

АНО ДПО «Институт Красоты
Джаватхановой Амины»
Респ. Дагестан, г. Махачкала,
ул. Ермошкина, 99
тел.: +7(988)200-37-36
e-mail: instituteda@mail.ru



ИНН 0571011159
Ставропольское отделение №5230
ПАО Сбербанк
БИК 040702615
р/с 40703810460320000905
к/с 30101810907020000615

«Утверждаю»:

Директор АНО ДПО

«Институт красоты Джаватхановой Амины»

Джаватханова А. М-Р.

«11» Октября 2017г

г. Махачкала



**Рабочая программа
постдипломной подготовки
по специальности
«Сестринское дело в косметологии»
Специализация
(Объем 288ч)**

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ (ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)

Паспорт рабочей программы

Цель дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки: получение компетенции, необходимой для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

1. Область применения

- 1.1. Категория слушателей, на обучение которых рассчитана программа профессиональной переподготовки: медицинская сестра, фельдшер, акушерка
- 1.2. Сфера применения слушателями полученных профессиональных компетенций, умений, знаний: отделения и кабинеты косметологии

2. Характеристика подготовки по программе:

- 2.1. Нормативный срок освоения программы – 288 часа
- 2.2. Режим обучения (количество часов в неделю) -20 часов

3. Требования к результатам освоения программы

3.1. Слушатель, освоивший программу, должен овладеть видом профессиональной деятельности, участием в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессе, сестринской косметологией,

в том числе следующими профессиональными компетенциями:

- ПК 1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.
- ПК 2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса в косметическом кабинете (отделении).
- ПК 3. Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.
- ПК 4. Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.
- ПК 5. Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.
- ПК 6. Вести утвержденную медицинскую документацию.
- ПК 7. Осуществлять лечебные, реабилитационные и профилактические мероприятия, назначаемые врачом в косметическом кабинете (отделении).

Общими профессиональными компетенциями:

ОПК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОПК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.

ОПК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОПК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОПК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОПК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОПК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

ОПК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОПК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

ОПК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОПК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ОПК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОПК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

ОПК 14. Быть готовым исполнять воинскую обязанность в рядах медицинской службы.

3.2. Слушатель, освоивший программу, должен:

Знать:

- основы законодательства и права в здравоохранении;
- основы медицинского страхования;
- организацию работы медицинского учреждения в новых экономических условиях;
- теоретические основы сестринского дела;
- философию и этику сестринского дела;
- психологию профессионального общения;
- профессиональное назначение, функциональные обязанности, права и ответственность специалиста;
- правила оказания первой помощи.
- основы законодательства и права в здравоохранении;
- организацию работы ;
- этику специалиста;
- психологию профессионального общения;
- нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. Возрастные особенности кожи;
- виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания Технология выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте.
- виды косметического массажа, показания и противопоказания Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического,

- гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте Техника выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- организацию делопроизводства и учетно-отчетной деятельности; основные виды медицинской документации;
 - охрану труда и технику безопасности;
 - правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
 - функциональные обязанности, права и ответственность младшего медицинского персонала;
 - устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов; Состав и свойства косметических средств и используемых материалов.
 - психология общения и профессиональная этика;

Уметь:

- организовать прием врача-косметолога: подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг;
- участвовать под руководством врача-косметолога в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи;
- проводить подбор и обработку инструментария, осмотр пациента, простейшие дерматологические и косметологические пробы (определение потоотделения, степень сальной секреции, механические свойства кожи и др.);
- оценивать состояние кожи, волос, ногтей;
- выявлять основную проблему пациента;
- выполнять назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции;
- готовить пациента к лечебно-косметическим манипуляциям и проводить лечебно-косметические процедуры: нанесение маски на кожу лица и шеи, парафинотерапия, пилинг аппаратный кожи (броссаж), пилинг поверхностный химический, пилоидотерапия, татуаж декоративный, татуаж корректирующий,

депиляция (механическая), косметическая чистка аппаратная, косметическая чистка ручная, микродермабразия, лимфодренаж (эндермотерапия), массаж кожи вакуумный, массаж косметический лица и шеи, массаж лица лечебный (по Жаке), массаж пластический лица и шеи, массаж ручной волосистой части головы, механотерапия (вибротерапия (вакуумная терапия), вакуумный массаж, криомассаж кожи, аппаратная обработка кожи, ногтевых пластинок кистей и стоп при патологических изменениях;

-под руководством врача-косметолога оказывать неотложную помощь при осложнениях;

-обеспечить уход после лечебно-косметического вмешательства;

-давать рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т.д.;

-готовить пациентов к косметологическим процедурам, помогать врачу при их проведении;

-выполнять предусмотренные в рамках специальности косметические вмешательства и процедуры с обеспечением инфекционной безопасности и безопасной среды для пациента и персонала;

-оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях;

-соблюдать правила внутреннего распорядка, требования по охране труда и технике безопасности;

-проводить медицинские процедуры по назначению врача.

Общие профессиональные умения

- анализировать сложившуюся ситуацию и принимать решения в пределах своей профессиональной компетенции и полномочий;

- владеть коммуникативными навыками общения;

- выполнять оздоровительные, санитарно-гигиенические, санитарно-просветительные мероприятия в соответствии со своей профессиональной компетенцией и полномочиями;

- осуществлять и документировать основные этапы косметических процедур;

- соблюдать правила техники безопасности и охраны труда;

- вести утвержденную документацию;

- повышать профессиональный уровень знаний, умений и навыков.

Специальные знания и умения

- гигиенические основы косметического лица массажа, оборудование кабинета и рабочего места специалиста, требования к специалисту и к клиенту, нормы времени по лечебной физкультуре и другие нормативные документы;
- анатомо-топографические данные областей: головы, лица, шеи, верхних конечностей, верхних конечностей;
- технику массажа, сочетание и последовательность приемов при различных видах массажа;
- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги
Соблюдать технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;
- подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;
- производить расчет стоимости оказанной услуги Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;

- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги
Соблюдать технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;
подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;
- производить расчет стоимости оказанной услуги. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
- показания и противопоказания к применению процедур по косметологии;

Категория слушателей программы

Право обучения по программе имеют лица, получившие высшее и среднее профессиональное образование.

Исходный уровень знаний.

Для усвоения содержания программы слушатели должны обладать знаниями, предусмотренными базовым уровнем подготовки (среднее специальное профессиональное образование).

Технология обучения.

Программа состоит из 6 разделов и содержит теоретические и практические вопросы «Сестринской косметологии», ряд необходимых тем смежных дисциплин, а также предусматривает обучение практическим навыкам, необходимым специалисту для выполнения профессиональных обязанностей.

Общее количество часов 288; из них 124 часов лекций и 156 часов практических занятий, 8 часов - экзамен.

