Задачи массажа в комплексном лечении и реабилитации больных. Используемые виды и методики массажа. Сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами. Особенности проведения массажа у детей.</p>
39	<p>Массаж при операциях на органах брюшной и грудной полости. Цели и задачи массажа в предоперационном периоде. Понятие о раннем и позднем послеоперационном периодах. Задачи массажа. Особенности проведения массажа при операциях на органах грудной и брюшной полости. Сочетания массажа с дыхательной гимнастикой. Показания и возможные противопоказания к проведению массажа. Особенности проведения массажа у детей.</p>

40	<p>Массаж при нарушениях обмена веществ Основные клинические проявления нарушений обмена веществ. Задачи массажа. Показания и противопоказания к применению массажа. Особенности проведения массажа с учетом клинических проявлений, стадии заболевания и возможных осложнений. Особенности проведения массажа у детей. Значение сочетания массажа с лечебной гимнастикой, диетой и другими методами лечения.</p>
41	<p>Массаж при заболеваниях кожи. Показания и противопоказания к применению массажа при заболеваниях кожи. Особенности проведения различных видов массажа с учетом клинических проявлений при псориазе, экземе, склеродермии, аллопеции, себорее, и др. Использование аппаратного массажа, сочетание массажа с лечебной гимнастикой</p>
42	<p>Массаж в гинекологической практике Цели и задачи массажа при воспалительных и функциональных заболеваниях женской половой сферы, при аномалиях положения гениталий. Используемые виды массажа. Особенности проведения сегментарного, точечного массажа. Понятие о специальном гинекологическом массаже. Показания и противопоказания к проведению массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой, и другими видами лечения.</p>
43	<p>Массаж при заболеваниях мужской половой сферы. Цели и задачи массажа при воспалительных и функциональных заболеваниях мужской половой сферы. Используемые виды и методики массажа. Показания и противопоказания к проведению массажа. Понятие о урологическом массаже. Особенности сочетания массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения.</p>
44	<p>Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста Анатомо-физиологические особенности детей младенческого и раннего возраста. Значение лечебной гимнастики и массажа в физическом воспитании. Массаж и гимнастика здоровых детей младенческого и раннего возраста. Методика проведения гимнастики и массажа с учетом физиологического формирования двигательных навыков ребенка. Гигиенические условия проведения массажа и гимнастики у детей.</p>
45	<p>Массаж и гимнастика при заболеваниях детей младенческого и раннего возраста. Массаж как средство профилактики и лечения рахита. Гигиенические условия проведения массажа. Общий и местный массаж при рахите в различные периоды лечения. Значение и задачи массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении детей при гипотрофии и недоношенности. Особенности их проведения с учетом степени заболевания и формирования двигательных навыков ребенка.</p>
46	<p>Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у младенцев, массаж при детском церебральном параличе. Основные клинические проявления травматическо-гипоксических поражений нервной системы у детей. Понятие о детском церебральном параличе, клинические варианты. Значение ранней диагностики и своевременного назначения массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Задачи массажа и лечебной гимнастики. Особенности методик их проведения. Прогноз лечения.</p>

