

АНО ДПО «Институт Красоты
Джаватхановой Амины»
Респ. Дагестан, г. Махачкала,
ул. Ермошкина, 99
тел.: +7(988)200-37-36
e-mail: instituteda@mail.ru



ИНН 0571011159
Ставропольское отделение №5230
ПАО Сбербанк
БИК 040702615
р/с 40703810460320000905
к/с 30101810907020000615

«Утверждаю»:

Директор АНО ДПО

«Институт красоты Джаватхановой Амины»

Джаватханова А. М-Р.

«11» Октября 2017г



г. Махачкала

**Рабочая программа
Повышения квалификации
по специальности
«Сестринское дело в косметологии»
Специализация
(Объем 144ч)**

Содержание программы повышения квалификации

«Сестринская косметология» , в объеме 144ч.

Цель: Совершенствование компетенций специалиста, необходимых для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: Медицинская сестра кабинета косметологии.

Вид обучения: Повышение квалификации

Продолжительность обучения: 1 месяц (144часа).

Режим занятий: 09.00-14.00

Форма обучения: очно/ очно-заочно/заочно

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			
		Теория	Практика	Всего	Форма
1	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.	8	8	16	
2	Анатомо-физиологические особенности косметологии.	2	4	6	
3	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов.	2	4	6	
4	Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты.	4	14	18	
5	Методы лечения, применяемые в косметологической практике.	6	58	64	зачёт
6	Принципы профилактического ухода за кожей, волосами.	2	4	6	
7	Медицина катастроф.	12	6	18	зачёт
8	Формирование навыков работы с программой "Тест".	-	4	4	
9	Экзамен.	6	-	6	Тесты, опрос
	ИТОГО	42	102	144	

Теоретический курс

I. Анатомо-физиологические аспекты косметологии

- Общие понятия о строение, функциях кожи. Структура эпидермиса. Жизненный цикл клетки эпидермиса. Физиологические и биохимические процессы в эпидермисе. Функции эпидермиса. Эпидермальный барьер. Кислотная мантия кожи.
- Понятия эпидермо-дермальной границы, строение, функции. Строение, функции дермы. Биохимия и физиологические функции дермы. Потовые и сальные железы.
- Волосы и ногти. Особенности строения и развития придатков кожи.
- Строение, физиология и функции гиподермы.
- Механизмы и регуляция основных физиологических процессов в коже. Влияние органов и систем на состояние кожи и её придатков.

Зачет

Кожные болезни

- Первичные морфологические элементы кожи. Вторичные морфологические элементы кожи. Паразитарные заболевания кожи (чесотка, педикулез, демодекс) Розовые угри. Симптомы, диагностика, принципы лечения.
- Вирусные заболевания кожи. Симптомы, диагностика, лечение. Аллергодерматозы. Микозы (разноцветный лишай, микозы стоп, эпидермофития, руброфития, микроспория, трихофития). Симптомы, диагностика, лечение. Эритразма. Пиодермии (фолликулиты, сикоз вульгарный, фурункулез, карбункул, гидраденит, импетиго, эктима). Угревая болезнь. Симптомы, диагностика, лечение.
- Ультрафиолетовые повреждения кожи (фотодерматозы). Доброкачественные и злокачественные опухоли кожи и слизистых оболочек. Патологии ногтей (ониходистрофии, онихофагии, изменения ногтей при дерматозах и инфекционных заболеваниях). Симптомы, диагностика и лечение. Поражения кожи при общих заболеваниях (сахарный диабет, детские инфекции у взрослых, хирургические патологии).

Зачет

Технологическое оборудование и материаловедение

- Устройство косметического кабинета, оснащение, оборудование. Расходные материалы, инструментарий. Имидж специалиста в области косметологии. Стерилизация. Отходы. Утилизация отходов. Нормативные документы.
- Абразивные вещества, отдушки, красители, наполнители, эмульгаторы, ПАВ, активные вещества, эмульгаторы. Ингредиенты фотозащитной косметики. Косметическая химия и космецевтика. Требования к сырью. Ингредиенты косметических средств. Соотношение компонентов косметического средства.
- Классификация косметических средств. Готовые косметические средства по направлению применения (очищающие, питательные, увлажняющие, массажные, защитные).

Контроль знаний.