Учебный процесс заключается в чтении лекций и проведении практических занятий на базе МО и образовательных учреждений, где имеются оснащенные косметологические кабинеты.

При обучении слушателей учитываются следующие направления: адаптация образовательных программ и квалификаций к общеевропейским требованиям и требованиям государственного медицинского стандарта, соблюдение принципов стандартизации как в освоении умений и навыков, так и в оценке знаний, создание модели обучения на основе научной организации учебного процесса.

2. Учебный план и календарный учебный график программы повышения квалификации «Сестринская косметология»

Цель: Совершенствование приобретенных ранее и получение новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида

профессиональной деятельности.

Категория слушателей: Медицинская сестра кабинета косметологии.

Вид обучения: Профессиональная переподготовка

Продолжительность обучения: 2 месяца (288 часов)

Режим занятий: 09.00-14.00 или 15.00-19.00

Форма обучения: очно/очно-заочно

Учебный план

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			Форма контроля
		Теория	Практика	Всего	
1	Анатомо-физиологические аспекты косметологии	18	6	24	зачёт
2	Кожные болезни	22	-	22	зачёт
3	Технологическое оборудование и материаловедение	18	-	18	зачёт
4	Технология косметических процедур	56	148	204	зачёт

5	Частные методики профессионального ухода	6	6	12	реферат
6	Итоговый экзамен	8	-	8	Экзамен, защита дипломной работы.
7	ИТОГО	128	160	288	-

3. Учебно-тематический план программы

№	Наименование разделов и тем	Количество часов			
		Всего	Теоретические занятия		Практ. занят.
			Лекции	Контроль	
I	Анатомо-физиологические аспекты косметологии	24	18	зачёт	6
1	Основы дерматологии. Строение кожи. Структура эпидермиса. Жизненный цикл клетки эпидермиса. Физиологические и биохимические процессы в эпидермисе. Функции эпидермиса. Эпидермальный барьер. Кислотная мантия кожи.	8	4	-	4
2	Эпидермо-дермальная граница. Строение дермы. Биохимия и физиологические функции дермы. Потовые и сальные жел. Волосы и ногти. Особенности строения и развития придатков кожи.	8	8	-	-
3	Строение, физиология и функции гиподермы. Механизмы и регуляция основных физиологических процессов в коже. Влияние органов и систем на состояние кожи и её придатков. Контроль знаний	8	6	по темам 1,2,3	2
II.	Кожные болезни.	22	22		
4.	Первичные морфологические элементы кожи. Вторичные морфологические элементы кожи. Паразитарные заболевания кожи (чесотка, педикулез, демодекс) Розовые угри. Симптомы, диагностика, принципы лечения.	8	8	-	-
5	Вирусные заболевания кожи. Симптомы, диагностика, лечение. Аллергодерматозы. Микозы (разноцветный лишай, микозы стоп, эпидермофития, руброфития, микроспория, трихофития). Симптомы, диагностика, лечение. Эритразма. Пиодермии (фолликулиты, сикоз вульгарный, фурункулез, карбункул, гидраденит, импетиго, эктима). Угревая болезнь. Симптомы, диагностика, лечение.	8	8	-	-
6.	Ультрафиолетовые повреждения кожи (фотодерматозы). Доброкачественные и злокачественные опухоли кожи и слизистых оболочек. Поражения кожи при общих		6	по темам	-

	заболеваниях (сахарный диабет, детские инфекции у взрослых, хирургические патологии). Патологии ногтей (ониходистрофии, онихофагии, изменения ногтей при дерматозах и инфекционных заболеваниях). Симптомы, диагностика и лечение. Контроль знаний	6		4,5,6	
III.	Технологическое оборудование и материаловедение.	18	18	-	-
7	Устройство косметического кабинета, оснащение, оборудование. Расходные материалы, инструментарий. Имидж специалиста в области косметологии. Стерилизация. Отходы. Утилизация отходов. Нормативные документы. Косметическая химия и космецевтика. Требования к сырью. Ингредиенты косметических средств. Соотношение компонентов косметического средства. Ингредиенты фотозащитной косметики.	8	8	-	-
8	Абразивные вещества, отдушки, красители, наполнители, эмоленты, ПАВ, активные вещества, эмульгаторы.	8	8	-	-
	Классификация косметических средств. Готовые косметические средства по направлению применения (очищающие, питательные, увлажняющие, массажные, лифтинговые, защитные). Готовые косметические средства по типам кожи и состояниям. Аптечные формы, используемые в косметологии.			.	
9	Контроль знаний	2	2	по темам 7,8	-
IV.	Технология косметических процедур.	204	56	-	148
10	Диагностика состояния кожи. Методы диагностики.	8	4	-	4
11	Типы кожи. Карта клиента.	8	4	-	4
12.	Этапы косметических процедур в домашних условиях, в зависимости от типа кожи (рекомендации клиенту). Этапы и виды косметических процедур в условиях салона, в зависимости от типа кожи. Пилинг. Понятие, показания, противопоказания, осложнения. Классификация пилингов по глубине воздействия.	6	6	-	-
13.	Увлажнение, восстановление кожи. Химический пилинг. Предпилинг, постпилинг, уход. Процедура профессионального пилинга.	8	8	по темам 10,11,12	-
14.	Отбеливание кожи. Активные ингредиенты, программы коррекции. Старение кожи. Гипотезы старения. Фотостарение и хроностарение. Типы старения. Классификация старения.	8	8	-	-
15	Ароматерапия. Основные понятия. Физико-химические свойства и химический состав эфирных масел. Рекомендации по применению эфирных масел: критерии качества, критерии подбора. Принципы составления смесей эфирных масел. Методы введения эфирных масел в косметическое средство. Базисные масла. Использование эфирных и базисных масел в зависимости от типа кожи. Введение в физиотерапию. Электрический ток. Виды тока. Гальванический ток (электрофорез, гальванизация). Постоянный импульсный ток.	8	4	по темам 13,14	4
16	Дарсонвализация. Оборудование для проведения физиотерапевтических процедур. Техника безопасности				

	и охрана труда. Первая помощь при электротравме. Переменный ток. Этапы проведения процедур с использованием электрического тока. Ультразвук. Ультразвуковые методики в эстетике.	8	4	–	4
17	Мышцы лица и шеи. Особенности лицевой мускулатуры. Кровоснабжение и иннервация.	8	4	по темам 15,16	4
18	Массаж лица косметический, пластический, лечебный по Жаке. Демакияж, умывание, тонизация.	8	4	-	4
19	Вапоризация, мануальная чистка, дарсонвализация. Дезинкрустация, ионофорез, УЗ-чистка.	8	-	-	8
20	Вакуумный массаж лица, вакуумная чистка. Микротоковая терапия лица, шеи, декольте.	8	-	-	8
21-22	Методы химического пилинга. Биоэпиляция. Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.	16	2	по темам 17,18,19,20	14
23	Профессиональные методики очищения, увлажнения и питания кожи. Маски.	10	-		10
24-28	Методики и техники массажа.	40	-	по темам 21,22,23	40
29	Психология и конфликтология. Психология взаимодействия с клиентом. Реклама и PR в косметологическом бизнесе. Диетология и гигиена.	4	4	-	–
30	Контроль знаний	8	4	Экзамен по темам 1-29	4
31-35	Практическое занятие по приёму клиентов	40	-	-	40
V.	Частные методики профессионального ухода	12	6	-	6
36	Частные методики профессионального ухода	12	6	-	6
VI	Итоговый экзамен	8	8	-	-
37	Итоговый экзамен Защита дипломной работы	8	8	Экзамен Дипломная работа	-
38.	Итого	288	128		160