47	<p>Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.</p> <p>Определение понятий "чрезвычайная ситуация" и "катастрофа". Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС) мирного и военного времени. Защита населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий ЧС. Служба медицины катастроф как функциональное звено РСЧС: ее задачи и структура на федеральном, региональном и территориальном уровне. Основные принципы организации медицинского обеспечения населения при ЧС. Этапы медицинского обеспечения. Формирования экстренной медицинской помощи. Обязанности медицинских работников при чрезвычайных ситуациях в зависимости от фазы развития ЧС. Виды медицинской сортировки, характеристика сортировочных групп.</p>
48	<p>Основы сердечно-легочной реанимации.</p> <p>Определение понятия "терминальные состояния". Виды терминальных состояний. Определение понятия "сердечно-легочная реанимация". Показания и противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей, техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Критерии эффективности реанимации. Продолжительность реанимации. Дальнейшая тактика по отношению к больным, перенесшим реанимацию на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения.</p>
49	<p>Доврачебная помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях</p> <p>Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавшего при тепловом ударе и общем охлаждении. Диагностические критерии теплового удара и общего охлаждения и неотложная помощь при них. Объем помощи пострадавшим на первом этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Основные патологические процессы развивающиеся в организме пострадавших с отморожениями и ожогами. Объем помощи пострадавшим с ожогами и отморожениями на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Утопление, удушение, электротравмы: особенности в проведении спасательных и реанимационных мероприятий</p>
50	<p>Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях.</p> <p>Угрожающие жизни неотложные состояния и острые заболевания: острая коронарная, острая сердечная, острая сосудистая и острая дыхательная недостаточность, гипертонический криз, судорожный синдром, острые хирургические заболевания брюшной полости – диагностические критерии, неотложная помощь и дальнейшая тактика. Объем помощи на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения при развитии угрожающих жизни неотложных состояниях в условиях ЧС.</p>
51	<p>Доврачебная неотложная помощь пострадавшим с кровотечениями, геморрагическим шоком и коматозным состоянием.</p> <p>Виды кровотечений. Способы остановки наружных кровотечений, применяемые в условиях ЧС на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Геморрагический шок: основные механизмы, лежащие в основе его развития, клиническая картина, диагностические критерии и неотложная помощь. Коматозное состояние, стандарт оказания доврачебной помощи больному в коматозном состоянии.</p>

52	Доврачебная неотложная помощь при травмах и травматическом шоке Определение понятия «травма». Виды травм. Травматический шок: основные механизмы, лежащие в основе его развития, клиническая картина, диагностические критерии, профилактика травматического шока и его лечение на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения при ЧС. Объем помощи пострадавшим с травмами опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговыми травмами, травмами грудной клетки и живота, травмами глаз и ЛОР-органов, ампутационной травме и синдроме длительного сдавления.
53	Доврачебная неотложная помощь при острых отравлениях. Определение понятия «острое отравление». Пути поступления яда в организм человека. Стадии острого отравления. Общие принципы лечения больных с острыми отравлениями. Методы активной детоксикации, применяемые на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Посиндромная помощь при острых отравлениях. Особенности организации медицинской помощи населению пострадавшему при авариях., связанных с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ
54	Неотложная доврачебная помощь при острых аллергических реакциях. Клинические формы острых аллергических реакций. Основные патологические механизмы, лежащие в основе их развития. Клиническая картина, диагностические критерии и неотложная помощь при различных клинических вариантах анафилаксии. Профилактика острых аллергических реакций
55	Региональный компонент. Неспецифические рефлекторно-мышечные синдромы стволового и спинального уровня: патогенз, клиника, принципы использования НРМС в реабилитации больных с патологией ОДА и внутренних органов.

9. Перечень практических занятий цикла первичной специализации “Медицинский массаж”

№ п.п. практи- ки	Тема практического занятия
1	Общие основы лечебной физкультуры.
2	Введение в массаж
3	Анатомо-топографические особенности головы, лица, шеи.
4	Анатомо-топографические особенности верхней конечности.
5	Анатомо-топографические особенности нижней конечности
6	Анатомо-топографические особенности груди, спины и органов грудной полости
7	Анатомо-топографические особенности области живота
8	Поглаживание и растирание
9	Разминание и вибрация
10	Массаж головы, лица, шеи
11	Массаж спины, груди, живота, воротниковой зоны.
12	Массаж верхних и нижних конечностей.
13	Сегментарный массаж
14	Соединительно-тканый, периостальный массаж
15	Точечный массаж
16	Аппаратный массаж
17	Подводный душ-массаж