Технология косметических процедур

- Диагностика состояния кожи. Методы диагностики.
- Типы кожи. Карта клиента.
- Этапы косметических процедур в домашних условиях, в зависимости от типа кожи (рекомендации клиенту). Этапы и виды косметических процедур в условиях салона, в зависимости от типа кожи.
- Увлажнение, восстановление кожи. Химический пилинг. Предпилингвый, постпилингвый уход. Процедура профессионального пилинга.
- Классификация пилингов по глубине воздействия.
- Ароматерапия. Основные понятия. Физико-химические свойства и химический состав эфирных масел. Рекомендации по применению эфирных масел: критерии качества, критерии подбора. Принципы составления смесей эфирных масел. Методы введения эфирных масел в косметическое средство. Базисные масла. Использование эфирных и базисных масел в зависимости от типа кожи.
- Дарсонвализация. Оборудование для проведения физиотерапевтических процедур. Техника безопасности и охрана труда. Первая помощь при электротравме. Переменный ток. Этапы проведения процедур с

использованием электрического тока. Ультразвук. Ультразвуковые методики в эстетике.

- Мышцы лица и шеи. Особенности лицевой мускулатуры. Кровоснабжение и иннервация.
- Массаж лица косметический, пластический, лечебный по Жаке.
- Вапоризация , мануальная чистка, дарсонвализация. Дезинкрустация, ионофорез, УЗ-чистка.
- Вакуумный массаж лица, вакуумная чистка. Микротоковая терапия лица, шеи, декольте.
- Методы химическогопилинга. Биоэпиляция. Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.
- Методы химическогопилинга. Биоэпиляция. Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.
- Профессиональные методики очищения, увлажнения и питания кожи. Маски.
- Методики и техники массажа.
- Диетология и гигиена.
- Психология и конфликтология. Психология взаимодействия с клиентом. Реклама и PR в косметологическом бизнесе.

Контроль знаний.

Частные методики профессионального ухода.

- Профессиональные методики ухода за кожей.

Итоговый экзамен.

Защита дипломной работы.

Практическая часть.

Анатомо-физиологические аспекты косметологии.

- Анатомическая лепка строения эпидермиса.
- Анатомическая лепка строения кожи.

IV. Технология косметических процедур.

- Диагностика состояния кожи. Методы диагностики. Типы кожи. Карта клиента.
- Ароматерапия. Основные понятия. Физико-химические свойства и химический состав эфирных масел. Рекомендации по применению эфирных масел: критерии качества, критерии подбора. Принципы составления смесей эфирных масел. Методы введения эфирных масел в косметическое средство. Базисные масла. Использование эфирных и базисных масел в зависимости от типа кожи.
- Электрический ток. Виды тока. Гальванический ток (электрофорез, гальванизация). Постоянный импульсный ток.
- Дарсонвализация. Оборудование для проведения физиотерапевтических процедур. Техника безопасности и охрана труда. Первая помощь при электротравме.
- Переменный ток. Этапы проведения процедур с использованием электрического тока. Ультразвук. Ультразвуковые методики в эстетике.
- Мышцы лица и шеи. Особенности лицевой мускулатуры. Кровоснабжение и иннервация.
- Демакияж, умывание, тонизация.
- Вапоризация, мануальная чистка, дарсонвализация.
- Дезинкрустация, ионофорез, УЗ-чистка.
- Вакуумный массаж лица, вакуумная чистка.
- Микротоковая терапия лица, шеи, декольте.
- Методы химического пилинга.
- Биоэпиляция. Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.
- Профессиональные методики очищения, увлажнения и питания кожи. Маски.
- Методики и техники массажа.

VI. Частные методики профессионального ухода.

- Профессиональные методики очищения, увлажнения и питания кожи.
-

5. Формы аттестации и оценочные материалы

- Текущий контроль освоения программы осуществляется на практических занятиях в процессе выполнения слушателями заданий предлагаемых преподавателем.
- Промежуточный контроль осуществляется по итогам освоения тем и разделов в форме зачетов.
- Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Сестринское дело в косметологии» проводится в форме экзамена и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку слушателя в соответствии с квалификационными требованиями, профессиональными стандартами.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения разделов и тем в объеме, предусмотренном учебным планом программы повышения квалификации «Сестринское дело в косметологии».

Лица, освоившие программу повышения квалификации «Сестринское дело в косметологии» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации.