Содержание учебного материала по циклу «Сестринская косметология»

Наименование темы	Содержание учебного материала, практические занятия	Кол-во часов	ПК и ОК
Тема 1. Система и политика здравоохранения в Р. Ф. Тема 1.1. Организация косметологической помощи. Этикодеонтологические аспекты в работе медицинского	Содержание учебного материала История развития косметики. Социальные и психологические аспекты косметики. Задачи и цели косметики в современных экономических условиях. Основные направления: медицинская косметика, декоративная косметика, косметическая хирургия. Организация косметологической помощи населению. Косметические лечебницы: структурные подразделения, косметические кабинеты, устройство и оснащение кабинета. Задачи этих учреждений. Приказы	12 6	ПК 1-7; ОПК 1-14

персонала.	и регламентирующие документы по организации работы косметологических учреждений. Функциональные обязанности медсестры косметического кабинета, в условиях страховой медицины. Понятие о философии сестринского дела. Сестринский процесс, его этапы. Сестринский процесс в работе медсестры кабинета косметологии. Основы медицинской этики и деонтологии. Основные требования, нормы и правила медицинской деонтологии. Критерии медицинской этики. Требования, предъявляемые к личности «медсестра». Этика взаимоотношений медработников. Сестра и больной. Общий принцип обращения с больными, их родственниками. Некоторые правовые моральные нормы ответственности медработников. Врачебная тайна. Понятие о субординации в работе медсестры. Пропаганда здорового образа жизни		
Тема 1.2. Профилактика внутрибольничной инфекции и ВИЧ-инфекции. Сан-эпид. режим МО.	Содержание учебного материала Внутрибольничные инфекции. Механизм и пути передачи. Меры борьбы и профилактики. ВИЧ-инфекция. Классификация ВОЗ. Симптомы болезни, кожные проявления. Меры борьбы и профилактики. Виды дезинфекции, средства и способы дезинфекции, химические дезинфицирующие средства и методы стерилизации; организация дезинфекции и стерилизации в косметологических отделениях и кабинетах. Приготовление дезинфицирующего раствора, предстерилизационная обработка инструментов и предметов ухода, контроль работы младшего персонала.	6	ПК 1;2;4;7 ОПК 1;3;12; 13.
Тема 2. Анатомо-физиологические основы косметологии Тема 2.1. Анатомия костей головы и шеи	Практическое занятие - Изучение: строения костей, составляющих мозговой и лицевой отделы черепа, особенностей соединения костей, основных ориентиров на костях черепа, строения позвонков шейного отдела. - Определение и пальпация костных выступов.	24 6	ПК 1;2;7. ОПК 2;3;4.
Тема 2.2. Анатомия мышечной, сосудистой и нервной системы в области головы и шеи	Практическое занятие - Изучение: мышц головы, шеи, груди, верхнего плечевого пояса, мест прикрепления мышц, функции мимических и жевательных мышц, кругов кровообращения, кровоснабжения головы и шеи, венозного и лимфатического оттока от головы и шеи, особенностей иннервации мозгового, лицевого отделов головы и шеи. - Определение и пальпация мышечных сухожилий, мышечного брюшка, места прикрепления мышц, болевых точек на голове, лице и шее.	6	
Тема 2.3. Анатомия кожи, строение волос и ногтей.	Практическое занятие - Изучение: строения кожи, эпидермиса, дермы, гиподермы, волоса, особенности строения потовых и сальных желез, особенности кровоснабжения и иннервации кожи.	6	

	- Определение типа кожи.		
Тема 2.4. Физиология кожи и придатков кожи.	Практическое занятие - Изучение функции кожи, основных биохимических и патофизиологических процессов, происходящих в коже. - Определение функции сальных и потовых желез. - Определение дермографизма кожи. - Проведение простейших дерматологических тестов и их оценка	6	
Тема 3. Общие принципы диагностики заболеваний кожи. Тема 3.1. Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов	Содержание учебного материала Субъективные и объективные симптомы заболеваний кожи. Первичные и вторичные морфологические элементы кожной сыпи. Современные лабораторные и инструментальные методы исследования. Специальные дерматологические и косметологические тесты. Методы исследования потоотделения, проницаемости кожи, оценки механических свойств кожи. Методы исследования придатков кожи: инструментальные, лабораторные. Методы определения типа кожи. Оценка состояния кожи, волос, ногтей.	6 6	
Тема 4. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица. Тема 4.1. Гнойничковые заболевания кожи.	Практическое занятие - Изучение: классификации гнойничковых заболеваний кожи, основных клинических проявлений пиодермии, методов общей и наружной терапии, основных косметических процедур, противопоказаний и методику их проведения. - Соблюдение санитарно - эпидемиологического режима. - Проведение наружной терапии. - Проведение косметических процедур.	54 6	ПК1;2; 4;5;6;7 ОПК 2;3;7;8; 12;13.
Тема 4.2. Вирусные заболевания кожи.	Практическое занятие - Изучение: особенностей клинических проявлений простого и опоясывающего герпеса, клиники бородавок и остроконечных кандилом, методов лечения и профилактики. - Проведение наружной терапии. - Проведение косметических процедур.	6	
Тема 4.3. Грибковые заболевания кожи, волос, ногтей.	Практическое занятие - Изучение: клинических проявлений кератомикозов, дерматомикозов, особенностей поражения ногтей и волос, методов диагностики, общей и наружной терапии, особенностей профилактики, санитарно - эпидемиологического режима при микозах. - Проведение обработки кожи, ногтей, волос.	6	
Тема 4.4. Зудящие дерматозы.	Практическое занятие - Изучение: клиники зудящих дерматозов, методов лечения, аллергических заболеваний кожи. - Проведение наружной терапии.	6	