18	Косметический массаж
19	Спортивный массаж
20	Гигиенический массаж
21	Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов.
22	Массаж при повреждениях костей
23	Массаж в ортопедии
24	Массаж при заболеваниях суставов
25	Массаж при заболеваниях позвоночника.
26	Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни.
27	Массаж при травматических повреждениях нервной системы
28	Массаж при невропатии лицевого и тройничного нервов.
29	Массаж при спастических параличах
30	Массаж при вялых параличах
31	Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы
32	Массаж при ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, НЦД
33	Массаж при заболеваниях сосудов
34	Массаж при воспалительных заболеваниях органов дыхания
35	Массаж при бронхиальной астме
36	Интенсивно-сегментарный массаж по О. Ф. Кузнецову
37	Массаж при заболеваниях желудка
38	Массаж при заболеваниях кишечника, желчевыводящих путей.
39	Массаж в хирургической практике
40	Массаж при нарушениях обмена веществ.
41	Массаж при заболеваниях кожи
42	Массаж в гинекологической практике
43	Массаж при заболеваниях мужской половой сферы
44	Массаж и гимнастика здоровых младенцев
45	Массаж при заболеваниях младенцев
46	Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у младенцев и при детском церебральном параличе.
47	Основы сердечно-легочной реанимации
48	Неотложная помощь при кровотечениях.
49	Неотложная помощь при травмах
50	Медицинская информатика. Применение ПЭВМ в медицине
51	Региональный компонент НРМС стволового и спинального уровня. Уметь проводить системный точечный массаж в проекции стволовых и спинальных НРМС при патологии внутренних органов и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

**10. Тематический план практических занятий цикла первичной специализации
“Медицинский массаж”**

№ п.п. практи- ки	Тема практического занятия и дидактически единицы

1	Общие основы лечебной физкультуры. Проведение пассивных и активных упражнений, дыхательной гимнастики, в том числе у детей.
2	Введение в массаж История возникновения и развития массажа. Понятие о массаже. Виды массажа: лечебный, спортивный, гигиенический, косметический, самомассаж, их разновидности. Понятие о реабилитации. Место массажа в комплексном лечении и реабилитации больных. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и физиотерапией. Значение массажа в лечении и профилактике заболеваний у детей.
3	Анатомо-топографические особенности головы, лица, шеи. Определять, проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. Определять, проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы. Определять проекцию важнейших сосудов и нервов, пальпировать точки выхода нервов
4	Анатомо-топографические особенности верхней конечности. Определять, проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. Определять, проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы. Определять проекцию важнейших сосудов и нервов, пальпировать точки выхода нервов. Определять оси и объем движения в суставах.
5	Анатомо-топографические особенности нижней конечности Определять, проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. Определять, проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы. Определять проекцию важнейших сосудов и нервов, пальпировать точки выхода нервов. Определять оси и объем движения в суставах.
6	Анатомо-топографические особенности груди, спины и органов грудной полости Определять, проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. Определять, проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы. Определять проекцию важнейших сосудов и нервов, пальпировать точки выхода нервов. Определять проекции органов грудной полости на поверхности грудной клетки.
7	Анатомо-топографические особенности области живота Определять, проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. Определять, проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы. Определять проекцию важнейших сосудов и нервов, пальпировать точки выхода нервов. Определять проекции органов брюшной полости на переднюю брюшную стенку.
8	Поглаживание и растирание Выполнение основных и вспомогательных приемов. Дозировка: темп, глубина, кратность повторения. Соблюдение методических указаний к проведению.
9	Разминание и вибрация Выполнение основных и вспомогательных приемов. Дозировка: темп, глубина, кратность повторения. Соблюдение методических указаний к проведению