6. Организационно-педагогические условия реализации программы

Обучение слушателей программы происходит на лекциях и в процессе проведения практических занятий. Лекции ориентируют слушателей в общих вопросах лечебной физкультуры, знакомят с наиболее актуальными на

современном этапе частными вопросами различных нозологий. Большое внимание уделяется современным методам восстановления.

На лекциях используются:

- **Объяснительно-иллюстративный метод**, в основе которого лежит получение новой информации слушателям от преподавателя, осмысление, обобщение и систематизация новых знаний
- **Проблемный метод**, сущность которого состоит в создании проблемной ситуации, её анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и её обоснования.

Практические занятия проходят на базе НОЧУ ДО «ИМИК». На практических занятиях используются методы, направленные на совершенствование знаний и формирование умений и навыков:

- **Информационно-рецептивный** (сообщение или устная информация с использованием наглядных пособий (схемы, рисунки, муляжи, таблицы, больной и др.).
- **Репродуктивный или творчески – репродуктивный** с использованием алгоритмов изучения конкретной темы.
- Решение задач (в том числе с применением информационных технологий, проектно-графических, информационно-поисковых), анализ клинической ситуации, деловые игры, клинические конференции и др.
- **Проблемный метод**, сущность которого состоит в создании проблемной ситуации, ее анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и ее обоснования. Метод может быть использован при обсуждении дифференциального подхода к назначению различных форм и средств массажа при различных заболеваниях.
- **Метод малых групп**

- **Метод опережающего обучения**, позволяющий получать слушателям знания новейших и перспективных технологий массажа, восстановительной медицины при лечении и профилактике больных с различными заболеваниями.
- **Метод контекстного обучения**, предусматривающий получение слушателям не только академических знаний, но и максимально приближающий их к профессиональной деятельности, путем проведения ролевых игр, конференций, анализа производственной ситуации и т. д.

Для этого используются:

1. Деловые и ролевые игры.
2. Решение ситуационных задач, требующих ограниченного времени на решение, задач с вероятными решениями, задач на умение найти чужую ошибку и др.
3. Работа по типу малых групп.
4. Клинические конференции по ранее подготовленному реферату или в виде презентации.
5. Современные технологии обучения: тестирование для определения исходного, текущего и итогового уровня знаний слушателей

7. КАРТА МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЙ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ «Сестринская косметология»

№	Наименование	Кол	Форма использования
---	--------------	-----	---------------------

п/п	Лекционный зал, Учебные комнаты	-во	Ответственные
1.	Комплект раздаточных материалов	25	Для работы на практическом занятии
2.	Комплект наглядных пособий	20	Для лекций, практических занятий
3	Методические разработки для преподавателя	4	Для проведения практических занятий
4.	Методические разработки для курсантов	11	Для работы на практическом занятии
5.	Методические разработки для самостоятельной работы курсантов	11	Для аудиторной и внеаудиторной работы
6.	Столы, стулья	1/7	
7.	Компьютер с мультимедиа-проектором и экраном	1	Для демонстрации материала, проведения презентаций
8	Столы массажные	3	Для работы на практическом занятии
9	Весы электронные	1	Для работы на практическом занятии
10	Лента сантиметровая	1	Для работы на практическом занятии
11	Тонометр электронный	2	Для работы на практическом занятии
12	Тележки косметологические	10	Для работы на практическом занятии
13	Стерилизатор	2	
14	Лампа-лупа	3	Для работы на практическом занятии
15	УЗИ – аппарат	2	Для работы на практическом занятии
16	Комбайн косметологический	1	
17	Дарсонваль	2	
18	Ванная для парафина	1	
19	Воскоплавы (для эпиляции горячим воском)	2	
20	Кулеры (с холодной и горячей питьевой водой)	2	
21	Наборы инструментов для ручной чистки лица	4	
22	Наборы кистей косметологических для нанесения масок и пилингов	10	
23	Ёмкости для воды (пластик)	15	
24	Наборы ёмкостей косметических (стекло, пластик, каучук, резина)	30	
25	Наборы шпателей (пластик)	20	
26	Персональные ёмкости для сбора мусора в процессе процедуры.	10	
27	Съемные крышки с ячейками для косметологических тележек (пластик)	6	
28	Комплект стеклянных насадок для аппаратных процедур	3	
29	Лотки для хранения и стерилизации	10	