<p>Тема 4.5. Системные заболевания кожи</p>	<p>Практическое занятие - Изучение: этиологии и клинических проявлений системных заболеваний кожи: склеродермии, красной волчанки, васкулитов, себореи, особенности клиники на лице, методов общей терапии, местной терапии. - Проведение наружной терапии.</p>	6	
<p>Тема 4.6. Новообразования кожи.</p>	<p>Содержание учебного материала Системные заболевания кожи. Этиология заболеваний. Новообразования кожи доброкачественные и злокачественные. Невусы, классификация, клиника. Меланома - клиника, дифференциальная диагностика. Фиброма, папиллома, келлоид - локализация, клиника. Липома, кератома, аденома- клиника.</p>	6	
<p>Тема 4.7. Заболевания волос</p>	<p>Практическое занятие - Изучение аллопеции - этиологии, клиники, классификации (гнездная, диффузная), методов общей и наружной терапии, трихомалыции, гипертрихоза - этиологии, клиники, лечения, гирсутизма. - Подготовка больного к лечебным процедурам. - Проведение лечебных и косметических процедур. - Уход за волосами при патологии.</p>	6	
<p>Тема 4.8. Косметические дефекты и заболевания кожи лица.</p>	<p>Практическое занятие - Изучение: видов нарушения эластичности кожи: морщины, атрофические полосы, вялость кожи, нарушения пигментации, витилиго, веснушек, невусов, заболевания сальных желез: угри, клиники, лечения и профилактики себореи. - Определение типа кожи. - Проведение наружной терапии. - Подготовка больного к лечебным процедурам.</p>	6	
<p>Тема 4.9. Заболевания, передающиеся половым путем.</p>	<p>Содержание учебного материала -Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем. Клинические проявления. -Особенности поражения кожи. Дифференциальная диагностика. -Роль медсестры косметологического кабинета в предупреждения их распространения. Проведение сан-просвет. работы и соблюдение сан-эпид режима.</p>	6	
<p>Тема 5. Методы лечения, применяемые в косметологической практике. Тема 5.1. Препараты, применяемые в косметике. Основные косметические процедуры. Тема 5.1.1. Косметические средства, применяемые с гигиенической,</p>	<p>Практическое занятие - Ознакомление с косметическими средствами, основными требованиями, предъявляемыми к ним, сырьем для изготовления, классификацией косметических средств для наружного применения. - Изучение правил хранения, сроков реализации, правил учета и списания. - Выписывание рецептов препаратов для наружного применения. - Использование современных косметологических препаратов</p>	138 36 6	ПК1;3; 4;6;7. ОПК 1;4;5;8; 9.

защитной и эстетической целью.			
Тема 5.1.2. Чистка лица. Методика вапоризации.	Практическое занятие - Обработка инструментария. - Подготовка пациента. - Подготовка аппаратуры и проведение вапоризации. - Проведение механической и вакуумной чистки. - Обработка и уход за кожей после чистки.	6	
Тема 5.1.3. Наложение масок.	Практическое занятие - Приготовление маски с учетом типа кожи. - Подготовка кожи к наложению маски. - Наложение маски. - Проведение мероприятий по предупреждению осложнений. - Удаление маски		
Тема 5.1.4. Пилинги кожи. Тема 5.1.4.1. Механическое шелушение кожи	Практическое занятие - Изучение практического применения различных видов пилингов. - Подготовка кожи к проведению шелушения. - Подбор препаратов для шелушения. - Проведение процедуры шелушения. - Оказание помощи при осложнениях. - Уход за кожей после процедуры	12 6	
Тема 5.1.4.2. Поверхностный химический пилинг кожи.	Практическое занятие - Подготовка кожи к проведению пилинга. - Проведение процедуры пилинга. - Оказание помощи при осложнениях. - Уход за кожей после процедуры.	6	
Тема 5.1.5. Депиляция и эпиляция. Окраска бровей и ресниц. Оформление бровей пинцетом	Практическое занятие - Подготовка кожи для проведения процедуры депиляции. - Проведение депиляции воском. - Проведение процедуры эпиляции. - Уход за кожей после процедуры. - Проведение окраски бровей и ресниц. - Оформление бровей пинцетом.	6	
Тема 5.2. Физические методы лечения. Тема 5.2.1. Массаж. Основные приемы.	Практическое занятие - Соблюдение гигиенических требований к организации работы массажного кабинета. - Соблюдение сан-эпид режима. - Ведение документации. - Выполнение приемов поглаживания, растирания, разминания, вибрации на лице, шее, груди.	48 6	Пк1;2;4 ;5;6;7О ПК 1;2;3;4; 9;11.

Тема 5.2.2. Массаж лица. Массаж лба, круговой мышцы глаза.	Практическое занятие - Подготовка кожи лица к массажу. - Соблюдение последовательности выполнения массажа лица. - Использование основных массажных средств. - Проведение массажа лба, круговой мышцы глаза.	6	
Тема 5.2.3. Массаж лица. Массаж носа, щек, подбородка.	Практическое занятие - Подготовка кожи лица к массажу. - Соблюдение последовательности выполнения массажа лица. - Использование основных массажных средств. - Проведение массажа носа, щек, подбородка.	6	
Тема 5.2.4. Методика втирания различных веществ в кожу головы и лица	Практическое занятие - Втирание различных веществ в кожу головы и лица. - Оказание неотложной помощи при осложнениях.	6	
Тема 5.2.5. Массаж волосистой части головы.	Практическое занятие - Изучение показаний и противопоказаний к назначению массажа волосистой части головы. - Соблюдение границ массируемой области. - Проведение массажа волосистой части головы без массажных средств и с использованием их.	6	
Тема 5.2.6. Массаж шеи.	Практическое занятие - Изучение показаний и противопоказаний к массажу шеи. - Проведение массажа заднебоковой поверхности шеи. - Проведение массажа переднебоковой поверхности шеи. - Проведение мероприятий по предупреждению осложнений.	6	
Тема 5.2.7. Массаж воротниковой зоны.	Практическое занятие - Изучение показаний и противопоказаний к массажу воротниковой зоны. - Проведение массажа воротниковой зоны. - Проведение мероприятий по предупреждению осложнений.	6	
Тема 5.2.8. Массаж грудной клетки спереди.	Практическое занятие - Изучение показаний и противопоказаний к массажу грудной клетки спереди. - Проведение массажа грудной клетки спереди. - Проведение мероприятий по предупреждению осложнений.	6	
Тема 5.3. Аппаратная косметология. Физиотерапевтическ ие методы воздействия. Тема 5.3.1. Гальванизация. Дезинкрустация.	Практическое занятие - Изучение техники и методики гальванизации, дезинкрустации, показаний и противопоказаний. - Подготовка пациента к процедуре. - Соблюдение методики и продолжительности процедуры. - Проведение процедуры. - Оказание помощи при осложнениях.	36 6	ПК1-7 ОПК 1-14