10	<p>Массаж головы, лица, шеи</p> <p>Определять показания и противопоказания к массажу волосистой части головы лица, шеи. Составить план массажа. Обеспечить правильное положение больного при массаже, положение массажиста. Определять границы массируемых областей. Выбрать направления массажных движений. Оптимально подобрать приемы. Соблюдать методические указания к массажу данных областей</p>
11	<p>Массаж спины, груди, живота, воротниковой зоны.</p> <p>Определять показания и противопоказания к массажу. Составить план процедуры. Обеспечить правильное положение больного при массаже, положение массажиста. Определять границы массируемых областей. Выбрать направления массажных движений. Оптимально подобрать приемы. Соблюдать методические указания к массажу данных областей.</p>
12	<p>Массаж верхних и нижних конечностей.</p> <p>1. Определять показания и противопоказания к массажу. 2. Составить план массажа. 3. Обеспечить правильное положение больного при массаже, положение массажиста. 4. Определять границы массируемых областей. 5. Выбрать направления массажных движений. 6. Оптимально подобрать массажные приемы. 7. Соблюдать методические указания к массажу данных областей.</p>
13	<p>Сегментарный массаж</p> <p>Владеть методикой и техникой проведения сегментарного массажа. Сочетать сегментарный с классическим и другими видами массажа, пассивными и активными упражнениями. Соблюдать методические указания к проведению сегментарного массажа.</p>
14	<p>Соединительно-тканый, периостальный массаж</p> <p>Владеть методикой и техникой проведения. Сочетать соединительно-тканый, периостальный массаж с классическим, точечным массажем, пассивными и активными упражнениями. Соблюдать методические указания к проведению сегментарного массажа.</p>
15	<p>Точечный массаж</p> <p>Находить биологически активные точки различными способами.</p> <p>Владеть методикой и техникой воздействия на биологически активные точки. Сочетать точечный массаж с классическим. Соблюдать методические указания к проведению точечного массажа.</p>
16	<p>Аппаратный массаж</p> <p>Владеть методикой проведения механо-, вибро- и вакуумного массажа. Сочетать аппаратный массаж с другими видами массажа. Соблюдать правила техники безопасности при работе с массажными аппаратами.</p>
17	<p>Подводный душ-массаж</p> <p>Владеть техникой проведения процедуры. Соблюдать методические указания к проведению массажа. Сочетать подводный душ массаж с другими видами лечения.</p>
18	<p>Косметический массаж</p> <p>Проводить предварительную подготовку пациента. Владеть техникой проведения массажа лица и шеи. Соблюдать методические указания к проведению массажа.</p>
19	<p>Спортивный массаж</p> <p>Владеть техникой массажа различных анатомических областей. Проводить различные виды спортивного массажа, с учетом вида спорта. Обучать спортсменов технике самомассажа.</p>

20	Гигиенический массаж Владеть техникой общего массажа и массажа отдельных анатомических областей. Владеть техникой самомассажа (общего и частного).
21	Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, механотерапией.
22	Массаж при повреждениях костей. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, механотерапией, физиотерапевтическими процедурами.
23	Массаж в ортопедии. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией, механотерапией.
24	Массаж при заболеваниях суставов. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с пассивными и активными упражнениями, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией
25	Массаж при заболеваниях позвоночника. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией.
26	Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией.
27	Массаж при травматических повреждениях нервной системы Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.
28	Массаж при невропатии лицевого и тройничного нервов. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением
29	Массаж при спастических параличах Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.
30	Массаж при вялых параличах Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.
31	Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, аутотренингом.
32	Массаж при ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, НЦД. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами
33	Массаж при заболеваниях сосудов Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами
34	Массаж при воспалительных заболеваниях органов дыхания Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, дыхательными упражнениями, физиотерапевтическими процедурами.