	инструментов		
30	Боксы для хранения расходных материалов		
31	Манекены для обучения массажным техникам	2	
32	Электрические нагреватели для картриджей с тёплым воском	2	
33	Рукавицы для парафинотерапии	1	
34	Зеркала двухсторонние с увеличением на металлических подставках	2	
35	Аромалампы профессиональные со съёмными чашами	3	
36	Подголовники съёмные		
37	Подушки, валики		
38	Пледы		
39	Держатели для конспектов А4		
40	<u>Расходные материалы:</u> перчатки салфетки нетканые простыни одноразовые пеленки одноразовые салфетки бумажные полотенца ватные диски ватные палочки косметические воск для эпиляции картриджи с воском парафин косметический шпатели одноразовые шапочки «Шарлотта» одноразовые жидкость для дезинфекции краска для бровей и ресниц жидкое мыло антисептик для рук бинты марлевые бинты эластичные салфетки марлевые фольга алюминиевая плёнка целлофановая спонжи косметические свечи для аромаламп стаканы одноразовые моющие средства губки для мытья инвентаря		Регулярные закупки для практической работы
41	<u>Аптечные формы:</u> перекись водорода р-р 3% хлоргексидинабиглюконат 0, 05% бадяга (порошок) «бадяга-форте» (гель) пантенол (мазь) крем F-99 тальк (присыпка детская) календулы настойка спиртовая		Регулярные закупки для практической работы

	аптечка для оказания первой помощи		
42	<p><u>Косметические средства:</u> косметическое молочко гель для умывания крем-эмульсия для демакияжа тоник для глаз тоник гипоаллергенный термо-гели для глубокого очищения лосьоны для глубокого очищения пилинги энзимные пилинги кислотные нейтрализаторы для пилингов успокаивающие маски увлажняющие крем-маски альгинатные маски питательные маски возрастные маски грязевые маски маски на основе глины кремы по типам кожи кремы защитные антикуперозные кремы отбеливающие крем-маски крем для чувствительной кожи сыворотки по типам кожи концентраты по типам кожи гели для аппаратных процедур средства для размягчения комедонов капли для подсушивания кожи массажное масло крем для массажа гель массажный крем для рук сыворотка для век крем для век аромамасла базовые растительные масла баттеры гидрофильные масла</p>		Регулярные закупки для практической работы

8. ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ УЧЕБНЫМИ МАТЕРИАЛАМИ: ТЕХНИЧЕСКИЕ И ЭЛЕКТРОННЫЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ И КОНТРОЛЯ ЗНАНИЙ

1. Баховец Н.В. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. Спб.: «Нор Мед Издат». 2008.- 188с.
2. Беликов О.Е., Пучкова Т.В. Консерванты в косметике и средствах гигиены. – М.: Школа косметических химиков, 2003 – с.250.
3. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. – М.: Медицина – 2002 – с.431.
4. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник – Изд. 3-е, перераб. и доп., М.: Медицина, 2003 – 432с.
5. Дрибноход Ю.Ю. Пособие по косметологии – Спб.,: ВЕСЬ, 2003.- 204с.
6. Долгих В.Г. Патофизиология обмена веществ (избранные лекции)// Уч. пособие для студентов ВУЗов, изд-е 2-е, М.: Мед.книга – Н.Новгород – 2002 – 151с.
7. Дэниел Г. Бессенен, Роберт Кушнер Избыточный вес и ожирение. Профилактика, диагностика и лечение, М.: ЗАО Изд-во БИНОМ – 2004, с.240.
8. Жигульцова Т.Н., Паркаева Л.В. Дермабразия в коррекции косметических недостатков. Российский журнал кожных и венерических болезней., М.-2000.- №1 – 63-93.
9. Жукова Г., Занько Д., Самохин М., Цветкова Н. Салон Красоты: менеджмент, маркетинг, психология. М.:Kosmetikinternational. 2007.-176 с.
10. Коррекции фигуры и косметический уход за телом. Сборник статей. Общ.ред. Эрнандес Е.И.- М.: ООО «Фирма Кламель» - 2004 - с.224: ил.
11. Кошевенко Ю.Н. Кожа человека Т.1,2. М.: «Академия косметологии», 2008.- 680с.
12. Кошевенко Ю.Н. Справочник по дерматокосметологии. М.: «Академия косметологии», 2004.- 296с.
13. Кудрин А.А., Скальный А.В., Жаворонков А.А., Скальный М.Г. Иммунофармокология микроэлементов. М.: КМК, 2000- 456 с.
14. Майорова А.В., Шаповалов В.С. Миология и основы лимфологии. М.: И.Д. «Косметика и медицина», 2008.- 120с.
15. Марголина А.Н., Эрнандес Е.И. Новая косметология. Том 1, П.-М.: ООО «Фирма Кламель», 2005 – с. 424: ил.