Тема 5.3.2. Дарсонвализация.	Практическое занятие - Изучение физиологического и лечебного действия дарсонвализации, показаний и противопоказаний. - Подготовка пациента к процедуре. - Проведение процедуры. - Проведение дарсонвализации по волосистой части головы. - Проведение профилактики возможных осложнений.	6	
Тема 5.3.3. Ультразвуковая терапия, электростимуляция	Практическое занятие - Изучение физиологического и лечебного действия ультразвука, электростимуляции, показаний и противопоказаний. - Подготовка пациента к процедуре. - Проведение процедуры. - Проведение профилактики возможных осложнений.	6	
Тема 5.3.4. Криотерапия.	Практическое занятие - Изучение физиологического и лечебного действия, методов применения криотерапии, показаний и противопоказаний. - Ознакомление с условиями и правилами хранения жидкого азота. - Подготовка пациента к процедуре. - Проведение процедуры. - Уход за кожей после криотерапии.	6	
Тема 5.3.5. Микротоковая терапия.	Практическое занятие - Изучение действия и влияния на кожу микротоков, показаний и противопоказаний. - Подготовка пациента к процедуре. - Проведение процедуры. - Проведение профилактики возможных осложнений.	6	
Тема 5.3.6. Брашинг (броссаж).	Практическое занятие - Изучение техники и методики, механизма действия на кожу лица брашинга. - Подготовка кожи пациента к процедуре. - Проведение процедуры. - Проведение профилактики возможных осложнений.	6	
Тема 5.3.7. Аэробика для мышц и кожи лица. Фейсбилдинг.	Практическое занятие - Изучение эффекта безоперационной подтяжки лица - фейсбилдинга. - Проведение упражнений по этой методике. - Рекомендации пациентам.	6	
Тема 5.5. Декоративная косметика.	Практическое занятие - Ознакомление с современными средствами декоративной косметики, особенностями декоративной косметики в зависимости от типа кожи, волос, глаз. - Использование средств декоративной косметики (тени, помада, грим, краска для волос, лак для ногтей, духи и т.д.). - Проведение профилактики осложнений.	6	
Тема 5.6. Косметическая хирургия.	Практическое занятие - Изучение показаний к косметическим операциям, видов косметических операций на лице. - Подготовка пациента к оперативному вмешательству.	6	

	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение послеоперационного ухода. - Проведение профилактики осложнений. 		
<p>Тема 6. Общие принципы профилактического ухода за кожей, волосами.</p> <p>Тема 6.1. Профилактический уход за кожей лица.</p>	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Изучение принципов и особенностей ухода за кожей лица (при различных типах кожи). - Ознакомление с современными средствами для ухода за кожей лица. - Использование основных средств по уходу за кожей лица и тела для предупреждения неблагоприятного воздействия окружающей среды. - Проведение ухода за кожей лица 	<p>18</p> <p>6</p>	<p>ПК1;2; 4;6;7. ОПК 1-14</p>
<p>Тема 6.2. Профилактический уход за волосами.</p>	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Изучение особенностей ухода за волосами при повышенной функции сальных желез; основных средств, применяемых для ухода. - Изучение принципов ухода за волосами при пониженной функции сальных желез; основных средств, применяемых для ухода; методов применения. - Проведение ухода за волосами. - Применение различных средств по уходу за волосами. 	6	
<p>Тема 6.3. Уход за кожей рук и ног. Личная гигиена персонала.</p>	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Использование основных средств по уходу за кожей рук и ног для предупреждения неблагоприятного воздействия окружающей среды. - Использование основных процедур для ухода за кожей рук и ног. - Соблюдение личной гигиены. 	6	
<p>Тема 7. Медицина катастроф и реанимации.</p> <p>Тема 7.1. Современные принципы организации медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Определение понятий «чрезвычайная ситуация» и «катастрофа». Служба медицины катастроф как функциональное звено РСЧС: ее задачи и структура на федеральном, региональном и территориальном уровне. Основные принципы организации мед.обеспечения населения при ЧС. Этапы мед. обеспечения, формирования экстренной мед.помощи. Обязанности мед.работников при ЧС в зависимости от фазы развития ЧС. Виды мед.сортировки, характеристика сортировочных групп.</p>	<p>24</p> <p>6</p>	<p>ПК 1-7 ОПК 1;3;6;8; 9;11;12 ;14.</p>
<p>Тема 7.2. Основы сердечно-легочной реанимации. Первая помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях.</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Определение понятия «терминальные состояния», виды терминальных состояний. Показания, противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей. Техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца, критерии эффективности реанимации, продолжительность реанимации. Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавшего при тепловом ударе и общем охлаждении. Диагностические критерии теплового удара и общего охлаждения и неотложная помощь при них. Объем</p>	6	

	помощи пострадавшим с ожогами и обморожениями. Особенности в проведении спасательных и реанимационных мероприятий при утоплении, удушении, электро-травме.		
Тема 7.3. Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней. Первая помощь при кровотечениях, геморрагическом шоке, травмах и травматическом шоке	Содержание учебного материала Диагностические критерии, неотложная помощь при развитии угрожающих жизни состояниях в условиях ЧС: острая сосудистая, острая сердечная, острая коронарная недостаточность, острая дыхательная недостаточность, гипертонический криз, судорожный синдром, острые хирургические заболевания брюшной полости. Виды кровотечений, способы остановки наружных кровотечений. Основные механизмы развития геморрагического шока, диагностические критерии и неотложная помощь. Стандарт оказания доврачебной помощи больному в коматозном состоянии. Определение понятие «травма», виды травм. Механизмы, лежащие в основе развития травматического шока: клиническая картина, профилактика травматического шока. Объем помощи пострадавшим с травмами опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговыми травмами, травмами грудной клетки и живота, травмами глаз и ЛОР-органов, ампутационной травме и синдроме длительного сдавления.	6	
Тема 7.4. Неотложная помощь при острых отравлениях. помощь при аллергических реакциях.	Содержание учебного материала Определение понятия «острое отравление», стадии острого отравления. Общие принципы лечения больных с острыми отравлениями. Методы активной детоксикации. Посиндромная помощь при острых отравлениях. Клинические формы острых аллергических реакций. Механизмы, лежащие в основе развития аллергических реакций. Диагностические критерии и неотложная помощь при разных клинических вариантах анафилаксии. Профилактика острых аллергических реакций.	6	
Тема 8. Здоровый образ жизни Тема 8.1. Здоровый образ жизни	Содержание учебного материала Понятие «Здоровый образ жизни». Понятие «здоровье», основные факторы здоровья. основополагающие документы, регламентирующие здоровье населения. Документы, регламентирующие деятельность средних медицинских кадров в области формирования, сохранения и укрепления здоровья населения. Роль сан-просвет. работы в охране здоровья. Понятие «восстановительное лечение и реабилитация». Роль и функции сестринского персонала в медицинской и социальной реабилитации.	4	
Квалификационный экзамен		8	

Итого:		288	
---------------	--	-----	--

4. Содержание программы повышения квалификации

«Сестринская косметология»

Цель: Совершенствование компетенций специалиста, необходимых для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: Медицинская сестра кабинета косметологии.