35	Массаж при бронхиальной астме Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, дыхательными упражнениями, физиотерапевтическими процедурами
36	Интенсивно-сегментарный массаж по О. Ф. Кузнецову Владеть техникой проведения интенсивно-сегментарного массажа по О. Ф. Кузнецову
37	Массаж при заболеваниях желудка Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами
38	Массаж при заболеваниях кишечника, желчевыводящих путей. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами
39	Массаж в хирургической практике Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами
40	Массаж при нарушениях обмена веществ. Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами
41	Массаж при заболеваниях кожи Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами
42	Массаж в гинекологической практике Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами
43	Массаж при заболеваниях мужской половой сферы Владеть методикой проведения массажа. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами
44	Массаж и гимнастика здоровых младенцев Владеть методикой проведения процедуры массажа и лечебной гимнастики с учетом возрастных физиологических особенностей младенца
45	Массаж при заболеваниях младенцев Владеть методикой проведения процедуры массажа и лечебной гимнастики при заболеваниях младенцев
46	Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у младенцев и при детском церебральном параличе. Владеть техникой проведения процедуры массажа и лечебной гимнастики при поражениях нервной системы у детей.
47	Основы сердечно-легочной реанимации Обследование пострадавших с терминальными состояниями, безинstrumentальное восстановление проходимости дыхательных путей, искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца
48	Неотложная помощь при кровотечениях. Обследование больных с кровотечениями. Оценка тяжести кровопотери. Наложение кровоостанавливающего жгута закрутки и пальцевое прижатие магистральных артерий. Наложение бинтовых повязок на различные части тела
49	Неотложная помощь при травмах Обследование больных с травмами. Диагностические критерии травм опорно-двигательного аппарата.черепно-мозговых травм,травм грудной клетки и живота. Иммобилизация при травмах опорно-двигательного аппарата и особенности транспортировки.

50	Медицинская информатика. Применение ПЭВМ в медицине 1. Подготовка компьютера к работе; 2.включение и выключение ЭВМ; 3.работа на устройствах ввода ЭВМ (на клавиатуре); 4. распечатка информации с ЭВМ на принтер. 5. порядок считывания информации (программы с магнитной ленты (диска) в оперативно-запоминающее устройство ЭВМ (ОЗУ); 6) обработка информации; 7) работа с обучающими программами; 8) работа с программами тестового контроля знаний, обучающими программами медицинского назначения; 9) работа в текстовом и графическом редакторе
51	Региональный компонент НРМС стволового и спинального уровня. Уметь проводить системный точечный массаж в проекции стволовых и спинальных НРМС при патологии внутренних органов и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

11. Учебно-методическое обеспечение учебной программы цикла первичной специализации “Медицинский массаж” (методы и средства обучения)

Обучение курсантов цикла первичной специализации происходит на лекциях, в процессе проведения практических и семинарских занятий. Применяется цикловая система обучения. Лекции ориентируют курсантов в общих вопросах лечебной физкультуры, знакомят с наиболее актуальными на современном этапе частными вопросами различных нозологий. Большое внимание уделяется современным методам лечения.

На лекциях используются:

- **Объяснительно-иллюстративный метод**, в основе которого лежит получение новой информации курсантами от преподавателя, осмысление, обобщение и систематизация новых знаний
- **Проблемный метод**, сущность которого состоит в создании проблемной ситуации, её анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и её обоснования.

Практические занятия проходят на базе отделения восстановительного лечения центра реабилитации инвалидов, физиотерапевтических и прочих отделений МКБ №1, 5, 4; детского психо-неврологического санатория №3; городского врачебно-физкультурного диспансера. На практических занятиях используются методы, направленные на совершенствование знаний и формирование умений и навыков:

- **Информационно-рецептивный** (сообщение или устная информация с использованием наглядных пособий (интерактивные программы, схемы, рисунки, мульчи, таблицы, больной и др.).
- **Репродуктивный или творчески – репродуктивный** с использованием алгоритмов изучения конкретной темы. Решение задач (в том числе с применением информационных технологий, проектно-графических, информационно-поисковых), анализ клинической ситуации, деловые игры, клинические конференции и др.
- **Проблемный метод**, сущность которого состоит в создании проблемной ситуации, ее анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и ее обоснования. Метод может быть использован при обсуждении дифференциального подхода к назначению различных форм и средств массажа при различных заболеваниях.
- **Метод малых групп**
- **Метод опережающего обучения**, позволяющий получать курсантам знания новейших и перспективных технологий массажа, восстановительной медицины при лечении и профилактике больных с различными заболеваниями.
- Метод контекстного обучения, предусматривающий получение курсантами не только академических знаний, но и максимально приближающий их к профессиональной

деятельности, путем проведения ролевых игр, конференций, анализа производственной ситуации и т. д.