16. Масленников О.В. Руководство по озонотерапии. Н. Новгород: «Вектор ТиС», 2005 – 272с.
17. Москвин С.В., Ачилов А.А. Основы лазерной терапии. М.- Тверь: ООО «Издательство Триада», 2008.- 256с.
18. Москвин С.В., Мыслович Л.В. Сочетанная лазерная терапия в косметологии. – Тверь: ООО Издательство «Триада» - 2005.- 150с
19. Непипелова А.В., Миронова Л.Н., Светотерапия в дерматовенерологии. Издательский центр ИНКСЗ, 2005- 15с.
20. Новикова Л.В. Методы физиотерапии в косметологии – М.: 2001 - 176с.
21. Пономаренко Г.Н. Физиотерапия в косметологии.- Спб.: В. Мед. А., 2002 – 356 с.
22. Родионов А.Н., Разнатовский К.И. Дерматогистопатология. Руководство для врачей. – Спб, 2006.-246 с.
23. Раннева Е.А., Юцковская Л.А., Юцковский А.Д. Гипоидная липодистрофия (целлюлит). Владивосток, 2007.- 259с.
24. Руководство по дерматокосметологии./ под ред. Аравийской Е. Р. и Соколовского Е.В. Спб, ООО «Фоллиант», 2008 – 632 с.
25. Рыжак Г.А., Королькова Т.Н., Войтон Е.В. Геронтокосметология: профилактика и коррекция возрастных изменений кожи. Спб.: ООО «Фирма Коста» 2006 – 160 с.
26. Самуйлова Л.В., Пучкова Т.В. Косметическая химия: учеб.издание. В 2 частях, ч.1.: Ингредиенты – М.: Школа косметических химиков, 2005 – с. 336: ил.
27. Самцов А.В. Акне и акнеформные дерматозы. Монография-М.:ООО «ЮТКОМ», 2009.-288 с.:ил.
28. Скальный А.В. химические элементы в физиологии и экологии человека. – М.: И.Д. «Оникс 21 век»: Мир, 2004.- 216с.
29. Современная наружная и физиотерапия дерматозов/ под. ред Короткого Н.Г. – 2-ое изд., переработанное и дополненное. – М.: изд. «Экзамен», 2007. – 703с.
30. Солдатченко С.С., Кащенко Г.Ф., Пидаев А.В. Ароматерапия. Профилактика и лечение эфирными маслами. Симферополь: «Таврида», 2002 – 95С.

31. Турова Е.А., Болашова Л.Г., Минина А.Н. Об этиологии и патогенезе целлюлита. Вестник эстетической медицины.- 2008.- Т.7, №4, - с. 74-83.
32. Фисенко Г.И., Бутырлина О.М., Паркаева Л.В., Ермолаев В.К., Борхунова Е.Н., Жигульцова Т.И. Эстетические недостатки кожи. Коррекция методом дермабразии. / Под ред. д.м.н., проф. Виссарионова В.А., Издательство БИНОМ, 2006 – 184с.
33. Фержтек О. и В.Фержтекова, Д.Шрабек, и др. Косметология. Теория и практика. Прага. 2002 г.-378с.
34. Фицпатрик Т., Джонсон Р., Вулф К. и др. Дерматология. Атлас-справочник, Москва, 2007г.
35. Эрнандес Е., Мерголина А., Петрухина А. Липидный барьер кожи и косметические средства, 3-е изд. доп. – М.: «Фирма Клавель» - 2005 - с.400.
36. Эрнандес Е.И., Губанова Е.И., Парсагашвили Е.З., Понамарев Н.В., Ключарева С.В. Методы эстетической медицины в косметологии. М., И.Д.«Косметика и медицина», 2008. – 320с.