Вид обучения: Повышение квалификации

Продолжительность обучения: 1 месяц (144 часа).

Режим занятий: 09.00-14.00

Форма обучения: очно/ очно-заочно/заочно

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			
		Теория	Практика	Всего	Форма
1	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.	8	8	16	
2	Анатомо-физиологические особенности косметологии.	2	4	6	
3	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов.	2	4	6	
4	Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты.	4	14	18	
5	Методы лечения, применяемые в косметологической практике.	6	58	64	зачёт
6	Принципы профилактического ухода за кожей, волосами.	2	4	6	
7	Медицина катастроф.	12	6	18	зачёт
8	Формирование навыков работы с программой "Тест".	-	4	4	
9	Экзамен.	6	-	6	Тесты, опрос
	ИТОГО	42	102	144	

Теоретический курс

I. Анатомо-физиологические аспекты косметологии

- Общие понятия о строение, функциях кожи. Структура эпидермиса. Жизненный цикл клетки эпидермиса. Физиологические и биохимические процессы в эпидермисе. Функции эпидермиса. Эпидермальный барьер. Кислотная мантия кожи.
- Понятия эпидермо-дермальной границы, строение, функции. Строение, функции дермы. Биохимия и физиологические функции дермы. Потовые и сальные железы.
- Волосы и ногти. Особенности строения и развития придатков кожи.
- Строение, физиология и функции гиподермы.
- Механизмы и регуляция основных физиологических процессов в коже. Влияние органов и систем на состояние кожи и её придатков.

Зачет

Кожные болезни

- Первичные морфологические элементы кожи. Вторичные морфологические элементы кожи. Паразитарные заболевания кожи (чесотка, педикулез, демодекс) Розовые угри. Симптомы, диагностика, принципы лечения.
- Вирусные заболевания кожи. Симптомы, диагностика, лечение. Аллергодерматозы. Микозы (разноцветный лишай, микозы стоп, эпидермофития, руброфития, микроспория, трихофития). Симптомы, диагностика, лечение. Эритразма. Пиодермии (фолликулиты, сикоз вульгарный, фурункулез, карбункул, гидраденит, импетиго, эктима). Угревая болезнь. Симптомы, диагностика, лечение.
- Ультрафиолетовые повреждения кожи (фотодерматозы). Доброкачественные и злокачественные опухоли кожи и слизистых оболочек. Патологии ногтей (ониходистрофии, онихофагии, изменения ногтей при дерматозах и инфекционных заболеваниях). Симптомы, диагностика и лечение. Поражения кожи при общих заболеваниях

(сахарный диабет, детские инфекции у взрослых, хирургические патологии).

Зачет

Технологическое оборудование и материаловедение

- Устройство косметического кабинета, оснащение, оборудование. Расходные материалы, инструментарий. Имидж специалиста в области косметологии. Стерилизация. Отходы. Утилизация отходов. Нормативные документы.
- Абразивные вещества, отдушки, красители, наполнители, эмульгаторы, ПАВ, активные вещества, эмульгаторы. Ингредиенты фотозащитной косметики. Косметическая химия и космецевтика. Требования к сырью. Ингредиенты косметических средств. Соотношение компонентов косметического средства.
- Классификация косметических средств. Готовые косметические средства по направлению применения (очищающие, питательные, увлажняющие, массажные, защитные).

Контроль знаний.

Технология косметических процедур

- Диагностика состояния кожи. Методы диагностики.
- Типы кожи. Карта клиента.
- Этапы косметических процедур в домашних условиях, в зависимости от типа кожи (рекомендации клиенту). Этапы и виды косметических процедур в условиях салона, в зависимости от типа кожи.
- Увлажнение, восстановление кожи. Химический пилинг. Предпилинговый, постпилинговый уход. Процедура профессионального пилинга.
- Классификация пилингов по глубине воздействия.
- Ароматерапия. Основные понятия. Физико-химические свойства и химический состав эфирных масел. Рекомендации по применению эфирных масел: критерии качества, критерии подбора. Принципы составления смесей эфирных масел. Методы введения эфирных масел в косметическое

средство. Базисные масла. Использование эфирных и базисных масел в зависимости от типа кожи.

- Дарсонвализация. Оборудование для проведения физиотерапевтических процедур. Техника безопасности и охрана труда. Первая помощь при электротравме. Переменный ток. Этапы проведения процедур с использованием электрического тока. Ультразвук. Ультразвуковые методики в эстетике.
- Мышцы лица и шеи. Особенности лицевой мускулатуры. Кровоснабжение и иннервация.
- Массаж лица косметический, пластический, лечебный по Жаке.
- Вапоризация , мануальная чистка, дарсонвализация. Дезинкрустация, ионофорез, УЗ-чистка.
- Вакуумный массаж лица, вакуумная чистка. Микротоковая терапия лица, шеи, декольте.
- Методы химическогопилинга. Биоэпиляция. Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.
- Методы химическогопилинга. Биоэпиляция. Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.
- Профессиональные методики очищения, увлажнения и питания кожи. Маски.
- Методики и техники массажа.
- Диетология и гигиена.
- Психология и конфликтология. Психология взаимодействия с клиентом. Реклама и PR в косметологическом бизнесе.

Контроль знаний.

Частные методики профессионального ухода.

- Профессиональные методики ухода за кожей.

Итоговый экзамен.

Защита дипломной работы.

Практическая часть.

Анатомо-физиологические аспекты косметологии.

- Анатомическая лепка строения эпидермиса.
- Анатомическая лепка строения кожи.

IV. Технология косметических процедур.

- Диагностика состояния кожи. Методы диагностики. Типы кожи. Карта клиента.
- Ароматерапия. Основные понятия. Физико-химические свойства и химический состав эфирных масел. Рекомендации по применению эфирных масел: критерии качества, критерии подбора. Принципы составления смесей эфирных масел. Методы введения эфирных масел в косметическое средство. Базисные масла. Использование эфирных и базисных масел в зависимости от типа кожи.
- Электрический ток. Виды тока. Гальванический ток (электрофорез, гальванизация). Постоянный импульсный ток.
- Дарсонвализация. Оборудование для проведения физиотерапевтических процедур. Техника безопасности и охрана труда. Первая помощь при электротравме.
- Переменный ток. Этапы проведения процедур с использованием электрического тока. Ультразвук. Ультразвуковые методики в эстетике.
- Мышцы лица и шеи. Особенности лицевой мускулатуры. Кровоснабжение и иннервация.
- Демакияж, умывание, тонизация.
- Вапоризация, мануальная чистка, дарсонвализация.
- Дезинкрустация, ионофорез, УЗ-чистка.
- Вакуумный массаж лица, вакуумная чистка.
- Микротоковая терапия лица, шеи, декольте.
- Методы химического пилинга.
- Биоэпиляция. Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.
- Профессиональные методики очищения, увлажнения и питания кожи. Маски.