Для этого на кафедре используются:

1. Деловые и ролевые игры.
2. Решение ситуационных задач, требующих ограниченного времени на решение, задач с вероятными решениями, задач на умение найти чужую ошибку и др.
3. Работа по типу малых групп.
4. Клинические конференции по ранее подготовленному реферату или в виде презентации.
5. Современные технологии обучения: компьютерное и письменное тестирование для определения исходного, текущего и итогового уровня знаний курсантов.

12. КАРТА МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЙ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ цикла первичной специализации “Медицинский массаж”

№ п/п	Наименование Лекционный зал, Учебные комнаты №1,2	Кол -во	Форма использования
			Ответственные Джаватханова А.М-Р.
1.	Комплект раздаточных материалов	25	Для работы на практическом занятии
2.	Комплект наглядных пособий	25	Для лекций, практических занятий
3	Методические разработки для преподавателя	11	Для проведения практических занятий
4.	Методические разработки для курсантов	11	Для работы на практическом занятии
5.	Методические разработки для самостоятельной работы курсантов	11	Для аудиторной и внеаудиторной работы
6.	Столы, стулья	6/24	
7.	Компьютер с мультимедиа-проектором и экраном	1	Для демонстрации материала, проведение презентаций
8	<u>Столы массажные</u>	6	<u>Для работы на практическом занятии</u>
9	Гимнастические палки	10	Для работы на практическом занятии
10	Мячи разные	10	Для работы на практическом занятии
11	Гантели разные	2	Для работы на практическом занятии

13. КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ УЧЕБНЫМИ МАТЕРИАЛАМИ: ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ И КОНТРОЛЯ ЗНАНИЙ
цикла профессиональной переподготовки “Медицинский массаж”

№ п/п	Наименование	Вид Печатный, электронный	Форма доступа	Рекомендуемое использование	Количество
1	Учебно-методические материалы	Учебники: Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и массаж. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина Попов С.Н. Физическая реабилитация Бирюков А. А. Лечебный массаж Дубровский В.И. Лечебный массаж Последние: Епифанов В. А. Медицинская реабилитация. Руководство для врачей Боголюбов В.М. Медицинская реабилитация . Т. 1,2,3	Библиотека. Методический кабинет	Печатный, электронный	2 печ. 8 печ. 1 печ./электр. Электр. Электр 1 печ./электр. 1
3	Конспект лекций	Электронный (Word)	Метод кабинет	электронный	38
5	Интерактивные учебные пособия	Mov, exe	Метод кабинет	Электронный	10
6	Электронная библиотека	Электронный (Word, Pdf, Djvu)	Библиотека, кафедра.	Электронный	50
7	Видеофильмы, видеоролики к презентациям	Видеокассеты, CD, DVD по темам: лечебная физкультура, массаж	Методический кабинет	видео	5
8	Видео материал по тематике цикла	Wmv, mpg	Методический кабинет	электронный	50

14. КАРТА ОБЕСПЕЧЕНИЯ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Название и авторы	Издательство	Год	Наличие в библиотеке		
			Стр.	Кол-во экз.печа тных	Электро нный формат
Основная литература					
Бирюков А. А. Лечебный массаж: Учебник для студентов высших учебных заведений.	М.: Издательский центр «Академия».	2004	368		11,2 Мб, Pdf
Дубровский В.И., Дубровская А.В. Лечебный массаж. - 3-е изд., перераб. и доп.	М.: Изд-во «ГЭОТАР- Медиа»	2004	504	2	11,2 Мб, Pdf
Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и массаж. Учебник для мед. училищ и колледжей Гриф УМО.	М.: Гэотар- Медиа	2008	528	2	-
Физическая реабилитация: Учебник для студентов высших учебных заведений. / Под общей ред. проф. С. Н. Попова. Изд. 3-е.	Ростов н/Д: Феникс	2005	608	1	4,69 Мб, doc
Дополнительная литература					
Епифанов В. А. Восстановительная медицина: справочник. Гриф УМО.	М.: Гэотар- Медиа	2007	592	1	-
Епифанов В. А. Медицинская реабилитация. Руководство для врачей	М.:Медпресс- информ	2005	328	-	111 Мб, Pdf
Медицинская реабилитация. Руководство в 3 томах./Под ред. В. М. Боголюбова. Т.1.	Москва	2007	678	1библ./3	-
Медицинская реабилитация. Руководство в 3 томах./Под ред. В. М. Боголюбова. Т.2.	Москва	2007	532	1библ./3.	-
Медицинская реабилитация.	Москва	2007	583	1библ./3	-

Руководство в 3 томах./Под ред. В. М. Боголюбова. Т.3.					
Епифанов В. А. Артроз суставов кисти и стопы. Клиника, диагностика, лечение.	М.:Медпресс-информ	2005	128	-	PDF, 1,04 Мб
Вербов А. Ф. Азбука массажа. 2006.	М.- СПб: Изд. Полигон	2006	414	-	PDF, 15.3 Мб
Дьякова Е. А. Логопедический массаж. Учебное пособие для студентов высших учебных заведений.	М.: Академия, 2005	2005	96	-	PDF, 40.4 Мб
Михайличенко П. П. Основы вакуум-терапии: теория и практика	М.: АСТ, СПб: Сова	2005	318	-	PDF, 14.7 Мб
Коновалова Н. Г. Восстановление вертикальной позы инвалидов с нижней паралигиией.	Новосибирск	2006	280	-	docx, 14,8 Мб
Новосельцев С. В. Введение в остеопатию. Руководство для врачей	СПб.: Фолиант	2005	240	-	Djvu, 3,48 Мб
Качесов В. А. Основы интенсивной реабилитации ДЦП	СПб.:Элби-СПб	2005	112	-	DJVU, 1,25 Мб
Хмара Г. Самоучитель массажиста. Практическое руководство. 14 уроков массажа	Нева	2006	288	-	Chm, 5,13 Мб
Качесов В. А. Основы интенсивной самореабилитации	М.: БЦ№Д-Пресс	2007	174	-	Pdf, 2,07 Мб
Фищенко В.Я., Лазарев В.А., Рой И.В. Кинезотерапия поясничного остеохондроза	Киев: Медкнига	2007	96	-	Pdf, 5,75 Мб
Бубновский С.М. Руководство по кинезотерапии. Лечение боли в спине и грыж позвоночника	Москва	2004	112	-	Pdf, 7,39 Мб
Фокин В. Н. Полный	М.: Фаир-Пресс	2004	512	1	PDF,

курс массажа. Учебное пособие. Издание 2, исправленное и дополненное					4,49 Мб
Панаев М.С. Основы реабилитации и массажа в педиатрии	Ростов нВ Дону: Феникс	2003	320	-	Doc, 28,8 Мб
Шапкова Л.В. Частные методики адаптивной физической культуры	М.: Советский спорт	2003	464	-	Pdf, 4,75 Мб
А. Н. Белая. Лечебная физкультура и массаж. Учебно-методическое пособие для средних медработников.	М.: Советский спорт”	2001	269	-	PDF, 6.08 Мб
Красикова И. С. Детский массаж. Массаж и гимнастика для детей от рождения до трех лет.	СПб.: КОРОНА принт	2000	320	-	PDF, 3.88 Мб
Мирзоев О.М. Применение восстановительных средств в спорте	М.: Медакадемпресс	2000	59	-	Pdf, 797 Кб
Руководство по реабилитации больных с двигательными нарушениями. Т1.Т.2./под редакцией А.Н.Беловой, О.Н. Шепетовой	М.: Антидор	1999	224, 648	-	65,2 Мб, 67,5 Мб, Pdf
Муранивский В.М. Развитие интимных мышц	Москва	1994	111	-	Pdf, 9,31 Мб
Карепов Г.В. ЛФК и физиотерапия в системе реабилитации больных с травматической болезнью спинного мозга	Киев: Здоровья	1991	68	-	Htm, 593 Кб
Дубровский В.И. Реабилитация в спорте	Москва: Физкультура и спорт	1991	202	1	Pdf, 6,07 Мб
Матев И., Банков С Реабилитация при повреждениях руки	София:Медицина и физкультура	1981	255	-	DJVU, 2,88 Мб
Кушкина Т.Н., Докиш Ю.М., Чистякова Н.А. Руководство по	М.:Медицинв	1981	152	1	Pdf, 20,8 Мб