- Методики и техники массажа.

VI. Частные методики профессионального ухода.

- Профессиональные методики очищения, увлажнения и питания кожи.
-

5. Формы аттестации и оценочные материалы

- Текущий контроль освоения программы осуществляется на практических занятиях в процессе выполнения слушателями заданий предлагаемых преподавателем.
- Промежуточный контроль осуществляется по итогам освоения тем и разделов в форме зачетов.
- Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Сестринское дело в косметологии» проводится в форме экзамена и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку слушателя в соответствии с квалификационными требованиями, профессиональными стандартами.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения разделов и тем в объеме, предусмотренном учебным планом программы повышения квалификации «Сестринское дело в косметологии».

Лица, освоившие программу повышения квалификации «Сестринское дело в косметологии» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации.

6. Организационно-педагогические условия реализации программы

Обучение слушателей программы происходит на лекциях и в процессе проведения практических занятий. Лекции ориентируют слушателей в общих вопросах лечебной физкультуры, знакомят с наиболее актуальными на современном этапе частными вопросами различных нозологий. Большое внимание уделяется современным методам восстановления.

На лекциях используются:

- **Объяснительно-иллюстративный метод**, в основе которого лежит получение новой информации слушателям от преподавателя, осмысление, обобщение и систематизация новых знаний
- **Проблемный метод**, сущность которого состоит в создании проблемной ситуации, её анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и её обоснования.

Практические занятия проходят на базе НОЧУ ДО «ИМИК». На практических занятиях используются методы, направленные на совершенствование знаний и формирование умений и навыков:

- **Информационно-рецептивный** (сообщение или устная информация с использованием наглядных пособий (схемы, рисунки, муляжи, таблицы, больной и др.).
- **Репродуктивный или творчески – репродуктивный** с использованием алгоритмов изучения конкретной темы.
- Решение задач (в том числе с применением информационных технологий, проектно-графических, информационно-поисковых), анализ клинической ситуации, деловые игры, клинические конференции и др.
- **Проблемный метод**, сущность которого состоит в создании проблемной ситуации, ее анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и ее обоснования. Метод может быть использован при обсуждении

дифференциального подхода к назначению различных форм и средств массажа при различных заболеваниях.

- **Метод малых групп**
- **Метод опережающего обучения**, позволяющий получать слушателям знания новейших и перспективных технологий массажа, восстановительной медицины при лечении и профилактике больных с различными заболеваниями.
- **Метод контекстного обучения**, предусматривающий получение слушателям не только академических знаний, но и максимально приближающий их к профессиональной деятельности, путем проведения ролевых игр, конференций, анализа производственной ситуации и т. д.

Для этого используются:

1. Деловые и ролевые игры.
2. Решение ситуационных задач, требующих ограниченного времени на решение, задач с вероятными решениями, задач на умение найти чужую ошибку и др.
3. Работа по типу малых групп.
4. Клинические конференции по ранее подготовленному реферату или в виде презентации.
5. Современные технологии обучения: тестирование для определения исходного, текущего и итогового уровня знаний слушателей

7. КАРТА МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЙ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ «Сестринская косметология»

№ п/п	Наименование	Кол -во	Форма использования
	Лекционный зал, Учебные комнаты		Ответственные
1.	Комплект раздаточных материалов	25	Для работы на практическом занятии
2.	Комплект наглядных пособий	20	Для лекций, практических занятий
3	Методические разработки для преподавателя	4	Для проведения практических занятий
4.	Методические разработки для курсантов	11	Для работы на практическом занятии
5.	Методические разработки для самостоятельной работы курсантов	11	Для аудиторной и внеаудиторной работы
6.	Стол, стулья	1/7	
7.	Компьютер с мультимедиа-проектором и экраном	1	Для демонстрации материала, проведения презентаций
8	Стол массажный	3	Для работы на практическом занятии
9	Весы электронные	1	Для работы на практическом занятии
10	Лента сантиметровая	1	Для работы на практическом занятии
11	Тонометр электронный	2	Для работы на практическом занятии
12	Тележки косметологические	10	Для работы на практическом занятии
13	Стерилизатор	2	
14	Лампа-лупа	3	Для работы на практическом занятии
15	УЗИ – аппарат	2	Для работы на практическом занятии
16	Комбайн косметологический	1	
17	Дарсонваль	2	
18	Ванная для парафина	1	
19	Воскоплав (для эпиляции горячим воском)	2	
20	Кулеры (с холодной и горячей питьевой водой)	2	
21	Наборы инструментов для ручной чистки лица	4	
22	Наборы кистей косметологических для нанесения масок и пилингов	10	
23	Ёмкости для воды (пластик)	15	
24	Наборы ёмкостей косметических (стекло, пластик, каучук, резина)	30	
25	Наборы шпателей (пластик)	20	
26	Персональные ёмкости для сбора мусора в процессе процедуры.	10	

27	Съемные крышки с ячейками для косметологических тележек (пластик)	6	
28	Комплект стеклянных насадок для аппаратных процедур	3	
29	Лотки для хранения и стерилизации инструментов	10	
30	Боксы для хранения расходных материалов		
31	Манекены для обучения массажным техникам	2	
32	Электрические нагреватели для картриджей с тёплым воском	2	
33	Рукавицы для парафинотерапии	1	
34	Зеркала двухсторонние с увеличением на металлических подставках	2	
35	Аромалампы профессиональные со съёмными чашами	3	
36	Подголовники съёмные		
37	Подушки, валики		
38	Пледы		
39	Держатели для конспектов А4		
40	<u>Расходные материалы:</u> перчатки салфетки нетканые простыни одноразовые пеленки одноразовые салфетки бумажные полотенца ватные диски ватные палочки косметические воск для эпиляции картриджи с воском парафин косметический шпатели одноразовые шапочки «Шарлотта» одноразовые жидкость для дезинфекции краска для бровей и ресниц жидкое мыло антисептик для рук бинты марлевые бинты эластичные салфетки марлевые фольга алюминиевая плёнка целлофановая спонжи косметические свечи для аромаламп стаканы одноразовые моющие средства губки для мытья инвентаря		Регулярные закупки для практической работы
41	<u>Аптечные формы:</u> перекись водорода р-р 3% хлоргексидинабиглюконат 0, 05% бадяга (порошок)		Регулярные закупки для практической работы