реабилитации больных, частично утративших трудоспособность					
Зациорский В.М, Аруин А.С., Селуянов В.Н. Биомеханика двигательного аппарата человека	М.: Физкультура и спорт	1981	143	-	Pdf, 6,23 Мб
Бирюков А. А. Спортивный массаж. Пособие для тренеров, спортивных врачей и массажистов.	М.: ФиC	1972	128	-	PDF, 50.1 Мб
Каптелин А.Ф. Восстановительное лечение при травмах и деформациях опорно-двигательного аппарата	М.: Медицина	1969	401	1	Pdf, 146 Мб
Глезер О., Далихо В. А. Сегментарный массаж.	М.: Медицина	1965	110	1	PDF, 6.90 Мб
Методические пособия, рекомендации					
Петров К. Б. Лечебная гимнастика при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника (издание третье, исправлено и дополненное).	Новокузнецк	2009	85	1	Doc,
Петров К. Б. Физическая и кинезиологическая терапия при поражениях лицевого нерва. Учебное пособие для врачей-реабилитологов	Новокузнецк	2000	68	1	Doc
Потехин Л.Д. Кинезитерапия больных спинальной параллгиией	Новокузнецк	2002	50	1	doc, 1 Мб
Митичкина Т. В. Массаж при хронической венозной недостаточности	Новокузнецк	2008	60	1	-
Плеханов Л.А. Принципы современной терапии родовых повреждений шейного отдела позвоночника и	Челябинск	2005	9	-	Pdf, 263 кб

спинного мозга у грудных детей. Учебно-методические рекомендации					
Токарь Е. В. Коррекция фигуры: рекомендации и специальные упражнения для женщин. Учебное пособие.	Благовещенск	2006	94	-	Pdf, 3.62 Мб
Митичкина Т.В. Общие методика и техника массажа соединительной ткани	Новокузнецк	2008	68	1	-

Важным условием проведения цикла профессиональной переподготовки “Медицинский массаж” является материально-техническое оснащение и кадровое обеспечение учреждений дополнительного профессионального образования, осуществляющих профессиональную переподготовку мед. работников .

Поскольку важным элементом программы является проведение практических занятий, необходимо наличие в медицинском учреждении, на базе которого осуществляется профессиональная переподготовка , всего перечня медицинского косметологического оборудования, предусмотренного Порядком оказания медицинской помощи по профилю «Медицинский массаж» .Осуществление дополнительного профессионального образования мед. работников проходит на базе собственной клиники ООО «Клиника красоты Джаватхановой Амины» , имеющей действующую медицинскую лицензию на оказание мед.услуг .

Медицинское оборудование располагается в помещениях, удовлетворяющих санитарные нормы и правила, предъявляемые к помещениям соответствующего профиля. Для отработки практических навыков выделены специальные помещения: по диагностике морфофункционального состояния покровных тканей; манипуляционная для проведения практических занятий .

Врач-косметолог , Директор и преподаватель АНО ДПО «Институт красоты Джаватхановой Амины» – Джаватханова Аминат Магомед-Расуловна , осуществляющая профессиональную переподготовку мед. работников цикла “Медицинский массаж”.