	<p>«бадяга-форте» (гель) пантенол (мазь) крем F-99 тальк (присыпка детская) календулы настойка спиртовая аптечка для оказания первой помощи</p>		
42	<p><u>Косметические средства:</u> косметическое молочко гель для умывания крем-эмульсия для демакияжа тоник для глаз тоник гипоаллергенный термо-гели для глубокого очищения лосьоны для глубокого очищения пилинги энзимные пилинги кислотные нейтрализаторы для пилингов успокаивающие маски увлажняющие крем-маски альгинатные маски питательные маски возрастные маски грязевые маски маски на основе глины кремы по типам кожи кремы защитные антикуперозные кремы отбеливающие крем-маски крем для чувствительной кожи сыворотки по типам кожи концентраты по типам кожи гели для аппаратных процедур средства для размягчения комедонов капли для подсушивания кожи массажное масло крем для массажа гель массажный крем для рук сыворотка для век крем для век аромамасла базовые растительные масла баттеры гидрофильные масла</p>		<p>Регулярные закупки для практической работы</p>

8. ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ УЧЕБНЫМИ МАТЕРИАЛАМИ: ТЕХНИЧЕСКИЕ И ЭЛЕКТРОННЫЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ И КОНТРОЛЯ ЗНАНИЙ

1. Баховец Н.В. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. Спб.: «Нор Мед Издат». 2008.- 188с.
2. Беликов О.Е., Пучкова Т.В. Консерванты в косметике и средствах гигиены. – М.: Школа косметических химиков, 2003 – с.250.
3. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. – М.: Медицина – 2002 – с.431.
4. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник – Изд. 3-е, перераб. и доп., М.: Медицина, 2003 – 432с.
5. Дрибноход Ю.Ю. Пособие по косметологии – Спб.: ВЕСЬ, 2003.- 204с.
6. Долгих В.Г. Патофизиология обмена веществ (избранные лекции)// Уч. пособие для студентов ВУЗов, изд-е 2-е, М.: Мед.книга – Н.Новгород – 2002 – 151с.
7. Дэниел Г. Бессенен, Роберт Кушнер Избыточный вес и ожирение. Профилактика, диагностика и лечение, М.: ЗАО Изд-во БИНОМ – 2004, с.240.
8. Жигульцова Т.Н., Паркаева Л.В. Дермабразия в коррекции косметических недостатков. Российский журнал кожных и венерических болезней., М.-2000.- №1 – 63-93.
9. Жукова Г., Занько Д., Самохин М., Цветкова Н. Салон Красоты: менеджмент, маркетинг, психология. М.:Kosmetikinternational. 2007.-176 с.
10. Коррекции фигуры и косметический уход за телом. Сборник статей. Общ.ред. Эрнандес Е.И.- М.: ООО «Фирма Кламель» - 2004 - с.224: ил.
11. Кошевенко Ю.Н. Кожа человека Т.1,2. М.: «Академия косметологии», 2008.- 680с.
12. Кошевенко Ю.Н. Справочник по дерматокосметологии. М.: «Академия косметологии», 2004.- 296с.
13. Кудрин А.А., Скальный А.В., Жаворонков А.А., Скальный М.Г. Иммунофармокология микроэлементов. М.: КМК, 2000- 456 с.
14. Майорова А.В., Шаповалов В.С. Миология и основы лимфологии. М.: И.Д. «Косметика и медицина», 2008.- 120с.

15. Марголина А.Н., Эрнандес Е.И. Новая косметология. Том 1, П.-М.: ООО «Фирма Клавель», 2005 – с. 424: ил.
16. Масленников О.В. Руководство по озонотерапии. Н. Новгород: «Вектор ТиС», 2005 – 272с.
17. Москвин С.В., Ачилов А.А. Основы лазерной терапии. М.- Тверь: ООО «Издательство Триада», 2008.- 256с.
18. Москвин С.В., Мыслович Л.В. Сочетанная лазерная терапия в косметологии. – Тверь: ООО Издательство «Триада» - 2005.- 150с
19. Непипелова А.В., Миронова Л.Н., Светотерапия в дерматовенерологии. Издательский центр ИНКСЗ, 2005- 15с.
20. Новикова Л.В. Методы физиотерапии в косметологии – М.: 2001 - 176с.
21. Пономаренко Г.Н. Физиотерапия в косметологии.- Спб.: В. Мед. А., 2002 – 356 с.
22. Родионов А.Н., Разнатовский К.И. Дерматогистопатология. Руководство для врачей. – Спб, 2006.-246 с.
23. Раннева Е.А., Юцковская Л.А., Юцковский А.Д. Гипоидная липодистрофия (целлюлит). Владивосток, 2007.- 259с.
24. Руководство по дерматокосметологии./ под ред. Аравийской Е. Р. и Соколовского Е.В. Спб, ООО «Фоллиант», 2008 – 632 с.
25. Рыжак Г.А., Королькова Т.Н., Войтон Е.В. Геронтокосметология: профилактика и коррекция возрастных изменений кожи. Спб.: ООО «Фирма Коста» 2006 – 160 с.
26. Самуйлова Л.В., Пучкова Т.В. Косметическая химия: учеб.издание. В 2 частях, ч.1.: Ингредиенты – М.: Школа косметических химиков, 2005 – с. 336: ил.
27. Самцов А.В. Акне и акнеформные дерматозы. Монография-М.:ООО «ЮТКОМ», 2009.-288 с.:ил.
28. Скальный А.В. химические элементы в физиологии и экологии человека. – М.: И.Д. «Оникс 21 век»: Мир, 2004.- 216с.
29. Современная наружная и физиотерапия дерматозов/ под. ред Короткого Н.Г. – 2-ое изд., переработанное и дополненное. – М.: изд. «Экзамен», 2007. – 703с.

30. Солдатченко С.С., Кащенко Г.Ф., Пидаев А.В. Ароматерапия. Профилактика и лечение эфирными маслами. Симферополь: «Таврида», 2002 – 95С.
31. Турова Е.А., Болашова Л.Г., Минина А.Н. Об этиологии и патогенезе целлюлита. Вестник эстетической медицины.- 2008.- Т.7, №4, - с. 74-83.
32. Фисенко Г.И., Бутырлина О.М., Паркаева Л.В., Ермолаев В.К., Борхунова Е.Н., Жигульцова Т.И. Эстетические недостатки кожи. Коррекция методом дермабразии. / Под ред. д.м.н., проф. Виссарионова В.А., Издательство БИНОМ, 2006 – 184с.
33. Фержтек О. и В.Фержтекова, Д.Шрадек, и др. Косметология. Теория и практика. Прага. 2002 г.-378с.
34. Фицпатрик Т., Джонсон Р., Вулф К. и др. Дерматология. Атлас-справочник, Москва, 2007г.
35. Эрнандес Е., Мерголина А., Петрухина А. Липидный барьер кожи и косметические средства, 3-е изд. доп. – М.: «Фирма Клавель» - 2005 - с.400.
36. Эрнандес Е.И., Губанова Е.И., Парсагашвили Е.З., Понамарев Н.В., Ключарева С.В. Методы эстетической медицины в косметологии. М., И.Д.«Косметика и медицина», 2008. – 320с.